

**LIETUVOS RESPUBLIKOS ŠVIETIMO IR MOKSLO MINISTERIJA**

**KŪNO KULTŪROS IR SPORTO DEPARTAMENTAS  
PRIE LIETUVOS RESPUBLIKOS VYRIAUSYBĖS**

**LIETUVOS TAUTINIS OLIMPINIS KOMITETAS**

**LIETUVOS MOKINIŲ NEFORMALIOJO ŠVIETIMO CENTRAS**

**2014–2015 MOKSLO METŲ  
LIETUVOS MOKINIŲ  
OLIMPINIO FESTIVALIO**

**NUOSTATAI**

Vilnius  
2014

**LIETUVOS RESPUBLIKOS PREZIDENTĖ**

**DALIA GRYBAUSKAITĖ**

**GLOBOJA**

**LIETUVOS MOKINIŲ OLIMPINIŲ  
FESTIVALIŲ**

PATVIRTINTA  
Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo  
centro direktoriaus  
2014 m. lapkričio 24 d. įsakymu Nr. R1-712

## **2014–2015 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKINIŲ OLIMPINIO FESTIVALIO NUOSTATAI**

### **I. BENDROSIOS NUOSTATOS**

1. 2014–2015 mokslo metų Lietuvos mokinių olimpinio festivalio nuostatai (toliau – Nuostatai) nustato 2014–2015 mokslo metų Lietuvos mokinių olimpinio festivalio (toliau – Festivalis) tikslus, organizatorius, vykdytojus, finansavimą, festivalio laimėtojų nustatymo ir dalyvių apdovanojimo tvarką.

2. Festivalio organizatoriai – Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerija, Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės ir Lietuvos tautinis olimpinis komitetas.

3. Festivalio vykdytojai – Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centras (toliau – Centras), savivaldybės, bendrojo ugdymo mokyklos.

### **II. FESTIVALIO TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

4. Festivalio tikslas – per sportą ugdyti sąmoningą, pilietiškai aktyvų žmogų, puoselėjantį tautines vertybes.

5. Uždaviniai:

5.1. didinti mokinių motyvaciją užsiimant aktyvia fizine veikla laisvalaikiu, skatinti juos sistemingai mankštintis, sąmoningai rūpintis savo sveikata ir fiziniu tobulinimusi, ieškant naujų fizinio aktyvumo formų bendrojo ugdymo mokyklose;

5.2. suteikti kiekvienam mokiniui galimybę sportuoti nepatiriant jokios diskriminacijos ir jaučiant olimpinę dvasią, kuri reikalauja abipusio draugiškumo, solidarumo ir kilnaus elgesio supratimo;

5.3. sudaryti sąlygas pedagogams, sporto organizatoriams ir vykdytojams supažindinti mokinius su pagrindiniais olimpizmu principais ir vertybėmis, skleisti olimpizmo idealus;

5.4. sudaryti integracijos per sportą galimybes neįgaliems arba silpnos sveikatos mokiniams.

### **III. FESTIVALIO EIGA**

6. Festivalį sudaro dvi dalys: sporto šakų varžybos ir sporto šventė.

7. Sporto šakų varžybos vykdomos penkiais etapais:

7.1. pirmas etapas – mokyklų atskirų sporto šakų varžybos;

7.2. antras etapas – savivaldybių sporto šakų varžybos;

7.3. trečias etapas – zoninės varžybos;

7.4. ketvirtas etapas – tarpzoninės varžybos;

7.4.1. sporto šakų – futbolo, krepšinio, tinklinio, stalo teniso, kvadrato (2002 metų gimimo ir jaunesnių) ir kaimo vietovių mokyklų „Drasūs, stiprūs, vikrūs“ (2002 metų gimimo ir jaunesnių) tarpzoninių varžybų burtai vyks vasario 14 d.;

7.5. penktas etapas – finalinės varžybos.

8. Sporto šakų varžybų trečias, ketvirtas ir penktas etapai vykdomi pagal Festivalio kalendorinį planą, kuris pateikiamas 1 priede.

9. Atskirų sporto šakų varžybos vykdomos prisilaikant olimpinių žaidynių protokolo ir ceremonijų.

10. Festivalio baigiamoji šventė vyks 2015 m. birželio 6 d.

### **IV. MOKINIŲ DALYVAVIMAS FESTIVALIJE**

11. Festivalyje gali dalyvauti Lietuvos bendrojo ugdymo mokyklų 1–12 klasių mokiniai.

12. Savivaldybei konkrečios sporto šakos varžybose gali atstovauti vienos mokyklos kolektyvas, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

## V. FESTIVALIO LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Festivalyje dalyvaujančios savivaldybės skirstomos į tris grupes pagal mokinių skaičių (3 priedas).

14. Sporto šakų finalinių varžybų laimėtojai nustatomi atlikus kompleksinę įskaitą tarp I, II, III grupių komandų. Visų grupių savivaldybių komandos rungtyniauja tarp savęs.

14.1. Į savivaldybių kompleksinę įskaitą skaičiuojami visų pasirodžiusių komandų iškovoti taškai.

14.2. Į bendrojo ugdymo mokyklų kompleksinę įskaitą skaičiuojami geriausiai pasirodžiusių komandų iškovoti taškai: I grupėje – 22 komandos, II grupėje – 20 komandų, III grupėje – 18 komandų.

14.3. Pradinės klasės skirstomos į mokyklų–darželių ir pradinių mokyklų grupę bei gimnazijų, vidurinių, progimnazijų ir pagrindinių bendrojo ugdymo mokyklų grupę. Jų iškovoti taškai sumuojami į savivaldybių kompleksinę įskaitą bei pradinių klasių įskaitą.

14.4. Į kaimo vietovių savivaldybių kompleksinę įskaitą skaičiuojami visų pasirodžiusių komandų iškovoti taškai.

14.5. Kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklos skirstomos į gimnazijų ir vidurinių mokyklų grupę bei progimnazijų ir pagrindinių mokyklų grupę. Į kompleksinę įskaitą skaičiuojami geriausiai pasirodžiusių 14 komandų iškovoti taškai,

14.6. Kaimo vietovių mokyklų varžybose negali dalyvauti miestų ir miestelių mokyklų komandos (4 priedas).

15. Vietos bus nustatomos susumavus visus sporto šakų varžybose laimėtus taškus pagal Festivalio varžybų taškų skaičiavimo lentelę (2 priedas). Pridedama po 0,5 taško už komandų skaičių sporto šakoje. Komandoms skiriami tik jų paskutiniame etape iškovoti taškai. Taškai skiriami ne už sporto šakos, bet už komandos (mergaičių, berniukų, mišrios) iškovotą vietą.

16. Komandai, tik dėl svarbios priežasties neatvykusiai į varžybas (jei sugedo transportas, susirgo komandos nariai ir pan.), skiriami ankstesniame etape iškovoti taškai. Kitais atvejais taškai neskiriami.

17. Jeigu kelios savivaldybės surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama toms, kurios finalinėse varžybose užėmė daugiau komandinių pirmųjų vietų, esant lygiosioms – antrųjų ir t. t. Jeigu vienodą taškų sumą surenka savivaldybės, nedalyvavusios finalinėse varžybose, pirmenybė teikiama toms, kurios daugiau laimėjo aukštesnių vietų tarpzoninėse ir zoninėse varžybose. Ši taisyklė taikoma ir kaimo vietovių mokyklų varžybose.

18. Lietuvos olimpinio sporto centro ir jo filialo mokiniai sportininkai Festivalyje atstovauja Lietuvos olimpinio sporto centrui ar jo filialui, o taškus lygiomis dalimis atiduoda Lietuvos olimpinio sporto centrui ar jo filialui ir savivaldybei, ar mokyklai, kurioje jie mokėsi anksčiau. Mokinys dvejus metus gali atstovauti buvusiai mokyklai ir jai atiduoti taškus. Mokykla, kurioje sportininkas mokėsi, turi atsiųsti Festivalio vyriausiajam sekretoriui papildomą raštą, liudijantį, kad sportininkas mokėsi atitinkamoje mokykloje, ir kada išvažiavo mokytis į Lietuvos olimpinio sporto centrą. Savivaldybei ir mokyklai taškai skaičiuojami taip: komandinės sporto šakos (jei komanda festivalyje finalinėse varžybose pelno 120 taškų, komandos sudėtis 12 mokinių, tai 120 taškų dalijami iš 12 dalyvių ir gaunama 10 taškų, kurie prisideda savivaldybei ir mokyklai, iš kurios išėjo mokinys), asmeninės sporto šakos (varžybų metu mokinio pelnyti taškai skaičiuojami lygiomis dalimis savivaldybei, mokyklai ir centrui). Mokykla, iš kurios mokinys išėjo, ir dalyvauja už Lietuvos olimpinio sporto centrą, varžybose startuoja atitinkamai mažesne sudėtimi. Į mokyklos komandą gali būti priimamas mokinys, jeigu jis toje mokykloje mokosi nuo mokslo metų pradžios. Išimtis taikoma tada, kai tėvai yra pakeitę gyvenamąją vietą.

19. Tarpzoninėse ir finalinėse varžybose vienos mokyklos komandą negali keisti kitos mokyklos komanda. Varžybas baigia mokyklos, dalyvavusios zoninėse varžybose, komanda.

## VI. FESTIVALIO KOMANDŲ PRIĖMIMAS

20. Savivaldybės ar jų įgalioti asmenys, kurių sporto bazėse rengiamos sporto šakų varžybos, parengia varžyboms sporto bazę ir inventorių, atsako už teisėjų kolegijų sudėtį, pasirūpina medicinos personalu ir (prireikus) nakvyne.

21. Komandų vadovai atsako už dalyvių saugumą kelionės ir varžybų metu, dokumentų pateikimą, tinkamą mokinių elgesį per varžybas ir laisvalaikio metu.

22. Komandos vadovai, atvykę į sporto šakų zonines, tarpzonines ir finalines varžybas, teisėjų kolegijai pateikia mokyklos vadovo patvirtintą ir sveikatos priežiūros specialisto vizuotą paraišką, kurioje nurodoma: mokyklos pavadinimas, dalyvio vardas, pavardė, gimimo metai, klasė ir vadovo vardas, pavardė. Kartu pateikiami mokinių pažymėjimai su nuotraukomis.

Pasikeitus mokyklos statusui mokiniai gali naudotis seno pavyzdžio mokinio pažymėjimais.

23. Zoninėse, tarpzoninėse ir finalinėse varžybose komandų atsivežti teisėjai turi būti įtraukti į varžybų teisėjavimą. Susitikimų vyriausiasis aikštės teisėjas turi būti neutralus teisėjas.

## VII. FESTIVALIO DALYVIŲ APDOVANOJIMAS

24. Kiekvienos grupės varžybų laimėtojai ir prizininkai kompleksinėje įskaitoje apdovanojami taurėmis.

25. Komandos, atskirų sporto šakų finalinių varžybų laimėtojos ir prizininkės, apdovanojamos taurėmis.

26. Finalinėse varžybose komandų laimėtojų ir prizininkų dalyviai, jų mokytojai apdovanojami atitinkamo laipsnio diplomais ir medaliais.

27. Bendrojo ugdymo mokyklos laimėtojos ir prizininkės visose grupėse apdovanojamos taurėmis, o mokyklų vadovai ir kūno kultūros mokytojai apdovanojami padėkomis.

28. Diplomai ir medaliai sporto šakų varžybų laimėtojams ir prizininkams įteikiami per finalines varžybas. Taurės sporto šakų varžybų laimėtojams ir prizininkams įteikiamos per šventinį renginį.

## VIII. FESTIVALIO FINANSAVIMAS

30. Festivalį finansuoja Lietuvos Respublikos švietimo ir mokslo ministerija, Kūno kultūros ir sporto departamentas prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės ir Lietuvos tautinis olimpinis komitetas, savivaldybės, bendrojo ugdymo mokyklos.

31. Finansavimo sąlygos:

31.1. zoninių ir tarpzoninių varžybų teisėjavimo išlaidas (pagal galimybę) apmoka varžybas vykdanči organizacija, o komandiruotės išlaidas – komandiruojanti organizacija;

31.2. organizatoriai apmoka finalinių varžybų teisėjavimo bei nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimo išlaidas.

## IX. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

32. Komandų vadovai zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų organizavimo klausimais kreipiasi į Centro metodininką, kuruojantį konkrečią sporto šaką.

33. Protestus varžybų dieną sprendžia sporto šakos vykdančioji varžybų teisėjų kolegija.

---

2014–2015 mokslo metų Lietuvos  
mokinių olimpinio festivalio nuostatų  
1 priedas

**2014–2015 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKINIŲ OLIMPINIO FESTIVALIO  
KALENDORINIS PLANAS**

Eil. Nr.	Sporto šaka	Amžius arba klasė	Komanda, dalyvių skaičius	Komandų vadovų skaičius	Varžybų data	
<b>BENDROJO UGDYMO MOKYKLŲ MOKINIŲ VARŽYBOS</b>						
	Badmintonas	neribojamas	3 mergaitės, 3 berniukai	Po 1	2015 03 07	
	„Drąsūs, stiprūs, vikrūs“	2002 metų gimimo ir jaunesni	Mišri, 9 mergaičių ir 9 berniukų	3	Z 2015 03 07 T 2015 03 21 F 2015 04 18	
	Futbolas 5x5	2000 metų gimimo ir jaunesnės mergaitės 2001 metų gimimo ir jaunesni berniukai	12 mergaičių, 12 berniukų	Po 2	Z M 2014 12 05/06/07 Z B 2014 12 12/13/14 T M 2015 02 20/21/22 T B 2015 02 20/21/22 F M 2015 06 05-06 F B 2015 06 05-06	
	Kalnų dviračių krosas	2001 metų gimimo ir jaunesni	4 mergaitės, 4 berniukai	Po 1	2015 06 06	
	Krepšinis	1999 metų gimimo ir jaunesni	10 mergaičių, 10 berniukų	Po 1	Z 2015 01 30/31/01 T 2015 02 27/28 F 2015 06 05-06	
	Kvadratas	2002 metų gimimo ir jaunesni	10 mergaičių, 10 berniukų	Po 2	Z 2014 12 06 T 2015 02 21 F 2015 06 06	
	Lengvoji atletika	kroso estafetės	neribojamas	Mišri, 4 mergaitės ir 4 berniukai	2	2015 05 02
		rungtys	neribojamas	6 mergaitės, 6 berniukai	Po 1	2015 06 06
		keturkovė	2001 metų gimimo ir jaunesni	6 mergaitės, 6 berniukai	Po 1	T 2015 05 22 F 2015 05 29
	Orientavimosi sportas	1997 metų gimimo ir jaunesni	5 mergaitės, 5 berniukai	Po 1	2015 04 24	
	Rankinis	1999 metų gimimo ir jaunesni	14 mergaičių, 14 berniukų	Po 2	Z 2015 01 16/17/18 T 2015 02 25 F 2015 04 10/11	
	Smiginis	neribojamas	2 mergaitės, 2 berniukai	Po 1	2015 03 14	
	Stalo tenisas	1999 metų gimimo ir jaunesni	4 mergaitės, 4 berniukai	Po 1	Z 2015 01 25 T 2015 03 08 F 2015 06 06	
	Svarsčių kilnojimas	neribojamas	Mišri 8	1	T 2014 12 13 F 2015 01 10	
	Šachmatai	5–12 klasės	Mišri, 1 mergaitė ir 3 berniukai	1	2015 03 01	
	Šaškės	5–12 klasės	Mišri, 1 mergaitė ir 3 berniukai	1	2015 04 25	
	Šaudymas	neribojamas	3 mergaitės ir 3 berniukai – šautuvas; 3 mergaitės ir 3 berniukai – pistoletas	Po 1	T 2015 03 13 F 2015 04 10	
	Štangos spaudimas	ne jaunesni kaip 14 metų	Mišri 8	1	2015 02 28	
	Tenisas	neribojamas	Mišri, 1 mergaitė ir 1 berniukas	1	2015 05 16	
	Tinklinis	1998 metų gimimo ir jaunesni	10 mergaičių, 10 berniukų	Po 1	Z 2015 01 09/10/11 T 2015 04 10/11/12 F 2015 06 05-06	
	Turizmas	neribojamas	4 mergaitės,	Po 1	2015 05 15	

			4 berniukai		
	Virvės traukimas	ne jaunesni kaip 12 metų	Mišri 10	1	2015 05 02
<b>PRADINIŲ KLASIŲ MOKINIŲ VARŽYBOS</b>					
	„Drąsūs, stiprūs, vikrūs“	2004 metų gimimo ir jaunesni (gali žaisti penktokas jei jis atitinka gimimo metus)	Mišri, 9 mergaičių ir 9 berniukų	3	Z 2015 03 07 T 2015 03 21 F 2015 04 18
	Kvadratas	2004 metų gimimo ir jaunesni (gali žaisti penktokas jei jis atitinka gimimo metus)	Mišri, 6 mergaitės ir 6 berniukai	2	Z 2014 11 29 T 2015 01 10 F 2015 02 07/08
	Lengvoji atletika	4 klasės ir žemesnės	5 mergaitės, 5 berniukai	Po 1	2015 05 08
	Plaukimas	4 klasės ir žemesnės	5 mergaitės, 5 berniukai	Po 1	2015 02 28
	Šachmatai	4 klasės ir žemesnės	Mišri, 1 mergaitė ir 3 berniukai	1	2015 05 03
	Šaškės	4 klasės ir žemesnės	Mišri, 1 mergaitė ir 3 berniukai	1	2015 04 11
<b>KAIMO VIETUVIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOS</b>					
	„Drąsūs, stiprūs, vikrūs“	2002 metų gimimo ir jaunesni	Mišri, 7 mergaitės ir 7 berniukai	2	Z 2015 01 17 T 2015 03 14 F 2015 06 06
	„Drąsūs, stiprūs, vikrūs“	2004 metų gimimo ir jaunesni (gali žaisti penktokas jei jis atitinka gimimo metus)	Mišri, 7 mergaitės ir 7 berniukai	2	Z 2015 01 17 T 2015 03 14 F 2015 03 28
	Futbolas 5x5	2000 metų gimimo ir jaunesnės merg. 2001 metų gimimo ir jaunesni bern.	12 mergaičių, 12 berniukų	Po 2	Z M 2015 01 16/17/18 Z B 2015 02 06/07/08 T M 2015 02 06/07/08 T B 2015 03 06/07/08 F M 2015 02 28/03 01 F B 2015 03 20
	Krepšinis 3X3	1998 metų gimimo ir jaunesni	4 mergaitės, 4 berniukai	Po 1	Z 2015 02 13/14/15 T 2015 03 27/28/29 F 2015 04 18
	Kvadratas	2002 metų gimimo ir jaunesni	10 mergaičių, 10 berniukų	Po 2	Z 2015 01 10 T 2015 01 31 F 2015 02 28
	Kvadratas	2004 metų gimimo ir jaunesni	Mišri, 5 mergaitės ir 5 berniukai	2	Z 2014 12 13 T 2015 01 24 F 2015 02 13
	Lengvoji atletika	neribojamas	6 mergaitės, 6 berniukai	Po 1	2015 05 15
	Stalo tenisas	1999 metų gimimo ir jaunesni	4 mergaitės, 4 berniukai	Po 1	T 2015 01 30/31 F 2015 02 27
	Svarsčių kilnojimas	neribojamas	Mišri 8	1	T 2015 01 24 F 2015 02 07
	Šaškės	neribojamas	Mišri, 1 mergaitė ir 3 berniukai	1	2015 03 28
	Tinklinis	1998 metų gimimo ir jaunesni	10 mergaičių, 10 berniukų	Po 1	Z 2015 02 06/07/08 T 2015 03 20/21/22 F 2015 04 25
	Virvės traukimas	ne jaunesni kaip 12 metų	Mišri 10	1	2015 05 23
<b>ŽIEMOS OLIMPINIS FESTIVALIS (parodomoji)</b>					
	Kalnų slidinėjimas (slidės)	neribojamas	asmeninės		2015 02 14
	Kalnų slidinėjimas (snieglentė)	neribojamas	asmeninės		2015 02 14
	Slidinėjimas	neribojamas	asmeninės		2015 02 14

**2014–2015 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKINIŲ OLIMPINIO FESTIVALIO  
VARŽYBŲ TAŠKŲ SKAIČIAVIMO LENTELĖ**

Užimta vieta	Zoninių varžybų taškai	Tarpzoninių varžybų taškai	Finalinių varžybų taškai
1	30	70	120
2	29	66	110
3	28	62	100
4	27	58	90
5	27	54	86
6	27	50	82
7	27	46	78
8	27	42	74
9	27	38	70
10	27	34	66
11	27	30	62
12	27	29	58
13	27	29	54
14	27	29	50
15	27	29	46
16	27	29	42
17	27	29	38
18	27	29	34
19	27	29	30
20	27	29	29

Prie paskutiniame etape iškovotų taškų komandai pridedama po 0,5 taško už komandų skaičių sporto šakoje.

---



**2014–2015 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKINIŲ OLIMPINIO FESTIVALIO  
SAVIVALDYBIŲ PASKIRSTYMAS PAGAL GRUPES**

## I grupė

Kauno m. sav., Klaipėdos m. sav., Panevėžio m. sav., Šiaulių m. sav., Vilniaus m. sav.

## II grupė

Alytaus m. sav., Jonavos r. sav., Kaišiadorių r. sav., Kauno r. sav., Kėdainių r. sav., Klaipėdos r. sav., Kretingos r. sav., Marijampolės sav., Mažeikių r. sav., Plungės r. sav., Radviliškio r. sav., Raseinių r. sav., Rokiškio r. sav., Šakių r. sav., Šalčininkų r. sav., Šiaulių r. sav., Šilutės r. sav., Tauragės r. sav., Telšių r. sav., Trakų r. sav., Ukmergės r. sav., Utenos r. sav., Vilkaviškio r. sav., Vilniaus r. sav.

## III grupė

Akmenės r. sav., Alytaus r. sav., Anykščių r. sav., Birštono sav., Biržų r. sav., Druskininkų sav., Elektrėnų sav., Ignalinos r. sav., Joniškio r. sav., Jurbarko r. sav., Kalvarijos sav., Kazlų Rūdos sav., Kelmės r. sav., Kupiškio r. sav., Lazdijų r. sav., Molėtų r. sav., Neringos sav., Pagėgių sav., Pakruojo r. sav., Palangos m. sav., Panevėžio r. sav., Pasvalio r. sav., Prienų r. sav., Rietavo sav., Skuodo r. sav., Šilalės r. sav., Širvintų r. sav., Švenčionių r. sav., Varėnos r. sav., Visagino sav., Zarasų r. sav.

---

**2014–2015 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKINIŲ OLIMPINIO  
FESTIVALIO KAIMO VIETŲVIŲ MOKYKLŲ VARŽYBOSE NEGALI DALYVAUTI**

Akmenės, Alytaus, Anykščių, Ariogalos, Baltosios Vokės, Birštono, Biržų, Daugų, Druskininkų, Dūkštų, Dusetų, Eišiškių, Elektrėnų, Ežerėlio, Gargždų, Garliavos, Gelgaudiškio, Grigiškių, Ignalinos, Jiezno, Jonavos, Joniškėlio, Joniškio, Jurbarko, Kaišiadorių, Kalvarijos, Kauno, Kavarsko, Kazlų Rūdos, Kėdainių, Kelmės, Kybartų, Klaipėdos, Kretingos, Kudirkos Naumiesčio, Kupiškio, Kuršėnų, Lazdijų, Lentvario, Linkuvos, Marijampolės, Mažeikių, Molėtų, Naujosios Akmenės, Nemenčinės, Neringos, Obelių, Pabradės, Pagėgių, Pakruojo, Palangos, Pandėlio, Panemunės, Panevėžio, Pasvalio, Plungės, Priekulės, Prienų, Radviliškio, Ramygalos, Raseinių, Rietavo, Rokiškio, Rūdiškių, Salantų, Sedos, Simno, Skaudvilės, Skuodo, Salininkų, Subačiaus, Šakių, Šalčininkų, Šeduvos, Šiaulių, Šilalės, Šilutės, Širvintų, Švenčionių, Švenčionių, Tauragės, Telšių, Tytuvėnų, Trakų, Troškūnų, Ukmergės, Utenos, Užvenčio, Vabalninko, Varėnos, Varnių, Veisiejų, Ventos, Vieksnių, Vievio, Vilkaviškio, Vilkijos, Vilniaus, Virbalio, Visagino, Zarasų, Žagarės, Žiežmarių miestų (miestelių) komandos.

---

## 2014–2015 MOKSLO METŲ LIETUVOS MOKINIŲ OLIMPINIO FESTIVALIO SPORTO ŠAKŲ VARŽYBOS

### BADMINTONO VARŽYBOS

#### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vyks 2015 m. kovo 7 d. Tauragėje Bastilijos sporto komplekse, Gaurės g. 27A. Atvykstama iki 10.00 val. Mandatinė komisija, lentelių tikslinimas. Varžybų pradžia 10.30 val.

#### II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų berniukų ir mergaičių komandos. Dalyvių amžius neribojamas.

3. Maksimali komandos sudėtis – 3 mokiniai ir mokytojas mergaičių ir berniukų komandose. Komanda gali būti ir nepilnos sudėties (bent vienas dalyvis).

4. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

#### III. VYKDYMO SISTEMA

5. Mergaičių ir berniukų komandos rungtyniauja atskirai.

5.1. Žaidžiami mergaičių ir berniukų vienetai bei dvejetai (mišrių dvejetų nėra);

5.2. Komandai įskaitomi dviejų mokinių geriausi vieneto rezultatai ir dvejeta rezultatas.

5.3. Dvejetas gali būti sudarytas tik iš tos pačios mokyklos mokinių.

6. Žaidžiama vieno minuso sistema, aiškinamų vietų skaičius priklausys nuo dalyvių skaičiaus, pvz.: jeigu neaiškinamos 9–16 vietos, jų taškai sumuojami ir skaičiuojamas vidurkis.

7. Komandoms surinkus vienodai taškų, jų vietas lemia pirmojo vieneto geresnis rezultatas:

7.1. Vienetai: už I vietą skiriama 60 taškų, II – 55, III – 51, IV – 47, V – 44, VI – 41, VII – 38, VIII – 35, IX – 32, X – 30, XI – 28, XII – 26, XIII – 24, XIV – 22, XV – 20, XVI – 18, XVII – 17, XXXII – 2, XXXIII ir t. t. – 1 taškas;

7.2. Dvejetai: už I vietą skiriama 40 taškų, II – 34, III – 29, IV – 26, V – 24, VI – 22, VII – 20, VIII – 18, IX – 16, X – 14, XI – 12, XII – 10, XIII – 8, XIV – 6, XV – 4, XVI – 2, XVII ir t. t. 1 taškas.

#### IV. PARAIŠKOS

8. Išankstinės paraiškos, kuriose nurodomas tikslus mokyklos pavadinimas (taip pat nurodoma berniukų ar mergaičių komanda), dalyvių skaičius, vadovo vardas ir pavardė ir jo kontaktinis telefonas, siunčiamos iki 2015 m. vasario 27 d. elektroniniu paštu [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt).

9. Komandos vadovai, atvykę į sporto šakų varžybas, teisėjų kolegijai pateikia mokyklos vadovo patvirtintą ir sveikatos priežiūros specialisto vizuotą paraišką, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus. Kartu pateikiami mokinių pažymėjimai su nuotraukomis.

#### V. PASTABA

10. Dėl pagalbos organizuojant savivaldybėse varžybas galima kreiptis į artimiausius badmintono centrus:

Vilniuje:	Genadijus Plavinas	tel. 8 699 40918
Kaune:	Juozas Špelveris	tel. 8 699 47787
Klaipėdoje:	Antanas Narvilas	tel. 8 685 70504
Tauragėje:	Vilmantas Liorančas	tel. 8 699 04222

Kelmėje: Vidmantas Parnarauskas tel. 8 682 25803  
Daugiau informacijos [www.badminton.lt](http://www.badminton.lt)

LMNŠC metodininkė Gintarė Juškevičiūtė  
tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 622 59942, [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt)

## „DRAŠŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ ESTAFEČIŲ VARŽYBOS

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vyks 2015 m. kovo 7 d., atvykstama iki 11.00 val.
2. Tarpzoninės varžybos vyks 2015 m. kovo 21 d., atvykstama iki 11.00 val.
3. Finalinės varžybos vyks 2015 m. balandžio 18 d., atvykstama iki 11.00 val.
4. Varžybų vykdymo vietos bus patikslintos.

### II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos:
  - 5.1. gim. 2004 m. ir jaunesni mokiniai (gali dalyvauti penktokas jeigu jis atitinka metus);
  - 5.2. gim. 2002 m. ir jaunesni mokiniai.
6. Vienos komandos sudėtis – 8 mergaitės, 8 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas) ir 3 mokytojai.
7. Komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

### III. PROGRAMA

8. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks 4-iose grupėse.
9. Tarpzoninių varžybų laimėtojai patenka į finalines varžybas.
10. Varžybų programą sudaro po 9 estafetes kiekvienai amžiaus grupei.
11. Pasibaigus zoninių, tarpzoninių varžybų rezultatus išsiųsti į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu [raimantas.vaitkus@lmnsc.lt](mailto:raimantas.vaitkus@lmnsc.lt) iki kitos darbo dienos 12 val. Lentelėse nurodyti tikslūs mokyklų pavadinimus, užimtas vietas ir pasiektus rezultatus.

### IV. REIKALAVIMAI

12. Estafetės bendrieji reikalavimai:
  - 12.1. visos estafetės vykdomos tinklinio aikštelėje 9x18 m. Prireikus teisėjų ir mokytojų sprendimu šie matmenys gali būti mažinami;
  - 12.2. visose estafetėse dalyviai rikiuojasi už galinių linijų vorose po vieną arba kaip nurodyta atskirų estafečių aprašyme – mergaitės kairėje pusėje, berniukai dešinėje, žiūrint nuo vyriausiųjų teisėjų sekretoriato stalelio;
  - 12.3. visas estafetes pirmieji pradeda berniukai. Atlikę užduotį berniukai privalo apibėgti mergaičių vorelę, perduoti estafetę priekyje stovinčiai mergaitei ir atsistoti mergaičių vorelės gale. Tie patys reikalavimai ir mergaitėms;
  - 12.4. visose estafetėse, išskyrus gim. 2002 m. ir jaunesniems mokiniams Nr. 9, laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis pirmasis perbėga galinę tinklinio aikštelės liniją (turi būti pilnai pasikeičiama vietomis tarp mergaičių ir berniukų);
  - 12.5. visose estafetėse dalyviams draudžiama peržengti starto liniją, kol bus paimta estafetės lazdelė ar kamuolys. Pažeidęs šį reikalavimą dalyvis grąžinamas į starto poziciją;
  - 12.6. krepšinio technikos elementai visose estafetėse turi būti atliekami pagal krepšinio taisykles. Leidžiama naudotis Nr. 7, 6 arba Nr. 5 (mini) dydžio krepšinio kamuoliais. Pasirinkto dydžio kamuoliais privalo naudotis visi komandos dalyviai;
  - 12.7. estafečių lazdelių, išskyrus porolonines, matmenys turi atitikti lengvosios atletikos taisyklėse nurodytus reikalavimus;
  - 12.8. gimnastikos lankai plastmasiniai (skersmuo nuo 86–90 cm), o maišeliai iš normalios medžiagos (neimpregnuoti, ne dermantininiai), viršus nesukietintas;

12.9. grindų riedulio lazda ir kamuoliukas turi atitikti grindų riedulio taisyklėse nurodytus reikalavimus (lazda plastikinė arba anglies pluošto, kamuoliukas plastikinis, lengvas, skylėtas);

12.10. visu reikiamu inventoriumi aprūpina varžybas vykdanči organizacija išskyrus grindų riedulio „slalomo“ estafetėje naudojamą inventorių (lazdą ir kamuoliuką). Jeigu organizatoriai neturi grindų riedulio lazdos ir kamuoliuko tuomet šį inventorių atsiveža atvykstanti komanda. Estafetėse galima naudotis ir savą atsivežtą inventorių tuo atveju, jei jis atitinka nuostatuose nurodytus reikalavimus;

12.11. estafečių atlikimo metu sugadintą inventorių galima pakeisti, bet netrukdant estafečių atlikimo eigos;

12.12. be sportinės avalynės draudžiama dalyvauti varžybose.

## V. POGRUPIAI

13. Gim. 2004 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

<p style="text-align: center;"><b>I</b></p> <p>1. Palangos m. Tel. (8 460) 402 89</p> <p>2. Klaipėdos m. 3. Klaipėdos r. 4. Šilutės r.</p>	<p style="text-align: center;"><b>II</b></p> <p>1. Šiaulių r. Mob. 8 698 093 14</p> <p>2. Šiaulių m. 3. Kelmės r.</p>	<p style="text-align: center;"><b>III</b></p> <p>1. Rokiškio r. Tel. 8 (458) 52763 Mob. 8 618 06938</p> <p>2. Zarasų r. 3. Visagino m. 4. Ignalinos r.</p>
<p style="text-align: center;"><b>IV</b></p> <p>1. Mažeikių r. Tel. (8 443) 900 50</p> <p>2. Plungės r. 3. Telšių r. 4. Akmenės r.</p>	<p style="text-align: center;"><b>V</b></p> <p>1. Biržų r. Tel. (8 450) 431 17</p> <p>2. Pakruojo r. 3. Joniškio r.</p>	<p style="text-align: center;"><b>VI</b></p> <p>1. Širvintų r. Tel. (8 382) 535 72 Mob. 8 616 268 69</p> <p>2. Vilniaus m. 3. Vilniaus r. 4. Trakų r.</p>
<p style="text-align: center;"><b>VII</b></p> <p>1. Alytaus m. Tel. (8 315) 551 86 Mob. 8 686 63890</p> <p>2. Varėnos r. 3. Lazdijų r. 4. Kalvarijos sav.</p>	<p style="text-align: center;"><b>VIII</b></p> <p>1. Kaunas Tel. (8 37) 423 218</p> <p>2. Vilkaviškio r. 3. Marijampolės m. 4. Kazlų Rūdos sav.</p>	<p style="text-align: center;"><b>IX</b></p> <p>1. Raseinių r. Tel. (8 347) 333 50 Mob. 8 6526 8804</p> <p>2. Jonavos r. 3. Kėdainių</p>
<p style="text-align: center;"><b>X</b></p> <p>1. Panevėžio m. Tel. 845501388 Mob. 867154263</p> <p>2. Radviliškio r. 3. Molėtų r. 4. Elektrėnų sav.</p>	<p style="text-align: center;"><b>XI</b></p> <p>1. Ukmergės r. Tel. (8 340) 51500</p> <p>2. Kaišiadorių r. 3. Kauno r. 4. Švenčionių r.</p>	<p style="text-align: center;"><b>XII</b></p> <p>1. Šilalės r. Mob. 8 614 36279</p> <p>2. Rietavo sav. 3. Pagėgių sav. 4. Tauragės r.</p>

## 14. Gim. 2002 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

<p>I</p> <p>1. Palangos m. Tel. (8 460) 402 89</p> <p>2. Klaipėdos r. 3. Šilutės r.</p>	<p>II</p> <p>1. Šiaulių r. Mob. 8 698 093 14</p> <p>2. Šiaulių m. 3. Kelmės r.</p>	<p>III</p> <p>1. Rokiškio r. Tel. 8 (458) 52763 Mob. 8 618 06938</p> <p>2. Zarasų r. 3. Visagino m. 4. Ignalinos r.</p>
<p>IV</p> <p>1. Mažeikių r. Tel. (8 443) 900 50</p> <p>2. Plungės r. 3. Telšių r.</p>	<p>V</p> <p>1. Biržų r. Tel. (8 450) 431 17</p> <p>2. Pakruojo r. 3. Joniškio r.</p>	<p>VI</p> <p>1. Širvintų r. Tel. (8 382) 535 72 Mob. 8 616 268 69</p> <p>2. Vilniaus m. 3. Šalčininkų r. 4. Trakų r.</p>
<p>VII</p> <p>1. Alytaus m. Tel. (8 315) 551 86 Mob. 8 686 63890</p> <p>2. Varėnos r. 3. Druskininkų m. 4. Lazdijų r.</p>	<p>VIII</p> <p>1. Kaunas Tel. (8 37) 423 218</p> <p>2. Vilkaviškio r. 3. Marijampolės m.</p>	<p>IX</p> <p>1. Raseinių r. Tel. (8 347) 333 50 Mob. 8 6526 8804</p> <p>2. Jonavos r. 3. Kėdainių</p>
<p>X</p> <p>1. Panevėžio m. Tel. 845501388 Mob. 867154263</p> <p>2. Radviliškio r. 3. Molėtų r. 4. Elektrėnų sav.</p>	<p>XI</p> <p>1. Ukmergės r. Tel. (8 340) 51500</p> <p>2. Kaišiadorių r. 3. Švenčionių r.</p>	<p>XII</p> <p>1. Šilalės r. Mob. 8 614 36279</p> <p>2. Rietavo sav. 3. Pagėgių sav. 4. Tauragės r.</p>

15. Pirmaisiais nurodomi zonų centrai, priimančios atvykstančias komandas.

16. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

#### VI. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

17. Kiekvienos estafetės komanda laimėtoja (išskyrus gim. 2002 m. ir jaunesniams mokiniams estafetę Nr. 9) nustatoma pagal pasiektą geriausią laiką.

18. Komanda, estafetėje laimėjusi I vietą, bendrai komandinei įskaitai pelno 1 tašką, II – 2 taškus ir t. t.

19. Jeigu dvi ar daugiau komandų pasiekia vienodą laiką, jos dalijasi atitinkamas vietas, o įskaitai pelno vienodą taškų sumos vidurkį. Pavyzdžiui, trys komandos pasiekia vienodą laiką ir užima I–III vietas, jos įskaitai pelno šių vietų taškų sumos vidurkį  $(1+2+3):3=2$  taškai.

20. Jeigu komanda kurioje nors estafetėje nedalyvauja, jai skiriami paskutinės vietos taškai + 2 baudos taškai.

21. Bendra komandinė vieta nustatoma susumavus visus estafetėse surinktus taškus. Laimi komanda, surinkusi mažiausiai taškų.

21.1. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė skiriama komandai, kuri pasiekė geresnį laiką greičio estafetėje;

21.2. Esant šiam rodikliui vienodam, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau pirmųjų vietų, paskui – antrųjų ir t. t.

## VII. PARAIŠKOS

22. Komandų vadovai (mokytojai) teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

## VIII. ESTAFEČIŲ TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

23. *Gim. 2004 m. ir jaunesniems mokiniams.*

**23.1. Estafetė – pralįsk pro lanką.**

23.1.1. Inventorius: 5 gimnastikos lankai: du gimnastikos lankai padėti 2-jų metrų atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų, tris gimnastikos lankus laiko du atsarginiai žaidėjai (arba teisėjai), tinklinio aikštelės viduryje statmenai į vidurinę liniją atrėmę į grindis per ištiestas rankas. Viena estafetės lazdelė.

23.1.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, atsitupia (pasilenkia) ir pralenda per jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Pribėgęs lankus pralenda pro juos „gyvatėle“, pribėgęs antrą padėtą (gulintį) lanką atsitupia (pasilenkia) pralenda per jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

**23.2. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.**

23.2.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2-jų metrų atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai padėti 1,5 metro atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

23.2.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas ir lazdos pagalba varo kamuoliuką gyvatėle tarp stovelių (kojomis taip pat apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pametus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

23.2.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuoliuką gražina rankomis.

23.2.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

23.2.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridinti tik lazdos pagalba.

**23.3. Estafetė – teniso kamuoliukų pernešimas.**

23.3.1. Inventorius: du gimnastikos lankai, padėti 6-ių metrų atstumu vienas nuo kito aikštelės viduryje, du lauko teniso kamuoliukai, viena estafetės lazdelė.

23.3.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, paima vieną (iš dviejų) kamuoliuką, perneša jį į antrąjį lanką ir padeda jame, paskui grįžta atgal, paima antrą kamuoliuką, pernešęs jį padeda į antrąjį lanką ir apibėgęs mergaičių vorelę perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

23.3.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį gražina į lanko vidų tik tas dalyvis, kuris jį nešė, bet kuriuo metu.

**23.4. Estafetė – paridenk, pagauk ir varykis.**

23.4.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys, trys gimnastikos lankai, vienas iš jų padėtas aikštelės viduryje, o likusieji – 3-jų metrų atstumu nuo pirmojo.

23.4.2. Užduotis: dalyviai (mergaitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse po vieną, kojos plačiai pražergtos. Paskutinis berniukas turi krepšinio kamuolį ir po signalo paridena jį tarp kojų. Priekyje stovintis berniukas, pagavęs kamuolį, varo jį (bet kuria ranka) ratu aplink kiekvieną lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs bet kuria koja galinę liniją paima jį ir nuo mergaičių vorelės galo paridena priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

23.4.3. Pametus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

**23.5. Estafetė – „bulvių sodinimas“.**

23.5.1. Inventorius: medžiaginis maišelis (25x25 cm), penki gimnastikos lankai, išdėstyti aikštelės viduryje 2-jų m atstumu vienas nuo kito, penki lauko teniso kamuoliukai.

23.5.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga su maišeliu, kuriame yra 5 teniso kamuoliukai, ir į kiekvieno lanko vidų padeda po vieną teniso kamuoliuką, apibėgęs mergaičių

vorelę ir priekyje stovinčiai mergaitei perduoda tuščią maišelį. Mergaitė, bėgdama surenka visus teniso kamuoliukus ir, apibėgusi berniukų vorelę, perduoda maišelį priekyje stovinčiam berniukui.

23.5.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį gražina į lanko vidų tik tas berniukas, kuris jį padėjo. Iš maišelio leidžiama išimti tik po vieną kamuoliuką, o sudėti – kaip nori.

### **23.6. Estafetė – šuoliukai su lankais.**

23.6.1. Inventorius: vienas gimnastikos lankas.

23.6.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas, bėgdamas pirmyn, suka lanką ir peršoka per jį (pralenda) ne mažiau kaip 5 kartus, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda lanką priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

23.6.3. Lanko sukimas ir peršokimas per jį (pralindimas) atliekamas aikštės ribose.

### **23.7. Estafetė – „tunelis“.**

23.7.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys.

23.7.2. Užduotis: visi dalyviai išsirikiuoja eilėje nuo tinklinio aikštelės vidurio linijos (dešinėje pusėje) link galinės linijos profiliu į sekretoriatą (iš pradžių berniukai, po jų – mergaitės). Priekyje stovintis berniukas turi krepšinio kamuolį. Po pirmojo signalo visi dalyviai, išskyrus pirmąjį, pereina į atremtį gulint, po antrojo signalo priekyje stovintis berniukas paridena kamuolį „tuneliu“ ir priima atremtį gulint. Paskutinė mergaitė, sugavusi kamuolį, varo jį į rikiuotės priekį ir paridenusi „tuneliu“ pereina į atremtį gulint, tačiau jau kitoje, nuo vidurio linijos tinklinio aikštelės pusėje, kurios neturi teisės peržengti, iki finišuos paskutinis dalyvis. Paskutinis komandos dalyvis, sugavęs paridentą kamuolį, apvaro rikiuotę (I kartą) ir varo jį tolyn iki galinės tinklinio aikštelės linijos.

23.7.3. Laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis (berniukas) perkerta galinę tinklinio aikštelės liniją.

23.7.4. Dalyviams leidžiama (kol kamuolys neridenamas) būti bet kokioje poilsio padėtyje.

23.7.5. „Tunelyje“ įstrigusį kamuolį paridena tas dalyvis, ties kuriuo jis įstrigo.

23.7.6. Išriedėjusį iš „tunelio“ į aikštelę kamuolį paima tas dalyvis, kuris jį parideno ir užduotį pakartoja.

23.7.7. Dalyviui, laukiančiam paridento kamuolio, leidžiama tupėti.

### **23.8. Estafetė – šuoliukai su šokdyne.**

23.8.1. Inventorius: vienas gimnastikos lankas, padėtas aikštelės viduryje, viena šokdyne (guminė arba medžiaginė), padėta lanko viduryje, viena estafetės lazdelė.

23.8.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki šokdynės, padeda į lanko vidų estafetės lazdelę, paima šokdynę ir sukdamas ją abiem rankomis, peršoka penkis kartus bet koku būdu. Atlikęs šuoliukus, padeda šokdynę (rankenas) į lanko vidų, paima estafetės lazdelę ir apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda ją priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

23.8.3. Užkliuvus šokdynei už kojų ir neatlikus šuoliuko, šuoliukas nekartojamas.

23.8.4. Nėra klaidos, jeigu ne visa šokdynė yra lanke, tačiau šokdynės abi rankenos privalo būti lanko viduje.

23.8.5. Estafetės lazdelei iškritus iš lanko, ją padeda atgal iki šuoliukų atlikimo pradžios tik tas dalyvis, kuris atlieka šuoliukus.

23.8.6. Šuoliukų metu iškritus lazdelei iš lanko dalyvis sustoja šokinėti, gražina lazdelę į lanką ir pabaigia šuoliukus. Kliudžius lazdele ir iškritus jai, lazdelė padedama atgal.

23.8.7. Pirmas šuoliukas per šokdynę perlipant per ją neįskaitomas.

### **23.9. Estafetė – greičio estafetė.**

23.9.1. Inventorius: viena estafetės lazdelė.

23.9.2. Užduotis: po signalo berniukas, bėgdamas per tinklinio aikštelę, neša estafetės lazdelę ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda ją priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

24. *Gim. 2002 m. ir jaunesni mokiniai.*

### **24.1. Estafetė – kūlvirsčiai.**

24.1.1. Inventorius: du gimnastikos paklotai, padėti 2-jų m atstumu nuo galinių aikštelės linijų, du gimnastikos lankai, pakišti priekinės pakloto dalies dešinėje pusėje, trys gimnastikos



lankai, padėti aikštelės viduryje 1 m atstumu, vienas krepšinio kamuolys ir estafetės lazdelė (poroloninė).

24.1.2. **Užduotis:** po signalo pirmasis berniukas, pribėgęs pirmąjį paklotą, daro kūlverstį pirmyn, paima iš lanko krepšinio kamuolį ir varo jį apie kiekvieną lanką iki antrojo pakloto, padeda kamuolį į lanko vidų, padaro kūlverstį pirmyn ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

24.1.3. Išriedėjus kamuoliui iš lanko, gražina į lanko vidų tas dalyvis, kuris jį varė bet kuriuo metu (prieš ar po jo).

24.1.4. Pаметus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur jis buvo pamestas.

## **24.2. Estafetė – akrobatiai.**

24.2.1. **Inventorius:** vienas tinklinio kamuolys, vienas gimnastikos paklotas, padėtas aikštelės viduryje, vienas gimnastikos lankas, padėtas šalia gimnastikos pakloto.

24.2.2. **Užduotis:** po signalo pirmasis berniukas bėga su kamuoliu ir, pribėgęs gimnastikos paklotą, meta kamuolį aukštyn, daro kūlvirstį ir stengiasi jį pagauti ore. Jei tai pavyksta, bėga su kamuoliu toliau ir apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

24.2.3. Jei kamuolys po kūlversčio nepagaunamas ore, jis paimamas nuo grindų, padedamas į gimnastikos lanko vidų, neliečiant kamuolio padaromas kūlverstis pirmyn, paimamas kamuolys ir perduodamas kitam dalyviui pirmiau aprašytu būdu. Nėra klaidos, kai kamuolys išrieda iš lanko.

## **24.3. Estafetė – kamuolio varymas apie kliūtis.**

24.3.1. **Inventorius:** vienas gimnastikos suolelis, padėtas aikštelės viduryje (išilgai), du gimnastikos lankai, padėti 2-jų m atstumu nuo galinių aikštelės linijų, vienas krepšinio kamuolys.

24.3.2. **Užduotis:** po signalo pirmasis berniukas varo kamuolį (bet kuria ranka) ratu apie gimnastikos lanką, suolelį, gimnastikos lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs ją bet kuria koja paima kamuolį į rankas ir, apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

24.3.3. Pаметus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur kamuolys buvo pamestas.

24.3.4. Nėra klaidos, kai posūkio metu dalyvis laisva ranka remiasi į suolelį.

## **24.4. Estafetės – šuoliukai per suoliuką:**

24.4.1. **Inventorius:** vienas gimnastikos suolelis, pastatytas aikštelės viduryje (išilgai), du gimnastikos lankai, padėti suolelio galuose dviejų metrų atstumu, vienas lauko teniso kamuoliukas, padėtas lanko viduje ir estafetės lazdelė.

24.4.2. **Užduotis:** po signalo pirmasis berniukas bėga ir paima teniso kamuoliuką iš lanko, pribėgęs suolelį ir atsispidamas abiem kojomis, penkis kartus peršoka per suolelį. Atlikęs šuoliukus, padeda teniso kamuoliuką į lanko vidų ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

24.4.3. Per suolelį leidžiama šuoliuoti šonu arba tiesiai, vietoje arba judant į priekį.

24.4.4. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį gražina į lanko vidų tik tas dalyvis, kuris jį nešė.

## **24.5. Estafetė – šuoliukai su kamuoliu.**

24.5.1. **Inventorius:** vienas krepšinio kamuolys.

24.5.2. **Užduotis:** dalyviai (mergaitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse po vieną, kojos plačiai pražergtos. Pirmieji komandų žaidėjai laiko krepšinio kamuolius tarp kojų, suspaudę keliais. Po signalo žaidėjai, laikydami kojomis kamuolius, šuoliuoja iki aikštelės vidurio linijos ir, palietę ją abiem kojomis, paima kamuolį į rankas, ir pribėgęs mergaičių vorelės galą paridena (žaidėjų vorai tarp kojų) kamuolį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį.

24.5.3. Išsprūdus kamuoliui grįžtama kartoti užduoties nuo tos vietos, kurioje nepavyko kamuolio išlaikyti.

24.5.4. Rankomis prilaikyti kamuolio ir šuoliuoti pasisukus šonu negalima.

## **24.6. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.**

24.6.1. **Inventorius:** penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2-jų metrų atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai padėti 1,5 metro atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

24.6.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas ir lazdos pagalba varo kamuoliuką gyvatėle tarp stovelių (kojomis taip pat apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pаметus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

24.6.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuoliuką gražina rankomis.

24.6.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

24.6.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridinti tik lazdos pagalba.

#### **24.7. Estafetė – futbolo „slalomas“.**

24.7.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2-jų metrų atstumu vienas nuo kito, vienas futbolo kamuolys.

24.7.2. Užduotis: kamuolį, padėtą ant linijos, po signalo pirmasis berniukas kojomis varo gyvatėle tarp stovelių iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs ją bet kuria koja paima kamuolį į rankas ir apibėgęs mergaičių vorelę, padeda jį ant linijos (bet neridena). Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pаметus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

24.7.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuolį gražina rankomis.

24.7.4. Pamestu kamuolys laikomas tuomet, kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

24.7.5. Apibėgęs vorelę ir ranka paridenus kamuolį į priekį, grįžtama kartoti užduoties nuo galinės linijos.

24.7.6. Kamuolį liesti gali tik tas dalyvis, kuris atlieka estafetę.

#### **24.8. Estafetė – greičio estafetė.**

24.8.1. Viskas kaip ir 2004 m. gim. ir jaunesnių mokinių 9 estafetėje.

#### **24.9. Estafetė – snaiperiai.**

24.9.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys ir trys gimnastikos lankai, padėti įstrižai į krepšinio lentą taip: pirmas 2-jų m atstumu nuo rikiuotės, o tarp kitų – 1 m tarpas.

24.9.2. Užduotis: visi komandos dalyviai rikiuojasi voroje po vieną už vidurinės ir išorinės tinklinio aikštelės linijų susikirtimo (priekyje berniukai, už jų mergaitės).

24.9.3. Po signalo pirmasis berniukas varo kamuolį (bet kuria ranka), link krepšinio lentos pataikydamas į kiekvieno lanko vidų du kartus, ir bet kuriuo būdu meta jį į krepšį. Jeigu neįmeta pirmą kartą, tai negrįždamas atgal kartoja antrą arba trečią kartą. Įmetęs (arba neįmetęs iš trijų bandymų), varo kamuolį iki vidurinės aikštelės linijos, paima jį į rankas ir, apibėgęs vorelę, perduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiam dalyviui, o pats pasišalina iš rikiuotės. Laimi komanda, kuri daugiau kartų įmetė į krepšį. Jeigu dvi ar daugiau komandų įmeta į krepšį po lygiai, laimėjimas įskaitomas komandai, kurios paskutinis dalyvis, varydamas kamuolį, greičiausiai kerta vidurio liniją.

24.9.4. Dalyviui, neįmetus iš trijų kartų, atsivarius kamuolį į pradinę padėtį, užduotį leidžiama pakartoti (vieną kartą). Kartojant vorelės apibėgti nereikia.

24.9.5. Daugiausiai taškų turinčios komandos estafetę atlieka vienu metu.

24.9.6. Įstrigus kamuoliui tarp lanko ir lentos stabdomas laikas kol bus išmuštas kamuolys. Laikas vėl paleidžiamas kai dalyvis laiko kamuolį rankose ir yra pasiruošęs mesti kamuolį į krepšį.

LMNŠC metodininkas Raimantas Vaitkus

Tel. (8 5) 215 4576, 864 858 310, el. p. [raimantas.vaitkus@lmnsc.lt](mailto:raimantas.vaitkus@lmnsc.lt)

## FUTBOLO 5X5 VARŽYBOS

### MERGAITĖS

#### I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos vyks 2014 m. gruodžio 5/6/7 d.
2. Tarpzoninės varžybos vyks 2015 m. vasario 20/21/22 d.
3. Finalinės varžybos vyks 2015 m. birželio 05/06 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

#### II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių komandos.
6. Dalyvių amžius – 2000 m. gim. ir jaunesnės mergaitės.
7. Komandos sudėtis – 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

#### III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninės varžybos:
  - 8.1. zonišioms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu;
  - 8.2. pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 4 komandos, žaidžiama vieno rato sistema;
  - 8.3. pogrupiuose, kuriuose yra 5 komandos, varžomasi taip: burtų keliu, atvykus visų komandų atstovams, sudaromi 2 pogrupiai. Pirmame 3, antrame 2 komandos. Pogrupiuose žaidžiama rato sistema. Vėliau vyksta atkrintamosios varžybos. 1 pogrupio pirmąją vietą užėmusi komanda susitinka su 2 pogrupio antrąją vietą užėmusia komanda, o 1 pogrupio antrąją vietą užėmusi komanda su 2 pogrupio pirmąją vietą užėmusia komanda. Šių porų nugalėtojai iškopia į tarpzonines varžybas ir tarpusavyje nerungtyniauja. Pralaimėjusios komandos susitinka tarpusavyje dėl trečios-ketvirtos vietos. Penktąją vietą užima pirmojo pogrupio trečioji komanda. Neatvykus vienai komandai, rungtyniaujama rato sistema;
  - 8.4. varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse;
  - 8.5. pogrupiuose įrašyti pirmieji yra atsakingi už varžybų vykdymą ir tvarkaraščių sudarymą.

Zoninių varžybų pogrupiai:

I	II	III	IV
Kaunas	Tauragės r.	Alytus	Širvintų r.
Jonavos r.	Kelmės r.	Alytaus r.	Molėtų r.
Jurbarko r.	Raseinių r.	Druskininkai	Šalčininkų r.
Kauno r.	Šilalės r.	Prienų r.	Vilniaus r.
Vilkaviškio r.	Telšių r.	Varėnos r.	Vilnius
V	VI	VII	VIII
Klaipėda	Panevėžys	Rokiškio r.	Akmenės r.
Klaipėdos r.	Kėdainių r.	Biržų r.	Joniškio r.
Kretingos r.	Kupiškio r.	Ignalinos r.	Pakruojo r.
Palanga	Ukmergės r.	Visaginas	Šiauliai
Rietavo sav.	Elektrėnų sav.	Zarasų r.	Šiaulių r.

8.6. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Kauno Centro SM, tel. (8 37) 423 218

Tauragės SC, tel. 8 620 33087

Alytaus šv. sk., tel. (8 315) 551 86

Širvintų SM, tel. 8 687 57188

Klaipėdos FM, tel. (8 46) 383 547

Panevėžio šv. sk., tel. 8 671 54263

Rokiškio SC, tel. (8 458) 32670, 8616 80150

Akmenės SC, tel. (8 425) 56 807

9. Tarpzoninės varžybos:

- 9.1. po dvi geriausias zoninių varžybų pogrupių komandas patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas;
- 9.2. tarpzoninių varžybų pogrupiai ir vykdymo vietos bus paskelbtos po burtų traukimo;
- 9.3. tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas.
10. Finalinės varžybos:
- 10.1. finalinių varžybų tvarkaraštis ir vykdymo vieta bus pranešta po tarpzoninių varžybų.
11. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu [tomas.stankevicius@lmnsc.lt](mailto:tomas.stankevicius@lmnsc.lt) arba faksu (8 5) 215 4576. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslus mokyklų pavadinimus.

#### IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

12. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:
- 12.1. rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka;
- 12.2. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, vienas iš jų yra vartininkas;
- 12.3. už pergalę skiriami 3 taškai, už lygiąsias 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;
- 12.4. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Žaidimo metu vartininkas, pagavęs kamuolį, per vidurio liniją gali spirti koja, tik tuomet kai kamuolys kontaktuoja su aikštės grindimis už baudos aikštelės. Negalima mesti kamuolio ranka toliau nei aikštės vidurio linija. Prasižengus šiai taisyklei skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;
- 12.5. pradėdamas žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio, kamuolys įžaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus negalimi. Prasižengus šiai taisyklei skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;
- 12.6. atliekant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos, priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;
- 12.7. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 9 m baudinys;
- 12.8. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda iš šoninės linijos;
- 12.9. įžaidžiant kampinius, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti;
- 12.10. įžaidžiant laisvą smūgį, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjai negali stovėti;
- 12.11. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos ir keičiamas kitu žaidėju;
- 12.12. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10.

#### V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.
14. Varžybų laimėtojas nustatomas:
- 14.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;
- 14.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;
- 14.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;
- 14.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnę pergalių skaičių visuose susitikimuose;

14.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnę įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

14.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

15. Atkrintamosiose varžybose pasibaigus rungtynių laikui ir esant lygiam rezultatui mušami 9 m. baudiniai (po penkis). Esant vėl lygiam rezultatui, komandos muša po 1 baudinį iki išaiškės nugalėtojas.

## VI. PARAIŠKOS

16. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas [tomas.stankevicius@lmnsc.lt](mailto:tomas.stankevicius@lmnsc.lt)

## BERNIUKAI

### I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos vyks 2014 m. gruodžio 12/13/14 d.
2. Tarpzoninės varžybos vyks 2015 m. vasario 20/21/22 d.
3. Finalinės varžybos vyks 2015 m. birželio 5-6 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

### II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 2001 m. g. ir jaunesni berniukai.
7. Komandos sudėtis: 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

### III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu.
9. Varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse.
10. Pogrupiuose įrašyti pirmieji atsakingi už varžybų vykdymą bei tvarkaraščių sudarymą.
11. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Zoninių varžybų pogrupiai:

I	II	III	IV
Klaipėda	Tauragės r.	Plungės r.	Akmenės r.
Palanga	Šilutės r.	Telšių r.	Mažeikių r.
Klaipėdos r.	Jurbarko r.	Rietavo sav.	Joniškio r.
Kretingos r.			
V	VI	VII	VIII
Šiaulių r.	Kelmės r.	Panevėžys	Kėdainių r.
Radviliškio r.	Šilalės r.	Kupiškio r.	Jonavos r.
Pakruojo r.	Raseinių r.	Pasvalio r.	Panevėžio r.
Šiauliai		Biržų r.	
IX	X	XI	XII
Vilniaus r.	Utenos r.	Rokiškio r.	Širvintų r.
Vilnius	Ignalinos r.	Zarasų r.	Molėtų r.
Šalčininkų r.	Anykščių r.	Visaginas	Ukmergės r.
Trakų r.			Elektrėnų sav.
XIII	XIV	XV	XVI
Vilkaviškio r.	Varėna	Kaunas	Kauno r.
Marijampolė	Druskininkai	Alytaus r.	Kazlų Rūdos sav.
Lazdijų r.	Alytus	Prienų r.	Birštonas
			Kaišiadorių r.

Klaipėdos FM, tel. (8 46) 383 547;  
 Tauragės r. VJSM, tel. 8 620 330 87;  
 Plungės SM, tel. (8 448) 72 488;  
 Akmenės SC, tel. (8 425) 56 807;  
 Šiaulių r. Šv. sk. tel. (8 41) 439 903,  
 mob. 8 698 093 14;  
 Kelmės r. SM, tel. (8427) 61 169; 8 686 97071; Kauno Centro SM, tel. (8 37) 423 218;  
 Panevėžio Šv. sk.; tel. (8 45) 501 388; 8 67154263; Kauno r. Šv. sk. tel. (8 37) 795 730; 8 682 23172  
 Kėdainių SM (8 347) 33 350;

12. Zoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas. Komandos į tarpzoninių varžybų pogrupius pateks burtų keliu.

Tarpzoninės varžybos:

13. Tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas. Tarpzoninių ir finalinių varžybų tvarkaraščiai ir vykdymo vietos bus paskelbti po zoninių ir tarpzoninių varžybų.

14. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą faksu (8 5) 215 4576 arba el. paštu [ricardas.alisauskas@lmnsc.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmnsc.lt). Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslus mokyklų pavadinimus.

#### IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

15. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

15.1. rungtynių trukmė: du kėliniai po 20 min. su 5 min. pertrauka;

15.2. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, iš kurių vienas yra vartininkas;

15.3. už pergalę skiriami – 3 taškai, už lygiąsias – 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

15.4. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Žaidimo metu vartininkas, pagavęs kamuolį, per vidurio liniją gali spirti koja tik tuomet, kai kamuolys kontaktuoja su aikštės grindimis už baudos aikštelės. Negalima mesti kamuolio ranka toliau nei aikštės vidurio linija. Prasižengus šiai taisyklei skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

15.5. pradėdant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio kamuolys įžaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus negalimi. Prasižengus šiai taisyklei skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

15.6. vykdant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

15.7. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 9 m. baudinys;

15.8. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda iš už šoninės linijos;

15.9. įžaidžiant kampinius baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti.

15.10. įžaidžiant laisvą smūgį baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjai negali stovėti;

15.11. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos, keičiant jį kitu žaidėju;

15.12. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10;

#### V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

16. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.

17. Varžybų nugalėtojas nustatomas:

- 17.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;
- 17.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;
- 17.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;
- 17.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnį pergalių skaičių visuose susitikimuose;
- 17.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnį įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;
- 17.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

## VI. PARAIŠKOS

18. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas pagal bendruose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas [ricardas.alisauskas@lmnsc.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmnsc.lt)

## KALNŲ DVIRAČIŲ KROSO VARŽYBOS

### I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

- 1. Varžybos vykdomos 2015 m. birželio 6 d. Kaune.
- 2. Atvykstama iki 10.00 val. į Lietuvos sporto universiteto mokomąjį korpusą, Perkūno alėja 3 A, Kaunas. Startas – 11.00 val.

### II. DALYVIAI

- 3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų 2001 m. gimimo ir jaunesnių mergaičių ir berniukų komandos.
- 4. Komandos sudėtis – 4 mokiniai ir 1 mokytojas.
- 5. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

### III. PROGRAMA

- 6. Vykdomos tik finalinės varžybos.
- 7. Rungtyniaujama komandinėse varžybose; mergaitėms – 5–6 km, berniukams – 7–8 km distancijos.

### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

- 8. Komandai įskaitomi 3-jų mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 4 mokinių).
- 8.1. Rezultatų skaičiavimo lentelė: 1 vieta – 1 taškas, 2 vieta – 3 taškai, 3 vieta – 5 taškai, 4 vieta – 7 taškai, 5 vieta – 8 taškai, 6 vieta – 9 taškai ir t. t. Jeigu dviejų komandų taškų suma vienoda, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė aukštesnes vietas;
- 8.2. Komandai skiriami taškai tik tuomet, kai finišuoja ne mažiau kaip trys komandos dalyviai;
- 8.3. Komandoje privalo startuoti ne mažiau 3 dalyviai.
- 8.4. Jei iš startavusių 4 komandos dalyvių finišuoja 2, komandai taškai duodami – paskutinio finišavusio dalyvio laikas, pridėdant 5 baudos taškus.

## V. PARAIŠKOS

9. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2015 m. balandžio 28 d. elektroniniu paštu [raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt](mailto:raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt)

10. Atvykę į varžybas, komandos vadovai teisėjų kolegijai pateikia mokyklos direktoriaus patvirtintą ir gydytojo vizuotą paraišką, naujo pavyzdžio mokinių pažymėjimus su fotonuotraukomis. Kitos sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

#### VI. PASTABOS

11. Dviračių kroso varžybose naudojamo dviračio pedalai turi būti be fiksatorių.
12. Dviratininkai startuoja su šalmais.
13. Sportininkų dviračių ratų dydžiai turi būti 24–26 (coliai), 60,96–66,04 (cm).

LMNŠC metodininkė Raimonda Čerkauskaitė

Tel. (8 5) 215 4576 El. paštas [raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt](mailto:raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt)

### KREPŠINIO VARŽYBOS

#### I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Zoninės varžybos vykdomos 2015 m. sausio 30/31/vasario 1 d.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2015 m. vasario 27/28 d.
3. Finalinės varžybos vykdomos 2015 m. birželio 5-6 d.
4. Zoninėms varžyboms po grupiai sudaromi teritoriniu principu.

#### II. DALYVIAI

7. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.
8. Dalyvių amžius – 1999 m. gim. ir jaunesni.
9. Rajonui, savivaldybei, miestui atstovauja vienos mokyklos komanda.
10. Merginų ir vaikinų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
11. Komandoje registruojama 10 žaidėjų ir 1 mokytojas atskirai berniukų ir mergaičių komandoms.

#### III. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

12. Varžybos vykdomos pagal oficialias FIBA krepšinio taisykles.
13. Žaidžiami 4 kėliniai po 10 min., pratęsimai – po 5 min.
14. Už pergalę skiriami 2 taškai, pralaimėjus – 1 taškas, neatvykus į rungtynes – 0 taškų.
16. Komandų užimtoji vieta nustatoma pagal didžiausią surinktų taškų sumą. Dviem komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama jų tarpusavio rungtynių nugalėtojui.
17. Salės šeimininkai aprūpina rungtynėse dalyvaujančias komandas kamuoliais (4 vnt.) pramankštai. Varžybose pirmenybė teikiama geresnės kokybės kamuoliams.
18. Varžybų šeimininkai visiškai atsako už tvarką aikštėje, žiūrovų elgesį varžybų vykdymo metu ir joms pasibaigus.

#### IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI MERGINOS

I	II	III	IV
<b>1. Akmenės r.</b> <b>tel. 8 425 56807</b> <b>mob. 8 612 72867,</b>	<b>1. Alytus</b> <b>tel. (8 315) 551 86,</b> <b>mob. 8 686 63890</b>	<b>1. Kaunas</b> <b>mob. 8 676 62896</b>	<b>1. Marijampolės sav.</b> <b>mob. 8 616 95115</b>
2. Joniškio r.	2. Alytaus r.	2. Kaišiadorių r.	2. Vilkaviškio r.
3. Pakruojo r.	3. Prienų r.	3. Kauno r.	3. Jurbarko r.
	4. Elektrėnų sav.		
V	VI	VII	VIII
<b>1. Molėtų r.</b> <b>tel. (8 383) 514 79</b>	<b>1. Palanga</b> <b>mob. 8 686 07625</b>	<b>1. Panevėžys</b> <b>mob. 8 671 54263</b>	<b>1. Šalčininkų r.</b> <b>mob. 8 682 10903</b>



**mob. 8 699 91058**

2. Kėdainių r.
3. Ignalinos r.

IX

**1. Tauragės r.****mob. 8 610 05355**

2. Raseinių r.
3. Šilalės r.

2. Klaipėdos r.

3. Šilutės r.

X

**1. Telšių r.****mob. 8 686 27118**

2. Plungės r.
3. Šiaulių r.

2. Biržų r.

3. Šiauliai

XI

**1. Utenos r.****mob. 8 616 42609**

2. Visagino r.
3. Rokiškio r.

2. Varėnos r.

3. Vilnius

XII

**1. Vilniaus r.****tel. (8 5) 237 1439**

2. Širvintų r.
3. Ukmergės r.

#### VAIKINAI

I

**1. Akmenės r.****tel. 8 425 56807****mob. 8 612 72867,**

2. Joniškio r.
3. Pakruojo r.
4. Mažeikių r.

V

**1. Pasvalio r.****mob. 8 612 80648**

2. Biržų r.
3. Kupiškio r.

IX

**1. Palanga****mob. 8 686 07625**

2. Klaipėdos r.
3. Klaipėda
4. Šilutės r.

XIII

**1. Tauragės r.****mob. 8 643 72546**

2. Raseinių r.
3. Šilalės r.

II

**1. Alytus****tel. (8 315) 551 86,****mob. 8 686 63890**

2. Alytaus r.
3. Prienų r.
4. Elektrėnų sav.

VI

**1. Druskininkų r.****mob. 8 616 17990**

2. Lazdijų r.
3. Birštono sav.

III

**1. Kaunas****mob. 8 676 62896**

2. Kaišiadorių r.
3. Kauno r.
4. Jonavos r.

VII

**1. Marijampolės sav.****mob. 8 616 95115**

2. Vilkaviškio r.
3. Jurbarko r.

IV

**1. Kelmės r.****tel. (8 427) 61169****mob. 8 686 97071**

2. Šakių r.
3. Pagėgių sav.

VIII

**1. Molėtų r.****tel. (8 383) 514 79****mob. 8 699 91058**

2. Kėdainių r.
3. Ignalinos r.
4. Švenčionių r.

XII

**1. Šalčininkų r.****mob. 8 682 10903**

2. Varėnos r.
3. Vilnius

XI

**1. Skuodo r.****tel. (8 440) 527 99****mob. 8 687 36685**

2. Rietavo sav.
3. Kretingos r.

XV

**1. Utenos r.****mob. 8 616 42609**

2. Visagino r.
3. Rokiškio r.

XVI

**1. Vilniaus r.****tel. (8 5) 237 1439**

2. Širvintų r.
3. Ukmergės r.
4. Trakų r.

#### IV. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

19. Zoninės ir tarpzoninės varžybos vykdomos rato sistema.
20. Į tarpzonines varžybas patenka 12 – 16 komandų (skaičius priklausys nuo komandų skaičiaus zoninėse varžybose).
21. Komandos į tarpzoninių varžybų 4 pogrupius pateks burtų keliu.
22. Tarpzoninių varžybų vietos nurodomos pasibaigus burtų traukimui.

#### V. KOMANDŲ PRIĖMIMO TVARKA

23. Pogrupiuose pirmuoju numeriu nurodyti miestų, rajonų savivaldybių švietimo skyriai ir centrai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta.
24. Komandos vadovas dėl varžybų vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.
25. Atvykus į varžybas teisėjų kolegijai pateikiama mokyklos direktoriaus patvirtinta ir sveikatos priežiūros specialisto vizuotą paraišką, mokinių pažymėjimai su nuotraukomis.

26. Po varžybų sekančią dieną rezultatus (lenteles) būtina išsiųsti Gintarei Juškevičiūtei el. paštu [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt) arba faksu (8 5) 215 4576.

27. Lentelėse nurodyti tikslūs mokyklų pavadinimus, rezultatus ir užimtas vietas.

## VI. PROTESTAS. JO PADAVIMO IR SVARSTYMO TVARKA

28. Jei komanda mano, kad jos interesus pažeidė teisėjo (vyr. teisėjo ar teisėjo) sprendimas arba koks kitas įvykis žaidimo metu, komandos kapitonas arba treneris turi kaip galima greičiau (kai tik kamuolys tampa nežaidžiamu ir rungtynių laikrodis yra sustabdytas arba pirmosios minutės pertraukėlės metu) savo pretenzijas ramiai ir mandagiai išsakyti vyresniajam teisėjui. Vyresnysis teisėjas gali paaiškinti savo sprendimą arba, jei reikia, gali patikrinti rungtynių protokolą, rungtynių rezultatą ir žaidimo laiką.

29. Jei rungtynėms pasibaigus komanda tebėra įsitikinusi, kad teisėjo sprendimas padarė jai žalą, kapitonas nedelsdamas turi pranešti vyresniajam teisėjui, kad jo komanda protestuoja rungtynių rezultatą. Kapitonas turi pasirašyti protokolo srityje, vadinamame „kapitono parašas protesto atveju“.

30. Protestuojanti komanda privalo per 1 valandą nuo rungtynių pabaigos atsiųsti protesto tekstą ir pateikti protestuojamų rungtynių video įrašą. Nepateikus minėtos medžiagos, protestas nesvarstomas.

LMNŠC metodininkė Gintarė Juškevičiūtė

tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 622 59942; [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt)

## KVADRATO VARŽYBOS

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos:

1.1. gim. 2004 m. ir jaunesnių – 2014 m. lapkričio 29 d.

1.2. gim. 2002 m. ir jaunesnių – 2014 m. gruodžio 6 d.

1.3. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos:

2.1. gim. 2004 m. ir jaunesnių – 2015 m. sausio 10 d.

2.2. gim. 2002 m. ir jaunesnių – 2015 m. vasario 21 d.

2.3. Komandos, tarpzoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

3. Finalinės varžybos vykdomos:

3.1. gim. 2004 m. ir jaunesnių – 2015 m. vasario 7 d.

3.2. gim. 2002 m. ir jaunesnių – 2015 m. birželio 6 d.

4. Atvykstama į visas minėtas varžybas iki 11.00 val.

### II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja dviejų amžiaus grupių bendrojo ugdymo mokyklų mokinių komandos:

5.1. gim. 2004 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komanda mišri – 5 mergaitės, 5 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas), 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

5.2. gim. 2002 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių varžybos vykdomos atskirai tarp mergaičių ir berniukų komandų; mergaičių ir berniukų komandų sudėtis – 8 žaidėjai, 2 atsarginiai, 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

### III. PROGRAMA

6. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

7. Visų etapų varžybose dalyvaujant festivalio vyr. sekretoriui traukiami burtai ir sudaromi varžybų tvarkaraščiai.

8. Varžybos vykdomos ratų sistema iš 2-jų laimėtų kėlinių.

9. Varžyboms galioja 2006 m. kvadrato taisyklės, kurios yra LMNŠC interneto svetainėje adresu [www.lmnsc.lt](http://www.lmnsc.lt)

#### IV. POGRUPIAI

10. Gim. 2004 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

<p>I</p> <p>1. Kaunas tel. (8 37) 423 218</p> <p>2. Kaišiadorių r.</p> <p>3. Kazlų Rūdos sav.</p> <p>4. Elektrėnų sav.</p>	<p>II</p> <p>1. Šiaulių r. tel. (8 41) 439 903 mob. 8 698 093 14</p> <p>2. Šiauliai</p> <p>3. Joniškio r.</p>	<p>III</p> <p>1. Klaipėda tel. (8 46) 345 810 mob. 8 650 32 323</p> <p>2. Klaipėdos r.</p> <p>3. Šilutės r.</p>
<p>IV</p> <p>1. Varėnos r. tel.(8 310) 320 14; 8 616 86095</p> <p>2. Druskininkai</p> <p>3. Vilniaus r.</p> <p>4. Alytus</p>	<p>V</p> <p>1. Mažeikių r. tel. (8 443) 900 50</p> <p>2. Akmenės r.</p> <p>3. Plungės r.</p>	<p>VI</p> <p>1. Marijampolė tel. (8 343) 90 097; 8 616 95115</p> <p>2. Lazdijų r.</p> <p>3. Kalvarijos sav.</p>
<p>VII</p> <p>1. Telšių r. Tel (8 444) 60 205</p> <p>2. Palanga</p> <p>3. Kretingos r.</p>	<p>VIII</p> <p>1. Šilalės r. tel. (8 449) 562 54; 8614 36279</p> <p>2. Rietavos sav.</p> <p>3. Tauragės r.</p> <p>4. Pagėgių sav.</p>	<p>IX</p> <p>1. Raseinių r. tel. 8 614 57 752</p> <p>2. Jurbarko r.</p> <p>3. Kelmės r</p> <p>4. Šakių r</p>
<p>X</p> <p>1. Kauno r. tel. (8 37) 795 730; 8 646 65746;</p> <p>2. Vilkaviškio r</p> <p>3. Prienų r.</p>	<p>XI</p> <p>1. Rokiškio r. tel. (8 618) 069 38;</p> <p>2. Kupiškio r.</p> <p>3. Zarasų r.</p> <p>4. Visaginas</p>	<p>XII</p> <p>1. Biržų r. tel. (8 450) 431 17</p> <p>2. Pasvalio r.</p> <p>3. Pakruojo r.</p>
<p>XIII</p> <p>1. Širvintų r. tel. (8 382) 535 72</p> <p>2. Vilnius</p> <p>3. Trakų r.</p>	<p>XIV</p> <p>1. Utenos r. tel. (8 389) 52 709; (8 389) 618 46</p> <p>2. Ignalinos r.</p> <p>3. Molėtų r.</p> <p>4. Švenčionių r.</p>	<p>XV</p> <p>1. Panevėžys tel. (8 671) 54 263</p> <p>2. Ukmergės r.</p> <p>3. Anykščių r.</p>
<p>XVI</p> <p>1. Kėdainių r. tel. (8 347) 333 50</p> <p>2. Radviliškio r.</p> <p>3. Jonavos r.</p>		

11. Gim. 2002 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

#### Mergaitės

<p>I</p> <p>1. Kaunas tel. (8 37) 423 218</p> <p>2. Kaišiadorių r.</p> <p>3. Prienų r.</p> <p>4. Elektrėnų sav.</p>	<p>II</p> <p>1. Šiaulių r. tel. (8 41) 439 903 mob. 8 698 093 14</p> <p>2. Joniškio r.</p>	<p>III</p> <p>1. Klaipėda tel. (8 46) 345 810 mob. 8 650 32 323</p> <p>2. Klaipėdos r.</p> <p>3. Šilutės r.</p>
---	--	---

## IV

1. Alytus  
tel. (8 315) 551 86
2. Varėnos r.
3. Šalčininkų r.
4. Alytaus r.

## VII

1. Telšių r.  
Tel (8 444) 60 205
2. Palanga
3. Kretingos r.
4. Plungės r.

## X

1. Kauno r.  
tel. (8 37) 795 730;  
8 646 65746;
2. Vilkaviškio r.  
tel. (8 342) 525 48
3. Kazlų Rūdos sav.
4. Birštonas

## XIII

1. Širvintų r.  
tel. (8 382) 53 572
2. Vilnius
3. Trakų r.
4. Vilniaus r.

## XVI

1. Kėdainių r.  
tel. (8 347) 333 50
2. Radviliškio r.
3. Jonavos r.

**Berniukai**

## I

1. Kaunas  
tel. (8 37) 423 218
2. Kaišiadorių r.
3. Prienų r.
4. Elektrėnų sav.

## IV

1. Alytus  
tel. (8 315) 551 86
2. Varėnos r.
3. Šalčininkų r.
4. Alytaus r.

## VII

1. Telšių r.  
Tel (8 444) 60 205
2. Palanga
3. Kretingos r.

## V

1. Mažeikių r.  
tel. (8 443) 900 50
2. Akmenės r.
3. Skuodo r.

## VIII

1. Šilalės r.  
(8 449) 562 54; 8614 36279
2. Rietavos sav.
3. Tauragės r.
4. Pagėgių sav.

## XI

1. Rokiškio r.  
tel. (8 618) 069 38
2. Kupiškio r.
3. Zarasų r.
4. Visaginas

## XIV

1. Molėtų r.  
tel. (8 383) 51479
2. Švenčionių r.
3. Utenos r.
4. Ignalinos r.

## II

1. Šiaulių r.  
tel. (8 41) 439 903  
mob. 8 698 093 14
2. Joniškio r.
3. Šiauliai

## V

1. Mažeikių r.  
tel. (8 443) 900 50
2. Akmenės r.
3. Skuodo r.

## VIII

1. Šilalės r.  
(8 449) 562 54; 8614 36279
2. Rietavos sav.
3. Tauragės r.

## VI

1. Druskininkai  
tel. (8 313) 511 78; 8 615  
77188;
2. Marijampolė
3. Kalvarijos sav.
4. Lazdijų r.

## IX

1. Jurbarko r.  
tel. (8 447) 725 36
2. Raseinių r.
3. Kelmės r.
4. Šakių r.

## XII

1. Biržų r.  
tel. (8 450) 431 17
2. Pasvalio r.
3. Pakruojo r.

## XV

1. Ukmergės r.  
tel. (8 340) 515 00
2. Panevėžys
3. Anykščių r.

## III

1. Klaipėda  
tel. (8 46) 345 810  
mob. 8 650 32 323
2. Klaipėdos r.
3. Šilutės r.

## VI

1. Druskininkai  
tel. (8 313) 511 78; 8 615  
77188;
2. Marijampolė
3. Kalvarijos sav.
4. Lazdijų r.

## IX

1. Jurbarko r.  
tel. (8 447) 725 36
2. Raseinių r.
3. Kelmės r.

## 4. Plungės r.

## X

## 1. Kauno r.

tel. (8 37) 795 730;

8 646 65746;

## 2. Vilkaviškio r.

tel. (8 342) 525 48

## 3. Kazlų Rūdos sav.

## 4. Birštonas

## XIII

## 1. Širvintų r.

tel. (8 382) 53 572

## 2. Vilnius

## 3. Trakų r.

## 4. Vilniaus r.

## XVI

## 1. Kėdainių r.

tel. (8 347) 333 50

## 2. Radviliškio r.

## 3. Jonavos r.

## 4. Pagėgių sav.

## XI

## 1. Rokiškio r.

tel. (8 618) 069 38

## 2. Kupiškio r.

## 3. Zarasų r.

## 4. Visaginas

## XIV

## 1. Molėtų r.

tel. (8 383) 51479

## 2. Švenčionių r.

## 3. Utenos r.

## 4. Ignalinos r.

## 4. Šakių r.

## XII

## 1. Biržų r.

tel. (8 450) 431 17

## 2. Pasvalio r.

## 3. Pakruojo r.

## XV

## 1. Ukmergės r.

tel. (8 340) 515 00

## 2. Panevėžys

## 3. Anykščių r.

## V. PARAIŠKOS

12. Komandų vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų teisėjų kolegijai vardinę paraišką ir mokinių pažymėjimus.

## VI. PASTABOS

13. Miestai ir rajonai, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, inventoriu, medicinos personalu, organizuoja teisėjavimą.

14. Komandos, vykdomos į visas varžybas, vežasi 1 teisėją.

15. Komandų vadovai dėl varžybų vietos teiraujasi nurodytais telefonais.

16. Kitą dieną po varžybų suvestinės lentelės turi būti išsiunčiamos į Centrą faksu (8 5) 215 4576 arba el. p. [ricardas.alisauskas@lmnsc.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmnsc.lt)

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas [ricardas.alisauskas@lmnsc.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmnsc.lt)

## LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBOS

### KROSO ESTAFEČIŲ VARŽYBOS

#### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2015 m. gegužės 2 d. Kėdainiuose prie „Ryto“ vidurinės mokyklos, Pavasario g. 6, tel. (8 34) 733100.

2. Komandos atvyksta iki 11.00 val., varžybų pradžia – 12.00 val.

#### II. DALYVIAI

3. Dalyvių amžius neribojamas.

4. Dalyvauja mišri vienos mokyklos komanda, kurios sudėtis – 4 mergaitės, 4 berniukai ir 2 mokytojai.

#### III. PROGRAMA

5. Kroso estafetę bėga: 500 m mergaitės + 1000 m berniukai + 500 m mergaitės + 1000 m berniukai ir t. t.

## IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

6. Laimi komanda, pasiekusi geriausią rezultatą.

## V. PARAIŠKOS

7. Kroso estafečių dalyvių išankstines paraiškas siųsti el. paštu [ksm@kedainiai.lt](mailto:ksm@kedainiai.lt) iki 2015 m. gegužės 4 d. 18.00 val.

LMNŠC metodininkas Raimantas Vaitkus

Tel. (8 5) 215 4576, el. p. [raimantas.vaitkus@lmnsc.lt](mailto:raimantas.vaitkus@lmnsc.lt)

## KOMANDINĖS ATSKIRŲ RUNGČIŲ VARŽYBOS

## I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2015 m. birželio 6 d.
2. Atvykstama į lengvosios atletikos maniežą iki 11.00 val. Neatvykus ir nepristačius patikslintos paraiškos, komandiniai rezultatai nebus skaičiuojami.
3. Varžybų pradžia 12.00 val. Tikslesnė informacija telefonu (8 41) 430711, 434859.

## II. DALYVIAI

4. Komandų sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas.
- 4.1. Komandoje nemažiau 4 dalyvių.
5. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
6. Dalyvių amžius neribojamas.
7. Rungties dalyvių skaičius neribojamas.
8. Dalyviui leidžiama startuoti vienoje rungtyje ir estafetiniame bėgime.

## III. PROGRAMA

9. Mergaitėms – 100 m, 400 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas, estafetinis bėgimas 4 x 100 m.
10. Berniukams – 100 m, 400 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas, estafetinis bėgimas 4 x 100 m.

## IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

11. Varžybos komandinės.
12. Komandiniai taškai skiriami kiekvienai rungčiai (25-22-19-17-16-15 ir t. t.). Komanda laimėtoja (atskirai mergaičių ir berniukų) nustatoma pagal 5 dalyvių iškovotą didžiausią taškų sumą, pridėdant estafetinio bėgimo taškus. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesniųjų vietų. Jeigu komandos užėmė vienodą vietų skaičių, pirmenybė skiriama komandai, kuri pasiekė geresnį laiką estafetiniame bėgime.

## V. PARAIŠKOS

13. Į atskirų rungčių finalines varžybas išankstines paraiškas siųsti **Excel programa** iki birželio 4 d. 18.00 val. (el. paštas bus nurodytas varžybų programoje).

## Išankstinės techninės paraiškos pavyzdys:

Mokyklos pavadinimas

Rungtis	Dalyvio vardas, pavardė	Gimimo data	Trenerio-mokytojo vardas, pavardė	Sveikatos specialisto viza

100 m	Vardas, Pavardė	1998 01 01		

Komandos vadovas

Vardas, pavardė \_\_\_\_\_

Parašas \_\_\_\_\_

LMNŠC metodininkas Raimantas Vaitkus

Tel. (8 5) 215 4576, el. p. [raimantas.vaitkus@lmnsc.lt](mailto:raimantas.vaitkus@lmnsc.lt)

## KETURKOVĖS VARŽYBOS

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos vykdomos tarp mergaičių ir berniukų komandų.
  - 1.1. Atvykstama į varžybas 2015 m. gegužės 22 d. iki 11.00 val., varžybų pradžia – 12.00 val.
  2. Finalinės varžybos vyks 2015 m. gegužės 29 d. Alytaus stadione, Birutės g. 5, tel. 8 315 24879. Atvykstama iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

### II. DALYVIAI

3. Dalyvių amžius – gim. 2001 m. ir jaunesni.
4. Komandos sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

### III. PROGRAMA

5. Mergaitėms – 60 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas, 500 m bėgimas.
6. Berniukams – 60 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas, 800 m bėgimas.
7. Tarpzoninių varžybų pogrupiai:
  - 7.1. Tauragė (tel. 8 620 330 87, el. paštas [marinacariova@gmail.com](mailto:marinacariova@gmail.com)) - Klaipėdos, Palangos m., Šilutės, Klaipėdos, Plungės, Šilalės, Rietavo, Tauragės rajonai, Pagėgiai,
  - 7.2. Jurbarkas (tel. 8 447 72536, el. paštas [jurbarkosportas@gmail.com](mailto:jurbarkosportas@gmail.com)) – Kauno, Marijampolės m., Vilkaviškio, Jurbarko, Šakių, Kėdainių, Kauno, Raseinių rajonai ir Kazlų Rūdos, Elektrėnų sav.
  - 7.3. Šiaulių r. Kuršėnai (tel. 8 41 581382, el. paštas [kursenusportomokykla@centras.lt](mailto:kursenusportomokykla@centras.lt)) – Šiaulių, Akmenės, Joniškio, Mažeikių, Kelmės, Pakruojo, Telšių, Skuodo, Radviliškio rajonai.
  - 7.4. Utena (8 650 31488 el. paštas [pradmetodininkas@sportas.utena.lm.lt](mailto:pradmetodininkas@sportas.utena.lm.lt)) – Pasvalio, Panevėžio ir Visagino miestai, Biržų, Molėtų, Rokiškio, Kupiškio, Ignalinos, Širvintų, Ukmergės, Utenos ir Švenčionių rajonai.
  - 7.5. Alytus (tel. 8 315 51978, el. paštas [arunas.kamandulis@asrc.lt](mailto:arunas.kamandulis@asrc.lt)) – Vilniaus, Alytaus, Birštono, Druskininkų miestai, Lazdijų, Jonavos, Vilniaus, Varėnos, Šalčininkų, Trakų ir Prienų rajonai.
8. Finalinėse varžybose dalyvauja kiekvieno pogrupio po dvi mergaičių ir berniukų komandas, užėmusias pirmąją ir antrąją vietas.

### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Komanda laimėtoja (atskirai mergaičių ir berniukų) nustatoma pagal 5 dalyvių keturkovėje iškovotą didžiausią taškų sumą.
10. Lengvosios atletikos keturkovės varžybų komandos, nepatekusios į finalą, vietas ir taškus dalijasi taip: pvz., komandos, pogrupiuose užėmusios trečiąją vietą, dalijasi 11–15 vietomis ir pelno finalinių varžybų vietų taškų sumos vidurkį po 54 taškus  $(62+58+54+50+46):5 = 54$

### V. PARAIŠKOS

11. Tarpzoninių varžybų pogrupių vykdytojai po varžybų, kitą dieną, išsiunčia varžybų protokolus į Centrą elektroniniu paštu [sportcentras@gmail.com](mailto:sportcentras@gmail.com) arba faksu (8 5) 215 4576.

12. Finalinių varžybų išankstines paraiškas siųsti el. paštu [arunas.kamandulis@asrc.lt](mailto:arunas.kamandulis@asrc.lt) iki 2014 m. gegužės 27 d. 18.00 val.

13. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Raimantas Vaitkus

Tel. (8 5) 215 4576, el. paštas [raimantas.vaitkus@lmnsc.lt](mailto:raimantas.vaitkus@lmnsc.lt)

## **TRIKOVĖS VARŽYBOS**

### **I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA**

1. Finalinės varžybos vykdomos 2015 m. gegužės 8 d. Utenos stadione, Užpalių g. 78, Atvykstama iki 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.

### **II. DALYVIAI**

3. Varžybose dalyvauja 4 ir žemesnių klasių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

4. Komandos sudėtis: 5 mergaitės ir 1 mokytojas, 5 berniukai ir 1 mokytojas. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

### **III. PROGRAMA**

5. Mergaitėms – 30 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas.

6. Berniukams – 30 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas.

### **IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS**

9. Komanda laimėtoja (atskirai mergaičių ir berniukų) nustatoma pagal 4 dalyvių trikovėje iškovotą didžiausią taškų sumą. Nugalėtojai nustatomi pagal daugiakovės taškų skaičiavimo lentelę. 30 metrų bėgimo taškai skaičiuojami pagal 60 metrų taškų skalę, dalinant iš 2.

### **V. PARAIŠKOS**

12. Finalinių varžybų išankstines paraiškas siųsti el. paštu [pradmetodininkas@sportas.utena.lm.lt](mailto:pradmetodininkas@sportas.utena.lm.lt) iki 2014 m. gegužės 6 d. 18.00 val.

13. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Raimantas Vaitkus

Tel. (8 5) 215 4576, el. paštas [raimantas.vaitkus@lmnsc.lt](mailto:raimantas.vaitkus@lmnsc.lt)

## **ORIENTAVIMOSI SPORTO VARŽYBOS**

### **I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS IR VIETA**

1. Vykdomos finalinės varžybos atskirai mergaitėms ir berniukams.

2. Varžybos vyks 2015 m. balandžio 24 d. Prienuose.

### **II. VARŽYBŲ DALYVIAI**

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.

4. Dalyvių amžius – 1997 m. gim. ir jaunesni.

5. Komandos sudėtis – 5 mokiniai ir mokytojas.

6. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

7. Mergaitės negali startuoti berniukų, berniukai – mergaičių komandose.



8. Varžybose pareiškė norą dalyvauti: Alytaus, Marijampolės, Kauno, Klaipėdos, Panevėžio, Šiaulių, Vilniaus miestų, Akmenės, Biržų, Jurbarko, Kėdainių, Klaipėdos, Mažeikių, Molėtų, Panevėžio, Plungės, Prienų, Šalčininkų, Šilalės, Širvintų, Trakų, Varėnos, Vilkaviškio rajonų mergaičių ir berniukų komandos.

### III. VARŽYBŲ PROGRAMA

9. Programa:

- 9.1. Atvykimas į varžybų centrą, registracija iki 11.00 val.
- 9.2. Varžybų atidarymas 11.30 val.
- 9.3. Pirmų dalyvių startas 12.00 val.
- 9.4. Numatomas varžybų uždarymas, apdovanojimas 15.00 val.

### IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Rungtyniaujama komandinėse varžybose.
11. Komandai įskaitomi 4-ių geriausiai pasirodžiusių mokinių rezultatai (laikai). Laimi komanda, turinti mažiausią laikų sumą. Dviem ar daugiau komandoms pasiekus vienodą rezultatą, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai mažiausią įskaitinių dalyvių vietų sumą.
12. Komandos, neturinčios keturių įskaitinių dalyvių, rikiuojasi po komandų su visais įskaitiniais dalyviais.

### V. PARAIŠKOS

13. Išankstinė registracija iki 2015 m. balandžio 21 d. el. paštu [tomas.stankevicius@lmnsc.lt](mailto:tomas.stankevicius@lmnsc.lt) (nurodant mokyklą, dalyvių vardus, pavardes, gimimo metus bei, turintiems Sport Ident korteles, SI numerį), faksu (8 5) 215 4576. Papildomą informaciją teikia Tomas Stankevičius, tel. (8 5) 215 4329, 8 687 11142.

14. Atvykę į varžybas komandų vadovai vyriausiajai kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

15. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. 8 687 11142, (8 5) 215 4329, el. paštas: [tomas.stankevicius@lmnsc.lt](mailto:tomas.stankevicius@lmnsc.lt)

## PLAUKIMO VARŽYBOS

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2015 m. vasario 28 d. Kėdainių Aušros sveikatinimo ir sporto pagrindinės mokyklos baseine, Chemikų g. 30, Kėdainiai. Startas 12.00 val.

### II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų ketvirtų ir žemesnės klasių mergaičių ir berniukų komandos.

3. Komandos sudėtis – 5 mokiniai ir 1 mokytojas (vadovas).

4. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

### III. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

5. Kiekvienas dalyvis per dieną gali startuoti viename nuotolyje ir dviejose estafetėse.

6. Plaukimo taisyklės:

6.1. startuoti dalyvis gali nuo bokštelio arba iš vandens atsispyrus nuo sienelės;

6.2. plaukiant nuotolį dalyvis negali eiti baseino dugnu ir trauktis rankomis už tako;

6.3. plaukiant estafetėje laisvu stiliumi su plaukimo lenta:

6.3.1. visi dalyviai startuoja atsispyrus nuo sienelės;

6.3.2. plaukiant nuotolį abi rankos padėtos ant lentos;

6.3.3. baigus atkarpą perduoti lentą kitam dalyviui, kuris pradeda savo atkarpą atsispyrus nuo sienelės;

6.3.4. ketvirto etapo dalyvis finišuoja palietus sienelę plaukimo lenta arba ranka.

6.4. plaukiant 25 m ir estafetėje 4 x 25 m laisvu stiliumi dalyvis gali plaukti pasirinktinai ant pilvo arba ant nugaros.

#### IV. PROGRAMA

7. Startas 12.00 val.:

estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi su plaukimo lenta (mergaitės, berniukai);

25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai);

estafetinis plaukimas 4 x 25 m laisvu stiliumi (mergaitės, berniukai).

#### V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

8. Įskaitoma po 20 geriausių kiekvienos rungties pasiekimų; už I vietą skiriama 48 taškai, II – 43, III – 39, IV – 37, V – 36 taškai ir t. t., už XXXX vietą – 1 taškas.

9. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesnių vietų.

#### VI. PARAIŠKOS

10. Komandų vadovai išankstines dalyvių technines paraiškas pateikia elektroniniu paštu [gintaras.prunskus@lmnsc.lt](mailto:gintaras.prunskus@lmnsc.lt) iki 2015 m. vasario 25 d. Pakeitimus būtina pranešti iki 2015 m. vasario 27 d. 15 val. elektroniniu paštu arba telefonu 8 612 91072, 8 616 04766.

11. Atvykę į varžybas komandų vadovai vyriausiajai varžybų teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką ir mokinių galiojančius pažymėjimus.

12. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

#### PLAUKIMO VARŽYBŲ TECHNINĖ PARAIŠKA

##### Mokyklos pavadinimas

Eil. Nr.	Dalyvio vardas ir pavardė	Gim. metai	4 x25 m estafetė laisvu stiliumi su plaukimo lenta	25 m laisvu stiliumi	4x50 m estafetė laisvu stiliumi
1			+	+	+

LMNŠC Kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyriaus vedėjas Gintaras Prunskus

LMOF vyr. teisėjas

Tel./faks. (8 5) 212 7459, mob. 8 612 91072, 8 616 04766, el. paštas [gintaras.prunskus@lmnsc.lt](mailto:gintaras.prunskus@lmnsc.lt)

#### RANKINIO VARŽYBOS

##### I. VYKDYMO LAIKAS

1. Varžybos vykdomos:

1.1. zoninės – 2015 m. sausio 16/17/18 d.;

1.2. tarpzoninės (pusfinalinės) – 2015 m. vasario 25 d.;

1.3. finalinės – 2015 m. balandžio 10/11 d.

##### II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos, sudarytos iš vienos ugdymo įstaigos mokinių.

3. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų.
4. Dalyvių amžius – 1999 m. gim. ir jaunesni.
5. Komandos sudėtis – 14 žaidėjų (mergaičių ir berniukų komandų), 2 mokytojai ir 1 teisėjas.

### III. VARŽYBŲ TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

6. Žaidimo laikas:
  - 6.1. mergaitėms 2 x 25 min.;
  - 6.2. berniukams 2 x 30 min.
7. Per dieną žaidžiant daugiau nei vienerias rungtynes, kiekvienas kėlinys trumpinamas po 5 min.
8. Komandos kiekviename kėlinyje gali pasinaudoti 1 minutės pertraukėle.
9. Komandų vieta zoninėse ir finalinėse varžybose nustatoma pagal surinktą taškų skaičių. Už pergalę skiriami 3 taškai, lygiąsias – 2 taškai, pralaimėjimą 1 – taškas, neatvykus – 0 taškų. Aukštesnę vietą užima komanda, turinti didesnį taškų skaičių.
  - 9.1. Dviem ir daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai didesnį:
    - 9.1.1 tarpusavio rungtynėse iškovotą taškų skaičių;
    - 9.1.2 tarpusavio rungtynėse pasiektų ir praleistų įvarčių skirtumą;
    - 9.1.3 didesnį tarpusavio rungtynėse pasiektų įvarčių skaičių (tarp 3 ir daugiau komandų);
    - 9.1.4 pasiektų ir praleistų įvarčių skirtumą visose rungtynėse;
    - 9.1.5 pasiektų visose rungtynėse įvarčių skaičių.
  10. Pusfinalyje ir finale (jei žaidžiama olimpiniu vieno minuso sistema) rungtynės lygiosiomis nesibaigia. Jeigu pasibaigus pagrindiniam rungtynių laikui rungtynių rezultatas yra lygus, po penkių minučių pertraukos burtų keliu teisėjams nustatomi komandų žaidimo pusės, žaidžiamas pratęsimas – 2 kėlinukai po 5 min. (po pirmojo kėlinuko keičiamasi aikštelės pusėmis ir žaidžiama iš karto be pertraukėlės). Pasibaigus šiam pratęsimui lygiosiomis, vykdomi 7 m baudiniai.
    - 10.1. 7 m baudinių atlikimo taisyklės:
      - 10.1.1. kiekviena komanda, nurodydama žaidėjų numerius, skiria po 5 žaidėjus, kuriems rungtynių pabaigoje buvo leidžiama žaisti. Šie žaidėjai atlieka po vieną metimą (eilės tvarka: vienos komandos žaidėjas, kitos ir t. t.). Kiekviena komanda gali laisvai nustatyti seką, kuria nurodytieji žaidėjai atliks metimus;
      - 10.1.2. vartininkai gali būti keičiami taip, kaip nurodyta taisyklėse, kad ir kiekvienam metimui. Vartininkai gali atlikti baudinį, kaip ir žaidėjai gali būti vartininkais;
      - 10.1.3. teisėjai turi paskirti vartus, į kuriuos bus atliekami metimai. Kuri komanda atliks pirmą metimą nustatoma burtais. Komanda, laimėjusi burtus, gali pasirinkti metimų atlikimo teisę, t. y. mesti į vartus pirmiems ar antriems;
      - 10.1.4. jei po pirmosios baudinių metimų serijos (po 5 metimus kiekviena komanda) rezultatas lygus, atliekama antra 7 m baudinių serija. Antrąją seriją pradeda kita komanda. Vėl kiekviena komanda skiria po 5 žaidėjus metimams atlikti (žaidėjai, atlikę metimą pirmoje serijoje, gali būti skiriami ir antrajai serijai);
      - 10.1.5. antroje serijoje metimai baigiami, kai viena komanda turi įvarčio persvarą abiem komandoms atlikus po vienodą metimų skaičių;
      - 10.1.6. baudinius atlikti leidžiama žaidėjams ir vartininkams, įrašytiems į rungtynių protokolą, nediskvalifikuotiems, nepašalintiems iki rungtynių pabaigos ir kurių 2 minučių pašalinimo laikas yra pasibaigęs iki finalinės sirenos;
      - 10.1.7. ypatingi pažeidimai baudinių metu baustini diskvalifikacija. Jei žaidėjas, kuriam reikėjo atlikti baudinį, diskvalifikuojamas ar sužeidžiamas, jis gali būti pakeičiamas kitu, neatlikusiu 7 m metimo;
      - 10.1.8. tik žaidėjas, atliekantis metimą, vartininkas ir rungtynių teisėjai gali būti toje aikštelės pusėje, kurioje atliekamas 7 m baudinys;
      - 10.1.9. jei liko mažiau nei 5 žaidėjai, galintys atlikti 7 m baudinius, žaidėjai gali atlikti baudinį antrą kartą toje pačioje serijoje.

11. Žaidėjo, pašalinto už nesportišką elgesį, nuobaudą (diskvalifikaciją kitoms rungtynėms) svarsto varžybų vyriausias teisėjas ir organizatorių atstovai.

#### IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

##### MERGAITĖS:

I	II	III	IV
Klaipėda	Panevėžys	Alytus	Utena
Kretinga	Kaunas	Kauno r.	Vilnius
Šiauliai	Pasvalio r.	Šalčininkų r.	Zarasų r.
Tauragės r.	Šilalės r.	Varėnos r.	Molėtų r.

##### BERNIUKAI:

I	II	III	IV
Klaipėda	Panevėžys	Alytus	Utena
Šiauliai	Kaunas	Kauno r.	Vilnius
Tauragės r.	Pasvalio r.	Šalčininkų r.	Zarasų r.
		Varėnos r.	Molėtų r.

12. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais:

Klaipėda – Jolanta Mižutienė, tel. 8 684 78218,

Panevėžys – Vladas Taučius, tel. 8 671 54263,

Alytus – Arvydas Brazaitis, tel. (8 315) 51978, 8 614 31813.

Utena – Algirdas Bivainis (8 389) 618 46, Regina Butkienė, tel. 8 620 32073.

13. Zoninių varžybų vyr. teisėjai sudaro varžybų tvarkaraščius.

14. Komandos, zoninėse pogrupių varžybose užėmusios I ir II vietas, patenka į tarpzonines (pusfinalio) varžybas.

15. Zoninėse ir tarpzoninėse (pusfinalio) varžybose kiekviena komanda privalo turėti savo aikštės teisėją.

16. Tarpzoninėse (pusfinalio) varžybose I pogrupyje I vietą užėmusi komanda susitinka su II pogrupio II vietos laimėtoja, I pogrupio II vietos laimėtoja susitinka su II pogrupio I vietą užėmusia komanda, III pogrupio I vietos laimėtoja susitinka su IV pogrupio II vietos laimėtoja, III pogrupio II vietos laimėtoja susitinka su IV pogrupio I vietos laimėtoja.

17. Komandos, zoninėse pogrupių varžybose užėmusios antrąsias vietas, tarpzoninių (pusfinalio) varžybų susitikimams vyksta pas pirmąsias vietas užėmusias komandas.

18. Tarpzoninių (pusfinalio) susitikimų vietos bus praneštos po zoninių varžybų.

19. Tarpzoninių (pusfinalio) varžybų susitikimai pradedami vasario 25 d. 17.00 val. Šių susitikimų nugalėtojai sudaro finalinį ketvertą, kuris kovoja dėl laimėtojų vardo.

20. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, Švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą elektroniniu paštu [tomas.stankevicius@lmnsc.lt](mailto:tomas.stankevicius@lmnsc.lt) arba faksu (8 5) 215 4576. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslius mokyklų pavadinimus.

#### V. PARAIŠKOS

21. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir galiojančius mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. 8 687 11142, el. paštas [tomas.stankevicius@lmnsc.lt](mailto:tomas.stankevicius@lmnsc.lt)

## SMIGINIO (KLASIKINIO) VARŽYBOS

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2015 m. kovo 14 d. Šiaulių DARTS klubas „Auksinė strėlė“ Tilžės g. 225, Šiauliai. Varžybų pradžia 11.00 val. Atvykimas ir registracija iki 10.00 val.

### II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų 5–12 klasių mokinių merginų ir vaikinų komandos. Komandų sudėtis: 2 vaikinai ir 2 merginos, komandos vadovas (mokytojas). Merginų ir vaikinų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

2.1. Varžybų dalyviai žaidžia su savo strėlytėmis.

### III. VARŽYBŲ TAISYKLĖS

3. Komandinės varžybos vykdomos vadovaujantis tarptautinėmis klasikinio smiginio (porinio) taisyklėmis.

3.1 Kiekvienas žaidėjas meta po tris strėlytes.

3.2 Įskaitomi tik į taikinį įsmigusios strėlytės taškai. Jei įsmigusi strėlytė iškrenta iš taikinio, kol teisėjas neužfiksavo 3 strėlyčių rezultato, tos strėlytės taškai neišskaitomi.

### IV. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

4. Žaidžiamas „Žaidimas 501“ su dviguba pabaiga (kas pirmieji surenka „0“ taškų), t.y. žaidimą reikia baigti pataikant į sektorių, kuriame taškai dvigubinami arba į 50–ties taškų sektorių (centrą). Žaidžiama porose du prieš du.

4.1. žaidėjų pramankštai prieš kiekvieną susitikimą galima mesti į taikinį 2 serijas/6 strėlytes;

4.2. susitikimą pradedanti komanda nustatoma metant strėlytę į taikinio centrą. Pirmas meta komandos, esančios aukštesnėje varžybų lentelės vietoje, žaidėjas, registruotas pirmuoju numeriu. Žaidėjui, pataikius į raudoną ar žalią taikinio centro sektorių, strėlė ištraukiama. Abiems žaidėjams pataikius į tą patį sektorių ar vienodu atstumu nuo centro, jie tik atvirksčia tvarka meta pakartotinai. Jei strėlytė iškrito, metama, kol įsmigs. Žaidimą pradeda komanda, kurios žaidėjo strėlytė yra arčiau centro;

4.3. komandos žaidėjai metimą atlieka pagal registruotų žaidėjų eilę: pirmas, t.y. laimėjęs centrą, komandos pirmas žaidėjas, kitos komandos pirmas žaidėjas, pirmos komandos antras žaidėjas ir t. t. Prieš lemiamą legą, kai yra lygus rezultatas, pradedanti komanda nustatoma metimu į centrą. Pirmas meta, laimėjęs metimą į centrą žaidimo pradžioje;

4.4. komandos burtų keliu suskirstomos į 8 pogrūpius. Pogrūpių susitikimuose rungtyniaujama rato sistema iki 2 pergalių (legų). Aukštesnę vietą pogrūpyje užima komanda, laimėjusi daugiau susitikimų;

4.5. jeigu pogrūpyje dvi ar daugiau komandų laimėjo po tiek pat susitikimų, aukštesnė vieta skiriama komandai, kurios laimėtų-pralaimėtų legų skirtumas geresnis, žiūrint tarp visų pogrūpio dalyvių. Jeigu skirtumas lygus, žiūrimi tarpusavio susitikimų rezultatai. Jeigu po šių skaičiavimų paašikėjo nors viena vieta, toliau žiūrimi tarpusavio susitikimų rezultatai. Jeigu ir toliau rezultatai vienodi, po vieną visų neišaiškintų vietų komandų žaidėjų, registruotų pirmuoju numeriu, kartu žaidžia papildomą legą;

4.6. komandos, pogrūpyje užėmusios 1–2 vietas, patenka į 16-uką. 3 vietą pogrūpyje užėmusi komanda užima galutinę 17 - 24 vietą, 4 vietą pogrūpyje užėmusi komanda užima galutinę 25–32 vietą, 5 vietą pogrūpyje užėmusi komanda užima galutinę 33 ir tolimesnę, dalyvaujančių komandų skaičių atitinkančią vietą;

4.7. 16-uke rungtyniaujama vieno minuso sistema iki 2 laimėtų legų. Pralaimėjusios komandos užima galutinę 9-16 vietą;

4.8. 8-uke rungtyniaujama vieno minuso sistema iki 2 laimėtų legų. Pralaimėjusios komandos žaidžia papildomus susitikimus, siekiant išaiškinti visas 5 – 8 vietas;

4.9. pusfinalyje, finale ir dėl 3–4 vietų komandos žaidžia iki 3 laimėtų legų.

## V. TEISĖJAVIMAS

5. Jei pogrupyje 3 komandos, tai pirmai kovai teisėjauja antroje grupės vietoje esanti komanda. Pogrupyje, kuriame 4 ar 5 komandos pirmą kovą teisėjauja trečia grupės komanda. Sekančioms kovoms pogrupyje teisėjauja pralaimėjusi komanda, jei nėra kitaip surašyta pogrupio apačioje. Šešioliktukui teisėjauja trečias vietas pogrupiuose užėmusios komandos. 8–ukui teisėjauja šešioliktuke pralaimėjusios komandos. Pusfinaliams, kovoms dėl 3–4 vietas ir finalui teisėjauja 5–8 vietas užėmusios komandos.

5.1. teisėjui draudžiama žiūrėti į žaidėją metimo metu;

5.2. žaidėjui prašant teisėjas privalo pasakyti, į kokį sektorių žaidėjas pataikė arba kiek liko;

5.3. teisėjui suklydus skaičiuojant taškų skirtumą: jeigu suklydo skaičiuojant vieną seriją, taškai perskaičiuojami; jeigu po klaidos suskaičiuotos dvi ir daugiau serijų, rezultatas paliekamas; jeigu jau uždarė – pergalė įskaitoma, jeigu klaida paskutinėje serijoje – perskaičiuojama neįskaitant uždarymo.

## VI. PARAIŠKOS

6. Atvykus į finalines varžybas vyriausiajam teisėjui pateikiama komandos vardinė paraiška, parengta pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus.

LMNŠC metodininkė Gintarė Juškevičiūtė

tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 622 59942, [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt)

## STALO TENISO VARŽYBOS

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos 2015 m. sausio 25 d.

1.1. Atvykstama į varžybas iki 11.00 val.

1.2. Zonose pirmuoju numeriu įrašyti miestai, rajonai organizuoja varžybas, kitą dieną po varžybų išsiunčia Ričardui Ališauskui el. paštu [ricardas.alisauskas@lmnsc.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmnsc.lt) ar faksu (8 5) 215 4576 rezultatų lenteles, kuriose būtina nurodyti tikslų mokyklos pavadinimą.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2015 m. kovo 8 d.

2.2. Tarpzoninėse varžybose pirmuoju numeriu įrašyti miestai, rajonai organizuoja varžybas, kitą dieną po varžybų išsiunčia Ričardui Ališauskui el. paštu [ricardas.alisauskas@lmnsc.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmnsc.lt) ar faksu (8 5) 215 4576 rezultatų lenteles, kuriose būtina nurodyti tikslų mokyklos pavadinimą.

3. Finalinės varžybos vyks 2015 m. birželio 6 d.

### II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja mergaičių ir berniukų komandos.

5. Dalyvių amžius – 1999 m. gim. ir jaunesni.

6. Komandos sudėtis – 4 mokiniai ir 1 mokytojas (mergaičių ir berniukų komandose).

7. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

### III. PROGRAMA

8. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

9. Zoninėse ir tarpzoninėse varžybose žaidžiama iki pergalės (iki 3 laimėtų susitikimų iš 3 laimėtų setų). Komandos, zoninėse varžybose iškovojusios I ir II vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios skirstomos į pogrupius. Jei zoninėse varžybose dalyvauja 6 komandos, jos žaidžia rato sistema, jei 7 ar 8 komandos, tai jos paskirstomos į 2 pogrupius (pagal reitingą, o jei reitingo nėra, tai burtų keliu). Pogrupiuose 1 ir 2 vietas užėmusios komandos patenka į 4-tuką su įskaitiniu tašku kur rato sistema žaidžiama dėl 1-4 vietų, 3 vietas užėmusios komandos pogrupyje žaidžia dėl 5-6 vietų, o 4 vietas dėl 7-8 vietų.

10. Tarpzoninėse varžybose žaidžiama rato sistema. Į finalines varžybas patenka I ir II vietų laimėtojos.

11. Finalinėse varžybose dalyvauja 4 komandos.

12. Komandiniai susitikimai vykdomi ratų sistema iki pergalės, t. y. kol viena komanda laimi tris individualius susitikimus (iš 3 laimėtų setų). Komandinių susitikimų tvarka: 1. A-X, 2. B-Y, 3. C-Z, 4. A-Y, 5. B-X.

13. Asmeninės varžybos (tik finaliniame etape) vykdomos vieno minuso sistema, išaiškinant 1–3 vietas. Žaidžiama iš trijų laimėtų setų.

Zoninių varžybų pogrupiai:

#### MERGINOS

I	II	III
1. Kaunas m.	1. Širvintų r.	1. Joniškio r.
2. Vilkaviškio r.	2. Ukmergės r.	2. Panevėžys
3. Kaišiadorių r.	3. Jonavos r.	3. Pakruojo r.
4. Prienų r.	4. Ignalinos r.	4. Šiaulių r.
5. Lazdijų r.	5. Zarasų r.	5. Biržų r.
6. Kauno r.	6. Kupiškio r.	6. Radviliškio r.
7. Kėdainių r.	7. Utenos r.	7. Šiauliai
		8. Panevėžio r.
IV	V	VI
1. Mažeikių r.	1. Šilalės r.	1. Šalčininkų r.
2. Telšių r.	2. Tauragės r.	2. Vilniaus r.
3. Klaipėdos r.	3. Raseinių r.	3. Varėnos r.
4. Klaipėda	4. Šilutės r.	4. Vilnius
5. Plungės r.	5. Rietavo sav.	5. Trakų r.
6. Akmenės r.	6. Jurbarko r.	6. Molėtų r.
		7. Alytus

#### VAIKINAI

I	II	III
1. Kaunas m.	1. Širvintų r.	1. Joniškio r.
2. Vilkaviškio r.	2. Ukmergės r.	2. Panevėžys
3. Kaišiadorių r.	3. Jonavos r.	3. Pakruojo r.
4. Prienų r.	4. Ignalinos r.	4. Šiaulių r.
5. Lazdijų r.	5. Zarasų r.	5. Biržų r.
6. Kauno r.	6. Kupiškio r.	6. Radviliškio r.
7. Kėdainių r.	7. Utenos r.	7. Šiauliai
		8. Panevėžio r.
IV	V	VI
1. Mažeikių r.	1. Šilalės r.	1. Šalčininkų r.
2. Telšių r.	2. Tauragės r.	2. Vilniaus r.
3. Klaipėdos r.	3. Raseinių r.	3. Varėnos r.
4. Klaipėda	4. Šilutės r.	4. Vilnius
5. Plungės r.	5. Rietavo sav.	5. Trakų r.
6. Akmenės r.	6. Jurbarko r.	6. Molėtų r.
	7. Kelmės r.	7. Alytus

Varžybų klausimais teirautis:

Kaunas (JSO), tel. (8 37) 423 218; (8 37) 312 085, 8 689 71171, vyr. teisėjas A. Tamošiūnas;

Širvintos (SM), tel. (8 382) 518 90, vyr. teisėjas G. Ušackas;

Joniškis tel. 8 610 43998, vyr. teisėjas R. Franckaitis;

Mažeikių (SM), tel. (8 443) 900 60, vyr. teisėjas R. Jackevičius;

Šilalės (SM) tel. (8 449) 562 54; 8 614 36 279, vyr. teisėja O. Jucevičiūtė;

Šalčininkai (SM), tel. 8 609 17646, 8 628 97077 vyr. teisėjas V. Frizel.

#### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Komandinėse varžybose vietos nustatomos pagal didžiausią surinktų taškų sumą.

14. Asmeninės varžybos (finaliniame etape) vykdomos vieno minuso sistema, išaiškinant 1–3 vietas.

15. Dviem komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimą. Jeigu lygiai taškų surenka daugiau kaip dvi komandos, aukštesnė vieta skiriama komandai, surinkusiai daugiau taškų tarpusavio susitikimuose. Jeigu ir ši suma lygi, atsižvelgiama į stalo teniso taisykles.

#### V. PARAIŠKOS

16. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel.: (8 5) 215 4329, el. paštas: [ricardas.alisauskas@lmnsc.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmnsc.lt)

### SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS

#### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos vyks 2014 m. gruodžio 13 d.
2. Finalinės varžybos vyks 2015 m. sausio 10 d.
3. Į tarpzonines ir finalines varžybas atvykstama iki 11.00 val.

#### II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
5. Dalyvių svorio kategorijos: merginos absoliuti kategorija; vaikinai iki 53, 58, 63, 68, 73, 78, 85 ir daugiau kaip 85 kg.
6. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas. Dalyvių skaičius vienoje svorio kategorijoje neribojamas.
7. Dalyvių amžius neribojamas.

#### III. PROGRAMA

8. Tarpzoninių varžybų pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.
9. Tarpzoninės varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, sporto bazėse.
10. Veiksmai vaikinams:
  - 10.1. stūmimas: du svarsčiai po 16 arba po 24 kg stumiami abiem rankom nuo krūtinės aukštyr ant ištiestų rankų. Galutinis veiksmo rezultatas – išstumti abu svarsčiai daugiausia kartų pagal galiojančias taisykles, vienas stūmimas 16 kg svarsčiais – 1 taškas, 24 kg svarsčiais – 2 taškai;
  - 10.2. rovimas: 16 arba 24 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis veiksmo rezultatas – išrautas svarstis pagal galiojančias taisykles, vienas rovimas 16 kg svarstis – 0,5 taško, 24 kg svarstis – 1 taškas.  
Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.
11. Veiksmas merginoms:
  - 11.1. merginos atlieka tik rovimą. 12 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis rezultatas: vienas rovimas – 1 taškas. Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimą, ilsėtis galima, kai svarstis yra virš galvos.
- Visa papildoma informacija apie svarsčių kilnojimo taisykles: [www.svarstis.lt](http://www.svarstis.lt)
12. Pogrupiai:



<b>Švenčionių r.</b>	<b>Kaunas</b>	<b>Rokiškio r.</b>	<b>Šiaulių r.</b>	<b>Tauragės r.</b>	<b>Jonavos r.</b>
Ignalinos r.	Vilkaviškio r.	Biržų r.	Plungės r.	Kelmės r.	Kauno r.
Širvintų r.	Marijampolė	Pasvalio r.	Šiauliai	Šilalės r.	Raseinių r.
Vilniaus r.	Alytus	Pakruojo r.	Joniškio r.	Šilutės r.	Kėdainių r.
Vilnius	Varėnos r.	Anykščių r.	Akmenės r.	Klaipėdos r.	Radviliškio r.
Šalčininkų r.	Elektrėnų sav.		Mažeikių r.	Rietavo sav.	

Švenčionių r. (8 387) 523 67; Kaunas (8 37) 423 218; Rokiškio r. (8 458) 527 63; Šiaulių r. (8 41) 439 903; Tauragės r. (8 446) 620 18; Jonavos r. (8 600) 322 23.

13. Komandų vadovai dėl tarpzoninių varžybų smulkesnės informacijos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

14. Tarpzoninių varžybų komandos, iškovojusios pirmąsias ir antrąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

15. Finalinių varžybų vieta ir dalyviai bus pranešti po tarpzoninių varžybų.

16. Pasibaigus tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. sekretoriaus, į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą, kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyrių, faksu (8 5) 215 4576 arba el. paštu [vytautas.glovackas@lmnsc.lt](mailto:vytautas.glovackas@lmnsc.lt). Rezultatų lentelėje būtina nurodyti nesutrumpintus ir tikslus mokyklų pavadinimus.

#### IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

17. Įskaiton imama po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 taškų, II – 17, III – 15, IV – 13, V – 12 taškų, ir t. t., už XVI vietą – 1 taškas.

18. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.

19. Komandai įskaitomi 7-ių mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 mokinių).

#### V. PARAIŠKOS

20. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas [vytautas.glovackas@lmnsc.lt](mailto:vytautas.glovackas@lmnsc.lt)

### ŠACHMATŲ VARŽYBOS (4 IR ŽEMESNĖS KLASĖS)

#### I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Finalinės šachmatų varžybos vyks 2015 m. gegužės 3 d. Kaune.
2. Atvykimas iki 9.30 val. į Kauno mokyklą – darželį „Rūtelė“, Kalniečių g. 167, Kaunas.
3. Varžybų pradžia 10.00 val.

#### II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja 4 ir žemesnių klasių mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
5. Komandos sudėtis – 3 berniukai ir 1 mergaitė, 1 mokytojas.
6. Mergaitė gali žaisti už berniuką.
7. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė

#### III. PROGRAMA

8. Varžybos vykdomos 7 ratų šveicariška sistema (15 min. + 5 s.).

#### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

9. Komandų užimtos vietos nustatomos pagal didžiausią visų komandos surinktų taškų skaičių. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjimą – 0 taškų.

10. Papildomi rodikliai:

10.1 Visi taškai;

10.2. Visų varžovų surinktų taškų suma;

10.3. Visų varžovų surinktų taškų suma, atmetus geriausią ir blogiausią rezultatą.

#### V. PARAIŠKOS

11. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną ir žaidėjų lentų numerius siųsti varžybų vyriausiajam teisėjui Donatui Vaznoniui el. paštu [donatas\\_vaznonis@inbox.lt](mailto:donatas_vaznonis@inbox.lt) arba informuoti mob. tel. 8 617 23172 iki 2015 m. balandžio 29 d.

12. Atvykus į varžybas, komandos vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Raimonda Čerkauskaitė

Tel. (8 5) 215 4576 El. paštas [raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt](mailto:raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt)

### ŠACHMATŲ VARŽYBOS (5-12 KLASĖS)

#### I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Finalinės šachmatų varžybos vyks 2015 m. kovo 1 d. Panevėžyje.
2. Atvykimas iki 9.30 val. į Panevėžio kūno kultūros ir sporto centrą, Elektros g. 11, Panevėžys.
3. Varžybų pradžia 10.00 val.

#### II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja 5–12 klasių mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
5. Varžybose negali dalyvauti 4 ir žemesnių klasių mokiniai.
6. Komandos sudėtis – 3 berniukai ir 1 mergaitė, 1 mokytojas.
7. Mergaitė gali žaisti už berniuką.
8. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė

#### III. PROGRAMA

9. Varžybos vykdomos 7 ratų šveicariška sistema (15 min. + 5 s.).

#### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Komandų vietos nustatomos pagal didžiausią visų komandos surinktų taškų skaičių. Už laimėtą partiją skiriami 2 taškai, lygiąsias – 1 taškas, pralaimėjimą – 0 taškų.

11. Papildomi rodikliai:

11.1 visi taškai;

11.2. visų varžovų surinktų taškų suma;

11.3. visų varžovų surinktų taškų suma, atmetus geriausią ir blogiausią rezultatą.

#### V. PARAIŠKOS

12. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną ir žaidėjų lentų numerius siųsti varžybų vyriausiajam teisėjui Raimondui Paliulioniui el. paštu [r.paliulionis@gmail.com](mailto:r.paliulionis@gmail.com) arba informuoti mob. tel. 8 612 68508 iki 2015 m. vasario 25 d.

13. Atvykus į varžybas, komandos vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Raimonda Čerkauskaitė  
Tel. (8 5) 215 4576 El. paštas [raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt](mailto:raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt)

## ŠAŠKIŲ VARŽYBOS (4 IR ŽEMESNĖS KLASĖS)

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos – 2015 m. balandžio 11 d.
2. Atvykstama iki 11.00 val. į Pavenčių vidurinę mokyklą, Ventos g. 17, Kuršėnai, Šiaulių r.

### II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja 4 ir žemesnių klasių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
4. Vienos komandos sudėtis – 1 mergaitė ir 3 berniukai, 1 mokytojas. Mergaitė gali žaisti už berniuką. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

### III. PROGRAMA

5. Programa:
  - 5.1. dalyvių registracija 11.00 – 11.30 val.,
  - 5.2. varžybų atidarymas 11.30 val.,
  - 5.3. pirmo turo pradžia 12.00 val.
6. Varžybos vykdomos 9 ratų šveicariška sistema (laiko kontrolę nustato teisėjų kolegija).

### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Komandų laimėtos vietos nustatomos pagal didžiausią visų komandos narių surinktą taškų sumą. Už laimėtą partiją skiriamas 1 taškas, lygiąsias – 0,5 taško, pralaimėjus – 0 taškų.
8. Kelioms komandoms surinkus vienodai taškų, pirmenybė teikiama pagal:
  - 8.1. Buholco koeficientą (atmetus blogiausią ir geriausią rezultatą);
  - 8.2. Buholco koeficientą pilną;
  - 8.3. Progreso koeficientą;
  - 8.4. pergalių skaičių.

### V. PARAIŠKOS

9. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2015 m. balandžio 8 d. elektroniniu paštu: [raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt](mailto:raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt)

10. Atvykus į varžybas, komandų vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.

11. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Raimonda Čerkauskaitė  
Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 620 31391, el. paštas [raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt](mailto:raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt)

## ŠAŠKIŲ VARŽYBOS (5-12 KLASĖS)

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vyks 2015 m. balandžio 25 d.
2. Atvykstama iki 11.00 val. į Marijampolės Rygiškių Jono gimnaziją, Kauno g. 7, Marijampolė (vieta tikslinama).

## II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja 5–12 klasių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
4. Komandos sudėtis – 1 mergaitė ir 3 berniukai, 1 mokytojas. Mergaitė gali žaisti už berniuką. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

## III. PROGRAMA

5. Programa:
  - 5.1. dalyvių registracija 11.00 – 11.30 val.;
  - 5.2. varžybų atidarymas 11.30 val.;
  - 5.3. pirmo turo pradžia 12.00 val.
6. Varžybos vykdomos 9 ratų šveicariška sistema (laiko kontrolę nustato teisėju kolegija).

## IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Komandų laimėtos vietos nustatomos pagal didžiausią visų komandos narių surinktą taškų sumą. Už laimėtą partiją skiriamas 1 taškas, lygiąsias – 0,5 taško, pralaimėjus – 0 taškų.
8. Kelioms komandoms surinkus vienodai taškų, pirmenybė teikiama pagal:
  - 8.1. Buholco koeficientą (atmetus blogiausią ir geriausią rezultatą);
  - 8.2. Buholco koeficientą pilną;
  - 8.3. Progreso koeficientą;
  - 8.4. pergalių skaičių.

## V. PARAIŠKOS

9. Išankstinės (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siūsti iki 2015 m. balandžio 23 d. elektroniniu paštu: [raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt](mailto:raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt)
10. Atvykus į varžybas, komandų vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.
11. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Raimonda Čerkauskaitė  
Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 620 31391 El.paštas [raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt](mailto:raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt)

## ŠAUDYMO VARŽYBOS

### I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Tarpzoninės varžybos vyks 2015 m. kovo 13 d., 4 pogrupiai;
2. Finalinės varžybos vyks 2015 m. balandžio 10 d.
3. Į visus varžybų etapus atvykstama iki 10.00 val.

### II. DALYVIAI

4. Dalyvių amžius neribojamas.
5. Komandos sudėtis šautuvo ir pistoleto rungtyse – 6 mokiniai (3 mergaitės, 3 berniukai) ir 1 mokytojas (vadovas).
6. Savivaldybė gali registruoti vienos arba dviejų mokyklų komandas (pvz., šautuvo pratime vienos mokyklos, o pistoleto – kitos mokyklos komandą).
7. Dalyviai gali dalyvauti tik vienos ginklo rūšies pratime (šautuvo arba pistoleto).

### III. PROGRAMA

8. Tarpzoninėse varžybose šautuvu ir pistoletu atliekama po 20 įskaitinių šūvių, bandomų šūvių skaičius – ne daugiau 10 šūvių.
9. Finalinėse varžybose šautuvu ir pistoletu atliekama po 40 įskaitinių šūvių, bandomų šūvių skaičius neribojamas.

## IV. TARPZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

## PISTOLETAS

I	II	III	IV
1. Alytus tel. (8 315) 52953 mob. 8 687 32034	1. Kaunas tel. (8 37) 423479 mob. 8 682 32801	1. Rokiškio r. tel. (8 458) 32670 mob. 8 614 21856	1. Vilniaus r. mob. 8 673 00796
2. Trakų r.	2. Kauno r.	2. Biržų r.	2. Molėtų r.
3. Šalčininkų r.	3. Raseinių r.	3. Mažeikių r.	3. Širvintų r.
4. Vilkaviškio r.	4. Tauragės r.	4. Pasvalio r.	4. Vilnius
	5. Šilalės r.		

## ŠAUTUVAS

I	II	III	IV
1. Alytus tel. (8 315) 52953 mob. 8 687 32034	1. Kaunas tel. (8 37) 423479 mob. 8 682 32801	1. Rokiškio r. tel. (8 458) 32670 mob. 614 21856	1. Vilniaus r. mob. 8 673 00796
2. Trakų r.	2. Kauno r.	2. Akmenės r.	2. Molėtų r.
3. Šalčininkų r.	3. Radviliškio r.	3. Biržų r.	3. Širvintų r.
4. Vilkaviškio r.	4. Tauragės r.	4. Mažeikių r.	4. Vilnius
	5. Šilalės r.	5. Pasvalio r.	
		6. Šiauliai	

10. Tarpzoninių varžybų vyr. teisėjai rezultatus išsiunčia metodininkei Gintarei Juškevičiūtei faksu (8 5) 215 4576 arba el. paštu: [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt).

11. Į finalą patenka tarpzoninių varžybų nugalėtojai, atskirai šautuvo ir atskirai pistoleto pratimuose.

## V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

12. Varžybos komandinės. Nugalėtoja nustatoma susumavus komandos dalyvių taškus.

LMNŠC metodininkė Gintarė Juškevičiūtė  
tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 622 59942, [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt)

## ŠTANGOS SPAUDIMO VARŽYBOS

## I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2015 m. vasario 28 d. Lauryno Ivinskio gimnazijoje, V. Kudirkos g. 33, Kuršėnai, Šiaulių rajonas:

- 1.1. pirmo srauto svėrimas 9–10 val.;
- 1.2. varžybų atidarymas 10.30 val.;
- 1.3. varžybų pradžia 11.00 val.;
- 1.4. nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas 17.30 val.

## II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
5. Dalyvių svorio kategorijos: merginos – iki 57 kg ir daugiau nei 57 kg, vaikinai – 53, 59, 66, 74, 83, 93, 105 ir daugiau kaip 105 kg.
6. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas.
7. Dalyvių amžius – 14 metų ir vyresni mokiniai.

## III. PROGRAMA

8. Varžybos vykdomos pagal jėgos trikovės taisykles.

9. Veiksmui atlikti duodami trys bandymai. Įskaitomas geriausias rezultatas. Svoris mažiausiai didinamas kas 2,5 kg. Lietuvos moksleivių rekordai gali būti didinami kas 0,5 kg.

10. Sportinė apranga: trumpa, marškinėliai trumpomis rankovėmis, neuždengiančiomis alkūnių. Kelnaitės turi būti aptemtos, nedengti kelių. Galima startuoti su sportiniu triko. Leidžiama naudoti diržą ir bintus ant riešų.

#### IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

16. Įskaitoma po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 tšk., II – 17, III – 15, IV – 13, V – 12 tšk., ir t. t., už XVI vietą – 1 taškas.

17. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.

18. Komandai įskaitomi 6-ių mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 mokinių).

#### V. PARAIŠKOS

19. Komandos išankstines paraiškas, nurodant dalyvių svorio kategorijas, siunčia iki 2015 vasario 20 d. el. paštu [juosav@gmail.com](mailto:juosav@gmail.com).

20. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 5) 215 4329 El. paštas [vytautas.glovackas@lmnsc.lt](mailto:vytautas.glovackas@lmnsc.lt)

### TENISO VARŽYBOS

#### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Varžybos vykdomos 2015 m. gegužės 16 d. Klaipėdoje. VšĮ „Vakarų tenisas“, Šilutės pl.48, Klaipėda. Telefonas pasiteirauti (8 686) 15571.

#### II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
3. Dalyvių amžius neribojamas.
4. Komandos sudėtis – 1 mergaitė, 1 berniukas ir mokytojas.
5. Galima registruoti ne daugiau kaip 2 mokinius.

#### III. PROGRAMA

6. Žaidžiama iki 2-iejų laimėtų setų iki 4 geimų, 3-ias setas – „tai break“ iki 10 taškų.
7. Komandiniai susitikimai vyks iš 2 vienetų (mergaičių ir berniukų) ir, esant lygiam rezultatui, iš 1 mišraus dvejeta varžybų.
8. Vykdomos finalinės varžybos:
  - 8.1. atvykimas, mandatinė komisija, burtų traukimas – iki 9.00 val.;
  - 8.2. varžybų startas – 9.30 val.;
  - 8.3. varžybų uždarymas, apdovanojimas – 18.00 val.

#### IV. PARAIŠKOS

9. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovų vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2015 m. gegužės 8 d. elektroniniu paštu: [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt).

10. Komandų vadovai (treneriai), atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkė Gintarė Juškevičiūtė  
tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 622 59942, [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt)

## TINKLINIO VARŽYBOS

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vyks 2015 m. sausio 9/10/11 d., 6 pogrupiai.
2. Tarpzoninės varžybos vyks 2015 m. balandžio 10/11/12 d., 2 pogrupiai.
3. Finalinės varžybos vyks 2015 m. birželio 5-6 d.
4. Į visus varžybų etapus atvykstama iki 11.00 val.

### II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 1998 m. gim. ir jaunesni.
7. Komandos sudėtis – 10 mokinių ir 2 mokytojai mergaičių ir berniukų komandose.
8. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

### III. PROGRAMA

9. Zonines varžybas vykdo tas miestas, rajonas, kuris įrašytas pogrupyje pirmuoju numeriu. Minėti miestai, rajonai rūpinasi varžybų organizavimu.

10. Zoninių ir tarpzoninių varžybų vyr. teisėjai sudaro varžybų tvarkaraščius ir informuoja pogrupių komandas.

11. Nurodyti pirmuoju numeriu švietimo skyriai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta. Po varžybų, kitą dieną, išsiunčia Gintarei Juškevičiūtei el. paštu [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt) arba faksu (8 5) 215 4576 rezultatus (lenteles).

12. Į tarpzonines varžybas patenka po dvi komandas, laimėjusias I–II vietas pogrupių varžybose.

12.1. Tarpzoninės varžybos rengiamos 4-uose pogrupiuose, kurie išaiškės burtų traukimo metu.

13. Į finalines varžybas patenka komandos, tarpzoninių varžybų pogrupiuose užėmusios pirmąsias vietas.

### IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

#### MERGINOS

I	II	III
1. Kaunas tel. (8 37) 423 173 mob. 8 686 86974	1. Lazdijų r. mob. 8 687 37868 tel. (8 318) 519 98	1. Palanga mob. 8 686 07625
2. Kauno r.	2. Alytus	2. Klaipėda
3. Jonavos r.	3. Druskininkai	3. Klaipėdos r.
4. Jurbarko r.	4. Varėnos r.	4. Kretingos r.
5. Raseinių r.	5. Vilkaviškio r.	5. Mažeikių r.
6. Elektrėnų sav.	6. Kazlų Rūdos sav.	
IV	V	VI
1. Panevėžys mob. 8 671 54263	1. Šalčininkų r. mob. 8 686 82990	1. Šilalės r. mob. 8614 36279
2. Biržų r.	2. Vilniaus r.	tel. (8 449) 562 54
3. Kėdainių r.	3. Vilnius	2. Šilutės r.
4. Radviliškio r.	4. Ignalinos r.	3. Šiauliai
5. Joniškio r.	5. Trakų r.	4. Tauragės r.
6. Ukmergės r.	6. Širvintų r.	5. Kelmės r.

## VAIKINAI

I	II	III
1. Kaunas tel. (8 37) 423 173 mob. 8 686 86974 2. Kauno r. 3. Jurbarko r. 4. Raseinių r. 5. Marijampolės sav.	1. Lazdijų r. mob. 8 687 37868 tel. (8 318) 519 98 2. Alytus 3. Druskininkai 4. Varėnos r. 5. Vilkaviškio r. 6. Kazlų Rūdos sav.	1. Palanga mob. 8 686 07625 2. Klaipėdos r. 3. Kretingos r. 4. Mažeikių r.
IV	V	VI
1. Panevėžys mob. 8 671 54263 2. Biržų r. 3. Kėdainių r. 4. Radviliškio r. 5. Joniškio r. 6. Ukmergės r.	1. Šalčininkų r. mob. 8 686 82990 2. Vilniaus r. 3. Vilnius 4. Ignalinos r. 5. Trakų r. 6. Širvintų r.	1. Šilalės r. mob. 8614 36279 tel. (8 449) 562 54 2. Šilutės r. 3. Šiauliai 4. Tauragės r. 5. Kelmės r.

### V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Žaidžiama iš dviejų laimėtų setų ratų sistema, jeigu yra daugiau nei 5 komandos, žaidžiama 2 pograpiuose.

15. Zoninėse, tarpzoninėse ir finalinėse varžybose komandų vietos nustatomos pagal didžiausią taškų sumą. Už pergalę skiriami 2 taškai, už pralaimėjimą – 1 taškas. Neatvykimas vertinamas 0 taškų ir iš tolesnių varžybų komanda pašalinama. Dviems komandoms surinkus vienodai taškų, pirmenybė teikiama jų tarpusavio susitikimo laimėtojais. Trims komandoms tarpzoninėse ir finalinėse varžybose surinkus vienodai taškų, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų rungtynių santykis tarp konkuruojančių komandų. Nenustačius vietų tokiu būdu, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų setų (kėlinių) santykis.

### VI. PARAIŠKOS

16. Komandų vadovai pateikia paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.

### VII. PASTABOS

17. Tinklo aukštis mergaitėms 220 cm, berniukams 235 cm.

LMNŠC metodininkė Gintarė Juškevičiūtė  
 tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 622 59942 [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt)

## TURIZMO VARŽYBOS

### I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Vykdomos finalinės varžybos atskirai mergaitėms ir berniukams.
2. Varžybos vyks 2015 m. gegužės 15 d. Varžybų vieta bus patikslinta.

### II. VARŽYBŲ DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mokinių komandos.
4. Komandos sudėtis – 4 mokiniai ir mokytojas.
5. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.



6. Mergaitės negali startuoti berniukų, berniukai – mergaičių komandose.

7. Varžybose pareiškė norą dalyvauti Alytaus, Marijampolės, Kauno, Klaipėdos, Panevėžio, Šiaulių, Vilniaus miestų, Akmenės, Biržų, Ignalinos, Jonavos, Kaišiadorių, Kauno, Kėdainių, Klaipėdos, Mažeikių, Panevėžio, Šalčininkų, Šiaulių, Širvintų, Trakų, Varėnos, Vilniaus rajonų mergaičių bei berniukų komandos.

### III. VARŽYBŲ PROGRAMA

8. Atvykimas į varžybų centrą, registracija iki 9.30 val.
9. Varžybų atidarymas 10.00 val.
10. Trasos pristatymas, komandų vadovų pasitarimas 10.20 val.
11. Pirmų dalyvių startas 11.00 val.
12. Numatomas varžybų uždarymas, apdovanojimas 16.00 val.
13. Galimi varžybų etapai:
  - 13.1. pakilimas;
  - 13.2. nusileidimas;
  - 13.3. šlaito traversas;
  - 13.4. užpelkėjusio ruožo įveikimas;
  - 13.5. kliūtis įveikimas švytuokle;
  - 13.6. kabanti perkėla;
  - 13.7. turistinės palapinės statymas;
  - 13.8. laužo įkūrimas;
  - 13.9. „sužeistojo“ transportavimas;
  - 13.10. perėjimas buomu per kliūtį;
  - 13.11. buomo nuleidimas;
  - 13.12. kabantis buomas (diržas);
  - 13.13. kliūtis įveikimas lygiagrečiomis virvėmis;
  - 13.14. mazgų rišimas.
14. Reikalingas inventorių: asmeninis – apraišai, 3 karabinai, pirštinės; komandinis – kuprinė, pagalbinė virvė.
15. Esant reikalui, organizatoriai aprūpins komandas apraišais ir karabinais.

### IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

16. Komandų vietos nustatomos pagal finišo laiką, prie kurio pridedamas laikas už etapuose surinktus baudos taškus, paverstus sekundėmis.

### V. PARAIŠKOS

17. Išankstinė dalyvių registracija iki 2015 m. gegužės 12 d. el. paštu [tomas.stankevicius@lmnsc.lt](mailto:tomas.stankevicius@lmnsc.lt), faksu (8 5) 215 4576. Papildomą informaciją teikia Tomas Stankevičius tel. 8 687 11142.

18. Atvykę į varžybas, komandų vadovai vyriausiajai kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

19. Kitos varžybų sąlygos nurodytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. 8 687 11142, (8 5) 215 4329, el. paštas [tomas.stankevicius@lmnsc.lt](mailto:tomas.stankevicius@lmnsc.lt)

## VIRVĖS TRAUKIMO VARŽYBOS

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2015 m. gegužės 2 d. Meškuičių gimnazijoje, Stoties g. 16, Meškuičiai, Šiaulių rajonas:

- 1.1. svėrimas – 9–11 val.;
- 1.2. varžybų atidarymas – 12.00 val.;
- 1.3. varžybų pradžia – 12.30 val.;
- 1.4. nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas – 17.30 val.

## II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mokinių komandos.
3. Dalyvių amžius: ne jaunesni kaip 12 metų.
4. Komandos gali būti mišrios, sudėtis – mažiausiai 7, daugiausiai 10 mokinių (merginų ir vaikinų).
5. Varžybos vykdomos vienoje komandos svorio kategorijoje – 560 kg, tačiau, jei komandos sudėtyje yra merginų, tai už kiekvieną komandoje esančią merginą prie bendro komandos svorio (560 kg) papildomai pridedama 10 kg (jei komandoje yra viena mergina, komanda gali sverti iki 570 kg, jei dvi merginos – 580 kg). 580 kg – tai yra paskutinė komandos svorio riba, jei komandoje yra dvi ir daugiau merginų. Atsarginis dalyvis kartu su komanda nesveriamas. Jis sveriamas tik keitimo metu ir tik tada, jei yra lengvesnis už keičiamą moksleivį.
6. Komanda visų varžybų metu keitimą gali atlikti tik vieną kartą.

## III. PROGRAMA

7. Komandos suskirstomos į pogrupius svėrimo metu.
8. Pogrupiuose varžybos vyksta 1 rato sistema, kur komandos tarpusavyje 2 kartus traukia virvę.
9. Komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimus 2:0, įskaitomi 3 taškai, pralaimėjusiai – 0 taškų.
  - 9.1. Jei komandos tarpusavio susitikimą baigė lygiosiomis 1:1, abiem komandoms įskaitoma po 1 tašką.
10. Dalyviai varžosi su sportine apranga ir lauko batais (gali būti kareiviški batai):
  - 10.1. prieš kiekvieną traukimą avalynė bus tikrinama;
  - 10.2. metalinės batelių nosys, išsikišantys iš batelio smaigaliai ar vinys neleidžiami;
  - 10.3. bato kulnas negali būti aukštesnis kaip 25 mm, o metalinė plokštelė ne storesnė 6 mm ir neturi būti platesnė už kulną (tai yra neturi išsikišti).
11. Virvėje negali būti mazgų ar ko nors kito, už ko galima nusitverti. Virvės storis nuo 100 iki 125 mm, ilgis 33,5 metro.
12. Juostelės ar žymės pritvirtinamos taip, kad teisėjas galėtų jas lengvai pataisyti virvei išsitempus ar susitraukus.
13. Virvės žymėjimas lauko (ant žolės) virvės traukimo varžybose:
  - 13.1 viena juostelė ar žymė – virvės centre;
  - 13.2 dvi juostelės ar žymės, kiekviena jų – 4 metrai į abi puses nuo centrinės žymės (traukimo ilgis 4 metrai);
  - 13.3 dvi (2) juostelės ar žymės, kiekviena jų – 5 metrai į abi puses nuo centrinės žymės;
  - 13.4. žymės, išvardytos 13.1, 13.2, 13.3 punktuose, turi būti skirtingų spalvų.

## IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Jei varžybos vyksta 4 pogrupiuose, į sekantį etapą patenka I–III vietas pogrupyje iškovojusios komandos, jei varžybos vyksta 6 pogrupiuose, į sekantį varžybų etapą patenka I–II vietas užėmusios komandos, iš viso – 12 komandų + keturios (4) III vietas pogrupiuose užėmusios komandos. Keturios (4) III vietas užėmusios komandos atrenkamos lyginant jų iškovotų taškų sumas, jei šis rodiklis vienodas, pirmenybė teikiama komandai, kurios bendras komandos svoris yra mažesnis, jei ir šis rodiklis sutampa – į aukštesnį etapą patenka komanda, kuri turi mažiau įspėjimų.
15. Išaiškėjus 16 komandų, toliau varžybos vykdomos 1 minuso olimpine sistema, t.y. komanda, pralaimėjusi tarpusavio susitikimą 2:0, iš varžybų pasitraukia.
16. Jei komandos tarpusavio susitikime turi lygiąsias 1:1, burtų keliu išsiaiškinius traukimo pusę, varžomasi trečiąjį, lemiamąjį kartą.

## V. PARAIŠKOS

17. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

18. Išsamesnę informaciją teikia E. Deksnys, tel. 8 656 404 38.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas [vytautas.glovackas@lmnsc.lt](mailto:vytautas.glovackas@lmnsc.lt)

## KAIMO VIETОВIŲ MOKYKLŲ ESTAFEČIŲ „DRĄSŪS, STIPRŪS, VIKRŪS“ VARŽYBOS

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos 2015 m. sausio 17 d., atvykstama iki 11.00 val.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2015 m. kovo 14 d., atvykstama iki 11.00 val.
3. Finalinės varžybos vyks:
  - 3.1. gim. 2004 m. ir jaunesniems mokiniams – 2015 m. kovo 28 d.;
  - 3.2. gim. 2002 m. ir jaunesniems mokiniams – 2015 m. birželio 6 d.
4. Varžybų vykdymo vietos bus patikslintos.

### II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklų komandos:
  - 5.1. gim. 2004 m. ir jaunesni mokiniai (gali dalyvauti penktokas jeigu jis atitinka metus);
  - 5.2. gim. 2002 m. ir jaunesni mokiniai.
6. Vienos komandos sudėtis – 6 mergaitės, 6 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas) ir 2 mokytojai.
7. Komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

### III. PROGRAMA

8. Komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks 4-iose grupėse.
9. Tarpzoninių varžybų laimėtojai patenka į finalines varžybas.
10. Varžybų programą sudaro po 9 estafetes kiekvienai amžiaus grupei.
11. Pasibaigus zoninių, tarpzoninių varžybų rezultatus išsiųsti elektroniniu paštu: [raimantas.vaitkus@lmnsc.lt](mailto:raimantas.vaitkus@lmnsc.lt) iki kitos darbo dienos 12 val. Lentelėse nurodyti tikslūs mokyklų pavadinimus, užimtas vietas ir pasiektus rezultatus.

### IV. REIKALAVIMAI

12. Estafetės bendrieji reikalavimai:
  - 12.1. visos estafetės vykdomos tinklinio aikštelėje 9x18 m. Prireikus teisėjų ir mokytojų sprendimu šie matmenys gali būti mažinami;
  - 12.2. visose estafetėse dalyviai rikiuojasi už galinių linijų vorose po vieną arba kaip nurodyta atskirų estafetėjų aprašyme – mergaitės kairėje pusėje, berniukai dešinėje, žiūrint nuo vyriausiųjų teisėjų sekretoriato stalelio;
  - 12.3. visas estafetes pirmieji pradeda berniukai. Atlikę užduotį berniukai privalo apibėgti mergaičių vorelę, perduoti estafetę priekyje stovinčiai mergaitei ir atsistoti mergaičių vorelės gale. Tie patys reikalavimai ir mergaitėms;
  - 12.4. visose estafetėse, išskyrus gim. 2002 m. ir jaunesniems mokiniams Nr. 9, laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis pirmasis perbėga galinę tinklinio aikštelės liniją (turi būti pilnai pasikeičiama vietomis tarp mergaičių ir berniukų);
  - 12.5. visose estafetėse dalyviams draudžiama peržengti starto liniją, kol bus paimta estafetės lazdelė ar kamuolys. Pažeidęs šį reikalavimą dalyvis gražinamas į starto poziciją;

12.6. krepšinio technikos elementai visose estafetėse turi būti atliekami pagal krepšinio taisykles. Leidžiama naudotis Nr. 7, 6 arba Nr. 5 (mini) dydžio krepšinio kamuoliais. Pasirinkto dydžio kamuoliais privalo naudotis visi komandos dalyviai;

12.7. estafečių lazdelių, išskyrus porolonines, matmenys turi atitikti lengvosios atletikos taisyklėse nurodytus reikalavimus;

12.8. gimnastikos lankai plastmasiniai (skersmuo nuo 86–90 cm), o maišeliai iš normalios medžiagos (neimpregnuoti, ne dermantininiai), viršus nesukietintas;

12.9. grindų riedulio lazda ir kamuoliukas turi atitikti grindų riedulio taisyklėse nurodytus reikalavimus (lazda plastikinė arba anglies pluošto, kamuoliukas plastikinis, lengvas, skylėtas);

12.10. visu reikiamu inventoriumi aprūpina varžybas vykdanči organizacija, išskyrus grindų riedulio „slalomo“ estafetėje naudojamą inventorių (lazdą ir kamuoliuką). Jeigu organizatoriai neturi grindų riedulio lazdos ir kamuoliuko, tuomet šį inventorių atsiveža atvykstanti komanda. Estafetėse galima naudotis ir savą atsivežtą inventorių tuo atveju, jei jis atitinka nuostatuose nurodytus reikalavimus;

12.11. estafečių atlikimo metu sugadintą inventorių galima pakeisti, bet netrukdam estafečių atlikimo eigos;

12.12. be sportinės avalynės draudžiama dalyvauti varžybose.

## V. POGRUPIAI

13. Gim. 2002 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

<p>I</p> <p>1. Rietavo sav. Tel. (8 448) 732 32 Mob. 8 615 49781</p> <p>2. Plungės r.</p> <p>3. Klaipėdos r.</p>	<p>II</p> <p>1. Šilalės Mob. 8 614 36279</p> <p>2. Pagėgių sav.</p> <p>3. Šilutės r.</p>	<p>III</p> <p>1. Kėdainių Tel. (8 347) 333 50 Mob. 865268804</p> <p>2. Jonavos r.</p> <p>3. Radviliškio r.</p>
<p>IV</p> <p>1. Rokiškio Tel. 8 (458) 52763 Mob. 8 618 06938</p> <p>2. Molėtų r.</p>	<p>V</p> <p>1. Ukmergės r. Tel. (8 340) 51500</p> <p>2. Širvintų r.</p>	<p>VI</p> <p>1. Varėnos r. Tel. (8 310) 320 14</p> <p>2. Trakų r.</p>
<p>VII</p> <p>1. Šiaulių r. Mob. 8 698 09314</p> <p>2. Kelmės r.</p>	<p>VIII</p> <p>1. Biržų r. Tel. (8 450) 431 17</p> <p>2. Pakruojo r.</p> <p>3. Joniškio r.</p>	<p>IX</p> <p>1. Ignalinos r. Tel. (8 386) 528 04</p> <p>2. Vilniaus r.</p>
<p>X</p> <p>1. Marijampolės r. Mob. 8 616 95115</p> <p>2. Vilkaviškio r.</p> <p>3. Kazlų Rūdos sav.</p>	<p>XI</p> <p>1. Alytus r. Mob. 8 614 43370</p> <p>2. Kauno r.</p> <p>3. Kaišiadorių r.</p>	<p>XII</p> <p>1. Jurbarkas Tel. (8 447) 725 36</p> <p>2. Tauragės r.</p> <p>3. Raseinių r.</p>

14. Gim. 2004 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

<p>I</p> <p>1. Rietavo sav. Tel. (8 448) 732 32 Mob. 8 615 49781</p> <p>2. Plungės r.</p> <p>3. Klaipėdos r.</p>	<p>II</p> <p>1. Šilalės Mob. 8 614 36279</p> <p>2. Pagėgių sav.</p> <p>3. Šilutės r.</p>	<p>III</p> <p>1. Kėdainių Tel. (8 347) 333 50 Mob. 865268804</p> <p>2. Radviliškio r.</p> <p>3. Jonavos r.</p>
<p>IV</p> <p>1. Rokiškio Tel. 8 (458) 52763</p>	<p>V</p> <p>1. Ukmergės r. Tel. (8 340) 51500</p>	<p>VI</p> <p>1. Varėnos r. Tel. (8 310) 320 14</p>

Mob. 8 618 06938	2. Širvintų r.	2. Trakų r.
2. Zarasų r.		
3. Molėtų r.		
VII	VIII	IX
1. Šiaulių r.	1. Biržų r.	1. Ignalinos r.
Mob. 8 698 09314	Tel. (8 450) 431 17	Tel. (8 386) 528 04
2. Akmenės r.	2. Pakruojo r.	2. Vilniaus r.
3. Kelmės	3. Joniškio r.	
X	XI	XII
1. Marijampolės r.	1. Alytus r.	1. Jurbarkas
Mob. 8 616 95115	Mob. 8 614 43370	Tel. (8 447) 725 36
2. Vilkaviškio r.	2. Kauno r.	2. Tauragės r.
3. Kazlų Rūdos sav.	3. Kaišiadorių r.	3. Raseinių r.

15. Pirmaisiais nurodomi zonų centrai, priimančios atvykstančias komandas.

16. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

#### VI. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

17. Kiekvienos estafetės komanda laimėtoja (išskyrus gim. 2002 m. ir jaunesniems mokiniams Nr. 9) nustatoma pagal pasiektą geriausią laiką.

18. Komanda, estafetėje laimėjusi I vietą, bendrai komandinei įskaitai pelno 1 tašką, II – 2 taškus ir t. t.

19. Jeigu dvi ar daugiau komandų pasiekia vienodą laiką, jos dalijasi atitinkamas vietas, o įskaitai pelno vienodą taškų sumos vidurkį. Pavyzdžiui, trys komandos pasiekia vienodą laiką ir užima I–III vietas, jos įskaitai pelno šių vietų taškų sumos vidurkį  $(1+2+3):3=2$  tšk.

20. Jeigu komanda kurioje nors estafetėje nedalyvauja, jai skiriami paskutinės vietos taškai + 2 baudos taškai.

21. Bendra komandinė vieta nustatoma susumavus visus estafetėse surinktus taškus. Laimi komanda, surinkusi mažiausiai taškų.

21.1. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė skiriama komandai, kuri pasiekė geresnę laiką greičio estafetėje.

21.2. Jei ir šis rodiklis vienodas, pirmenybė teikiama komandai, turinčiai daugiau pirmųjų vietų, paskui – antrųjų ir t. t.

#### VII. PARAIŠKOS

22. Komandų vadovai (mokytojai) teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

#### VIII. ESTAFETIŲ TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

23. *Gim. 2004 m. ir jaunesniems mokiniams.*

##### 23.1. Estafetė – pralisk pro lanką.

23.1.1. Inventorius: 5 gimnastikos lankai: du gimnastikos lankai padėti 2-jų metrų atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų, tris gimnastikos lankus laiko du atsarginiai žaidėjai (arba teisėjai), tinklinio aikštelės viduryje statmenai į vidurinę liniją atrėmę į grindis per ištiestas rankas. Viena estafetės lazdelė.

23.1.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, atsitupia (pasilenkia) ir pralenda per jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Pribėgęs lankus pralenda pro juos „gyvatėle“, pribėgęs antrą padėtą (gulintį) lanką atsitupia (pasilenkia) pralenda per jį ir padeda už savęs (lankas lieka gulėti už jo). Apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

##### 23.2. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.

23.2.1. **Inventorius:** penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2-jų metrų atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai padėti 1,5 metro atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

23.2.2. **Užduotis:** po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas ir lazdos pagalba varo kamuoliuką gyvatėle tarp stovelių (kojomis taip pat apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazda priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pаметus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

23.2.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuoliuką gražina rankomis.

23.2.4. „Pamestas kamuoliukas“ laikomas tuomet kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

23.2.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridinti tik lazdos pagalba.

### **23.3. Estafetė – teniso kamuoliukų pernešimas.**

23.3.1. **Inventorius:** du gimnastikos lankai, padėti 6-ių metrų atstumu vienas nuo kito aikštelės viduryje, du lauko teniso kamuoliukai, viena estafetės lazdelė.

23.3.2. **Užduotis:** po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, paima vieną (iš dviejų) kamuoliuką, perneša jį į antrąjį lanką ir padeda jame, paskui grįžta atgal, paima antrą kamuoliuką, pernešęs jį padeda į antrąjį lanką ir apibėgęs mergaičių vorelę perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

23.3.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį gražina į lanko vidų tik tas dalyvis, kuris jį nešė, bet kuriuo metu.

### **23.4. Estafetė – paridenk, pagauk ir varykis.**

23.4.1. **Inventorius:** vienas krepšinio kamuolys, trys gimnastikos lankai, vienas iš jų padėtas aikštelės viduryje, o likusieji – 3-jų metrų atstumu nuo pirmojo.

23.4.2. **Užduotis:** dalyviai (mergaitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse po vieną, kojos plačiai pražergtos. Paskutinis berniukas turi krepšinio kamuolį ir po signalo paridena jį tarp kojų. Priekyje stovintis berniukas, pagavęs kamuolį, varo jį (bet kuria ranka) ratu aplink kiekvieną lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs bet kuria koja galinę liniją paima jį ir nuo mergaičių vorelės galo paridena priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

23.4.3. Pаметus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.

### **23.5. Estafetė – „bulvių sodinimas“.**

23.5.1. **Inventorius:** medžiaginis maišelis (25x25 cm), penki gimnastikos lankai, išdėstyti aikštelės viduryje 2-jų m atstumu vienas nuo kito, penki lauko teniso kamuoliukai.

23.5.2. **Užduotis:** po signalo pirmasis berniukas bėga su maišeliu, kuriame yra 5 teniso kamuoliukai, ir į kiekvieno lanko vidų padeda po vieną teniso kamuoliuką, apibėga mergaičių vorelę ir priekyje stovinčiai mergaitei perduoda tuščią maišelį. Mergaitė, bėgdama surenka visus teniso kamuoliukus ir, apibėgusi berniukų vorelę, perduoda maišelį priekyje stovinčiam berniukui.

23.5.3. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį gražina į lanko vidų tik tas berniukas, kuris jį padėjo. Iš maišelio leidžiama išimti tik po vieną kamuoliuką, o sudėti – kaip nori.

### **23.6. Estafetė – šuoliukai su lankais.**

23.6.1 **Inventorius:** vienas gimnastikos lankas.

23.6.2. **Užduotis:** po signalo pirmasis berniukas, bėgdamas pirmyn, suka lanką ir peršoka per jį (pralenda) ne mažiau kaip 5 kartus, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda lanką priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

23.6.3. Lanko sukimas ir peršokimas per jį (pralindimas) atliekamas aikštės ribose.

### **23.7. Estafetė – „tunelis“.**

23.7.1. **Inventorius:** vienas krepšinio kamuolys.

23.7.2. **Užduotis:** visi dalyviai išsirikiuoja eilėje nuo tinklinio aikštelės vidurio linijos (dešinėje pusėje) link galinės linijos profiliu į sekretoriatą (iš pradžių berniukai, po jų – mergaitės). Priekyje stovintis berniukas turi krepšinio kamuolį. Po pirmojo signalo visi dalyviai, išskyrus pirmąjį, pereina į atremtį gulint, po antrojo signalo priekyje stovintis berniukas paridena kamuolį „tuneliu“ ir priima atremtį gulint. Paskutinė mergaitė, sugavusi kamuolį, varo jį į rikiuotės priekį ir

paridenusi „tuneliu“ pereina į atremtį gulint, tačiau jau kitoje, nuo vidurio linijos tinklinio aikštelės pusėje, kurios neturi teisės peržengti, iki finišuos paskutinis dalyvis. Paskutinis komandos dalyvis, sugavęs paridentą kamuolį, apvaro rikiuotę (I kartą) ir varo jį tolyn iki galinės tinklinio aikštelės linijos.

23.7.3. Laimi komanda, kurios paskutinis dalyvis (berniukas) perkerta galinę tinklinio aikštelės liniją.

23.7.4. Dalyviams leidžiama (kol kamuolys neridenamas) būti bet kokioje poilsio padėtyje.

23.7.5. „Tunelyje“ įstrigusį kamuolį paridena dalyvis, ties kuriuo jis įstrigo.

23.7.6. Išriedėjusį iš „tunelio“ į aikštelę kamuolį paima tas dalyvis, kuris jį parideno ir užduotį pakartoja.

23.7.7. Dalyviui, laukiančiam paridento kamuolio, leidžiama tupėti.

### **23.8. Estafetė – šuoliukai su šokdyne.**

23.8.1. Inventorius: vienas gimnastikos lankas, padėtas aikštelės viduryje, viena šokdynė (guminė arba medžiaginė), padėta lanko viduryje, viena estafetės lazdelė.

23.8.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki šokdynės, padeda į lanko vidų estafetės lazdelę, paima šokdynę ir sukdamas ją abiem rankomis, peršoka penkis kartus bet kokiū būdu. Atlikęs šuoliukus, padeda šokdynę (rankenas) į lanko vidų, paima estafetės lazdelę ir apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda ją priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas.

23.8.3. Užkliuvus šokdynei už kojų ir neatlikus šuoliuko, šuoliukas nekartojamas.

23.8.4. Nėra klaidos, jeigu ne visa šokdynė yra lanke, tačiau šokdynės abi rankenos privalo būti lanko viduje.

23.8.5. Estafetės lazdelei iškritus iš lanko, ją padeda atgal iki šuoliukų atlikimo pradžios tik tas dalyvis, kuris atlieka šuoliukus.

23.8.6. Šuoliukų metu iškritus lazdelei iš lanko dalyvis, sustoja šokinėti, grąžina lazdelę į lanką ir pabaigia šuoliukus. Kliudžius lazdele ir iškritus jai, lazdelė padedama atgal.

23.8.7. Pirmas šuoliukas per šokdynę perlipant per ją neįskaitomas.

### **23.9. Estafetė – greičio estafetė.**

23.9.1. Inventorius: viena estafetės lazdelė.

23.9.2. Užduotis: po signalo berniukas, bėgdamas per tinklinio aikštelę, neša estafetės lazdelę ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda ją priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią, kaip ir berniukas užduotį.

24. *Gim. 2002 m. ir jaunesni mokiniai.*

### **24.1. Estafetė – kūlvirsčiai.**

24.1.1. Inventorius: du gimnastikos paklotai, padėti 2-jų m atstumu nuo galinių aikštelės linijų, du gimnastikos lankai, pakišti priekinės pakloto dalies dešinėje pusėje, trys gimnastikos lankai, padėti aikštelės viduryje 1 m atstumu, vienas krepšinio kamuolys ir estafetės lazdelė (poroloninė).

23.1.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas, pribėgęs pirmąjį paklotą, daro kūlverstį pirmyn, paima iš lanko krepšinio kamuolį ir varo jį apie kiekvieną lanką iki antrojo pakloto, padeda kamuolį į lanko vidų, padaro kūlverstį pirmyn ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

23.1.3. Išriedėjus kamuoliui iš lanko, grąžina į lanko vidų tas dalyvis, kuris jį varė bet kuriuo metu (prieš ar po jo).

23.1.4. Pаметus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur jis buvo pamestas.

### **23.2. Estafetė – akrobatai.**

23.2.1. Inventorius: vienas tinklinio kamuolys, vienas gimnastikos paklotas, padėtas aikštelės viduryje, vienas gimnastikos lankas, padėtas šalia gimnastikos pakloto.

23.2.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga su kamuoliu ir, pribėgęs gimnastikos paklotą, meta kamuolį aukštyn, daro kūlverstį ir stengiasi jį pagauti ore. Jei tai pavyksta, bėga su kamuoliu toliau ir apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

23.2.3. Jei kamuolys po kùlversčio nepagaunamas ore, jis paimamas nuo grindų, padedamas į gimnastikos lanko vidų, neliečiant kamuolio padaromas kùlverstis pirmyn, paimamas kamuolys ir perduodamas kitam dalyviui pirmiau aprašytu būdu. Nėra klaidos, kai kamuolys išrieda iš lanko.

### **23.3. Estafetė – kamuolio varymas apie kliūtis.**

23.3.1. Inventorius: vienas gimnastikos suolelis, padėtas aikštelės viduryje (išilgai), du gimnastikos lankai, padėti 2-jų m atstumu nuo galinių aikštelės linijų, vienas krepšinio kamuolys.

23.3.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas varo kamuolį (bet kuria ranka) ratu apie gimnastikos lanką, suolelį, gimnastikos lanką iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs ją bet kuria koja paima kamuolį į rankas ir, apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

23.3.3. Pametus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur kamuolys buvo pamestas.

23.3.4. Nėra klaidos, kai posūkiu metu dalyvis laisva ranka remiasi į suolelį.

### **23.4. Estafetės – šuoliukai per suoliuką.**

23.4.1. Inventorius: vienas gimnastikos suolelis, pastatytas aikštelės viduryje (išilgai), du gimnastikos lankai, padėti suolelio galuose dviejų metrų atstumu, vienas lauko teniso kamuoliukas, padėtas lanko viduje ir estafetės lazdelė.

23.4.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga ir paima teniso kamuoliuką iš lanko, pribėgęs suolelį ir atsispirdamas abiem kojomis, penkis kartus peršoka per suolelį. Atlikęs šuoliukus, padeda teniso kamuoliuką į lanko vidų ir, apibėgęs mergaičių vorelę, perduoda estafetės lazdelę priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią kaip ir berniukas užduotį.

23.4.3. Per suolelį leidžiama šuoliuoti šonu arba tiesiai, vietoje arba judant į priekį.

23.4.4. Kamuoliukui išriedėjus iš lanko, jį gražina į lanko vidų tik tas dalyvis, kuris jį nešė.

### **23.5. Estafetė – šuoliukai su kamuoliu.**

23.5.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys.

23.5.2. Užduotis: dalyviai (mergaitės ir berniukai) išsirikiuoja vorelėse po vieną, kojos plačiai pražergtos. Pirmieji komandų žaidėjai laiko krepšinio kamuolius tarp kojų, suspaudę keliais. Po signalo žaidėjai, laikydami kojomis kamuolius, šuoliuoja iki aikštelės vidurio linijos ir, palietę ją abiem kojomis, paima kamuolį į rankas, ir pribėgęs mergaičių vorelės galą paridena (žaidėjų vorai tarp kojų) kamuolį priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį.

23.5.3. Išsprūdus kamuoliui grįžtama kartoti užduoties nuo tos vietos, kurioje nepavyko kamuolio išlaikyti.

23.5.4. Rankomis prilaikyti kamuolio ir šuoliuoti pasisukus šonu negalima.

### **23.6. Estafetė – grindų riedulio „slalomas“.**

23.6.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2-jų metrų atstumu vienas nuo kito, vienas grindų riedulio kamuoliukas, viena grindų riedulio lazda ir du gimnastikos lankai padėti 1,5 metro atstumu nuo galinių tinklinio aikštelės linijų.

23.6.2. Užduotis: po signalo pirmasis berniukas bėga iki pirmojo lanko, kuriame yra grindų riedulio kamuoliukas ir lazdos pagalba varo kamuoliuką gyvatėle tarp stovelių (kojomis taip pat apibėga stovelius) iki antrojo lanko. Palikęs kamuoliuką antrojo lanko viduje apibėgęs mergaičių vorelę, paduoda lazdą priekyje stovinčiai mergaitei. Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pametus kamuoliuką, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuoliukas.

23.6.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuoliuką gražina rankomis.

23.6.4. Pamestu kamuoliukas laikomas tuomet kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

23.6.5. Kamuoliuką į lanką privaloma įridinti tik lazdos pagalba.

### **23.7. Estafetė – futbolo „slalomas“.**

23.7.1. Inventorius: penki stoveliai (kėgliai, kimštiniai kamuoliai), išdėstyti aikštės viduryje 2-jų metrų atstumu vienas nuo kito, vienas futbolo kamuolys.

23.7.2. Užduotis: kamuolį, padėtą ant linijos, po signalo pirmasis berniukas kojomis varo gyvatėle tarp stovelių iki galinės tinklinio aikštelės linijos, palietęs ją bet kuria koja paima kamuolį į rankas ir apibėgęs mergaičių vorelę, padeda jį ant linijos (bet neridena). Mergaitė atlieka tą pačią užduotį kaip ir berniukas. Pametus kamuolį, grįžtama kartoti nuo tos vietos, kur buvo pamestas kamuolys.



23.7.3. Neskaitoma klaida, jei pamestą kamuolį gražina rankomis.

23.7.4. Pamestu kamuolys laikomas tuomet kai jis yra toliau nei 1 metras už varymo „koridoriaus“ arba trukdo varžovui.

23.7.5. Apibėgus vorelę ir ranka paridenus kamuolį į priekį, grįžtama kartoti užduoties nuo galinės linijos.

23.7.6. Kamuolį liesti gali tik tas dalyvis, kuris atlieka estafetę.

### **23.8. Estafetė – greičio estafetė.**

23.8.1. Viskas kaip ir 2004 m. gim. ir jaunesnių mokinių 9 estafetėje.

### **24.9. Estafetė – snaiperiai.**

24.9.1. Inventorius: vienas krepšinio kamuolys ir trys gimnastikos lankai, padėti įstrižai į krepšinio lentą taip: pirmas 2-jų m atstumu nuo rikiuotės, o tarp kitų – 1 m tarpas.

24.9.2. Užduotis: visi komandos dalyviai rikiuojasi voroje po vieną už vidurinės ir išorinės tinklinio aikštelės linijų susikirtimo (priekyje berniukai, už jų mergaitės).

24.9.3. Po signalo pirmasis berniukas varo kamuolį (bet kuria ranka), link krepšinio lentos pataikydamas į kiekvieno lanko vidų du kartus, ir bet kuriuo būdu meta jį į krepšį. Jeigu neįmeta pirmą kartą, tai negrįždamas atgal kartoja antrą arba trečią kartą. Įmetęs (arba neįmetęs iš trijų bandymų), varo kamuolį iki vidurinės aikštelės linijos, paima jį į rankas ir, apibėgęs vorelę, perduoda (nemeta) jį priekyje stovinčiam dalyviui, o pats pasišalina iš rikiuotės. Laimi komanda, kuri daugiau kartų įmetė į krepšį. Jeigu dvi ar daugiau komandų įmeta į krepšį po lygiai, laimėjimas įskaitomas komandai, kurios paskutinis dalyvis, varydamas kamuolį, greičiausiai kerta vidurio liniją.

24.9.4. Dalyviui, neįmetus iš trijų kartų, atsivarius kamuolį į pradinę padėtį, užduotį leidžiama pakartoti (vieną kartą). Kartojant vorelės apibėgti nereikia.

24.9.5. Daugiausiai taškų turinčios komandos estafetę atlieka vienu metu.

24.9.6. Įstrigus kamuoliui tarp lanko ir lentos stabdomas laikas, kol bus išmuštas kamuolys. Laikas vėl paleidžiamas kai dalyvis laiko kamuolį rankose ir yra pasiruošęs mesti kamuolį į krepšį.

LMNŠC metodininkas Raimantas Vaitkus

Tel. (8 5) 215 4576, 864 858 310, el. p. [raimantas.vaitkus@lmnsc.lt](mailto:raimantas.vaitkus@lmnsc.lt)

## **KAIMO VIETOVIŲ MOKYKLŲ FUTBOLO 5X5 VARŽYBOS**

### **MERGAITĖS**

#### **I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS**

1. Zoninės varžybos vyks 2015 m. sausio 16/17/18 d.
2. Tarpzoninės varžybos vyks 2015 m. vasario 6/7/8 d.
3. Finalinės varžybos vyks 2015 m. vasario 28 / kovo 1 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

#### **II. VARŽYBŲ DALYVIAI**

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių komandos.
6. Dalyvių amžius – 2000 m. gim. ir jaunesnės.
7. Komandos sudėtis – 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

#### **III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA**

8. Zoninės varžybos:

- 8.1. zoninėms varžyboms pogrūpiai sudaryti teritoriniu principu;
- 8.2. pogrūpiuose žaidžiama vieno rato sistema;
- 8.3. varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse;

8.4. pogrūpiuose įrašyti pirmieji yra atsakingi už varžybų vykdymą ir tvarkaraščių sudarymą.

Zoninių varžybų pogrūpiai:

I	II	III	IV
Kauno r.	Rokiškio r.	Alytaus r.	Vilniaus r.

Jonavos r.	Biržų r.	Prienų r.	Ignalinos r.
Vilkaviškio r.	Joniškio r.	Varėnos r.	Šalčininkų r.
V	VI	VII	VIII
Tauragės r.	Šiaulių r.	Ukmergės r.	Klaipėdos r.
Jurbarko r.	Kelmės r.	Molėtų r.	Kretingos r.
Šilalės r.	Telšių r.	Kėdainių r.	Rietavo sav.
Šilutės r.		Širvintų r.	Plungės r.

8.5. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais:

Kauno r. šv. sk., tel. (8 37) 795 730, 8 682 23172

Rokiškio SC, tel. (8 458) 326 70 , 8 616 80150

Alytaus r., tel. 8 656 17252

Vilniaus r. SM, tel. (8 5) 237 1439

Tauragės SC, tel. 8 620 33087

Šiaulių r. SM, tel. (8 41) 439 903, 8 698 09314

Ukmergės SC, tel. (8 340) 515 00

Klaipėdos r. tel. 8 608 11829

9. Tarpzoninės varžybos:

9.1. po dvi geriausias zoninių varžybų pogrupių komandas patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas;

9.2. tarpzoninių varžybų pogrupiai ir vykdymo vietos bus paskelbtos pasibaigus zoninėms varžyboms;

9.3. tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas.

10. Finalinės varžybos:

10.1. finalinių varžybų tvarkaraštis ir vykdymo vieta bus skelbiama po tarpzoninių varžybų.

11. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykde varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Centrą elektroniniu paštu [tomas.stankevicius@lmnsc.lt](mailto:tomas.stankevicius@lmnsc.lt) arba faksu (8 5) 215 4576. Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslius mokyklų pavadinimus.

#### IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

12. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

12.1. rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka;

12.2. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, vienas iš jų yra vartininkas;

12.3. už pergalę skiriami 3 taškai, už lygiąsias – 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

12.4. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos, vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Žaidimo metu vartininkas, pagavęs kamuolį per vidurio liniją gali spirti koja tik tuomet, kai kamuolys kontaktuoja su aikštės grindimis už baudos aikštelės. Negalima mesti kamuolio ranka toliau nei aikštės vidurio linija. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

12.5. pradedant žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvartio kamuolys įžaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus negalimi. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

12.6. atliekant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos, priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

12.7. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 9 m baudinys;

12.8. kamuoliui pataikius į salės lubas, kamuolį įveda priešininkų komanda iš už šoninės linijos;

- 12.9. įžaidžiant kampinius, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti;
- 12.10. įžaidžiant laisvą smūgį, baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjai negali stovėti;
- 12.11. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos ir keičiamas kitu žaidėju;
- 12.12. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10.

#### V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.
14. Varžybų laimėtojas nustatomas:
- 14.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;
- 14.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių, vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;
- 14.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;
- 14.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnę pergalių skaičių visuose susitikimuose;
- 14.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnę įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;
- 14.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.
15. Atkrintamosiose varžybose pasibaigus rungtynių laikui ir esant lygiam rezultatui, mušami 9 m. baudiniai (po penkis). Esant vėl lygiam rezultatui, komandos muša po 1 baudinį iki paaiškės nugalėtojas.

#### VI. PARAIŠKOS

16. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

LMSSC metodininkas Tomas Stankevičius

Tel. (8 5) 215 4329. el. paštas [tomas.stankevicius@lmnsc.lt](mailto:tomas.stankevicius@lmnsc.lt)

### BERNIUKAI

#### I. VARŽYBŲ VYKDYMO LAIKAS

1. Zoninės varžybos vyks 2015 m. vasario 6/7/8 d.
2. Tarpzoninės varžybos vyks 2015 m. kovo 6/7/8 d.
3. Finalinės varžybos vyks 2015 m. kovo 20 d.
4. Varžybų pradžia 11.00 val.

#### II. VARŽYBŲ DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 2001 m. g. ir jaunesni mokiniai.
7. Komandos sudėtis: 12 žaidėjų ir 1 mokytojas (vadovas).

#### III. VARŽYBŲ VYKDYMO TVARKA

8. Zoninėms varžyboms pogrupiai sudaryti teritoriniu principu.
9. Varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių sporto bazėse.
- 9.1. pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 4 komandos, žaidžiama vieno rato sistema;
- 9.2. pogrupiuose, kuriuose rungtyniauja 5 komandos, varžomasi sekančiais: atvykus visų komandų atstovams, burtų keliu, sudaromi 2 pogrupiai. Pirmame 3, antrame 2 komandos. Pogrupiuose žaidžiama rato sistema. Vėliau vyksta atkrintamosios varžybos. 1 pogrupio pirmąją vietą užėmusi komanda susitinka su 2 pogrupio antrąją vietą užėmusia komanda, o 1 pogrupio antrąją vietą užėmusi komanda su 2 pogrupio pirmąją vietą užėmusia komanda. Šių porų

nugalėtojai iškopia į tarpzonines varžybas ir tarpusavyje nerungtyniauja. Pralaimėjusios komandos susitinka tarpusavyje dėl trečios-ketvirtos vietos. Penktąją vietą užima pirmojo pogrupio trečioji komanda. Neatvykus vienai komandai, rungtyniaujama rato sistema.

10. Pogrupiuose įrašyti pirmieji atsakingi už varžybų vykdymą bei tvarkaraščių sudarymą.

11. Komandų vadovai dėl varžybų vykdymo vietos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

Zoninių varžybų pogrupiai:

I	II	III	IV
Klaipėdos r.	Tauragės r.	Šiaulių r.	Rokiškio r.
Mažeikių r.	Šilalės r.	Telšių r.	Biržų r.
Kretingos r.	Rietavo sav.	Joniškio r.	Ignalinos r.
Plungės r.	Kelmės r.	Radviliškio r.	Panevėžio r.
Skuodo r.	Šilutės r.	Pasvalio r.	
V	VI	VII	VIII
Kazlų r. sav.	Šalčininkų r.	Ukmergės r.	Kauno r.
Prienų r.	Varėnos r.	Molėtų r.	Lazdijų r.
Marijampol	Vilniaus r.	Širvintų r.	Alytaus r.
Vilkaviškio r.	Trakų r.	Kėdainių r.	Jonavos r.
Jurbarko r.			Elektrėnų sav.

VŠĮ „Gargždų futbolas“, tel. 8 610 60947;  
Tauragės r. VJSM, tel. 8 620 330 87;  
Šiaulių r. (8 41) 439 903, 8 698 09314;  
Rokiškio r. SM (8 618) 069 38;

Kazlų rūdos sav. SC, tel. (8 343) 96 387;  
Šalčininkų r. šv. Sk. (8 380) 30175; 8 68210903;  
Ukmergės SM (8 340) 515 00;  
Kauno r. šv. sk., tel. (8 37) 795730; 8682 23172.

12. Po dvi stipriausias zoninių varžybų pogrupių komandas patenka į tarpzonines varžybas, kurios vyks keturiuose pogrupiuose po keturias komandas.

13. Tarpzoninių varžybų pogrupiai ir vykdymo vietos bus paskelbtos pasibaigus zoninėms varžyboms.

14. Tarpzoninių varžybų pogrupių laimėtojai patenka į finalines varžybas.

15. Pasibaigus zoninėms ir tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykdę varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. teisėjo ir vyr. sekretoriaus į Lietuvos mokinių neformaliojo švietimo centrą faksu (8 5) 215 4576 arba el. paštu [ricardas.alisauskas@lmnsc.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmnsc.lt). Rezultatų lentelėse būtina nurodyti išsamius ir tikslus mokyklų pavadinimus.

#### IV. TAISYKLIŲ TRAKTAVIMAS

16. Varžybos vykdomos pagal mažojo futbolo taisykles su kai kuriais pakeitimais. Pagrindinės nuostatos:

16.1. rungtynių trukmė: du kėliniai po 15 min. su 5 min. pertrauka;

16.2. aikštėje komandą sudaro 5 žaidėjai, iš kurių vienas yra vartininkas;

16.3. už pergale skiriami – 3 taškai, už lygiąsias – 1 taškas, už pralaimėjimą – 0 taškų;

16.4. išriedėjus kamuoliui už vartų linijos, vartininkas kamuolį įveda ranka. Kamuolys turi kontaktuoti su kuo nors (žaidėjais, siena arba salės grindimis) iki vidurio linijos. Žaidimo metu vartininkas, pagavęs kamuolį, per vidurio liniją gali spirti koja tik tuomet, kai kamuolys kontaktuoja su aikštės grindimis už baudos aikštelės. Negalima mesti kamuolio ranka toliau nei aikštės vidurio linija. Prasižengus šiai taisyklei, skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

16.5. pradėdamas žaidimą rungtynių pradžioje ar po įmušto įvarčio kamuolys įžaidžiamas, t.y. paridenamas į priekį. Tiesioginiai smūgiai į vartus negalimi. Prasižengus šiai taisyklei skiriamas laisvas smūgis nuo vidurio linijos į prasižengusios komandos vartus;

16.6. vykdant laisvą smūgį, keliant kampinį, įvedant kamuolį iš už šoninės linijos priešininkų komandos žaidėjai privalo išsidėstyti ne arčiau kaip 5 m nuo kamuolio;

16.7. rungtynių metu visos pražangos fiksuojamos kaip laisvi smūgiai, išskyrus pražangas baudos aikštelėje. Už baudos aikštelėje besiginančios komandos padarytą pražangą skiriamas 9 m. baudinys;

16.8. kamuoliui pataikius į salės lubas kamuolį įveda priešininkų komanda iš už šoninės linijos;

16.9. įžaidžiant kampinius baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjas gali stovėti;

16.10. įžaidžiant laisvą smūgį baudos aikštelėje atakuojančios komandos žaidėjai negali stovėti;

16.11. žaidėjas, kuriam buvo parodyta raudona kortelė, šalinamas iš aikštės iki rungtynių pabaigos keičiant jį kitu žaidėju;

16.12. už komandos neatvykimą į varžybas ar reikiamų dokumentų nepateikimą prasižengusiai komandai įskaitomas pralaimėjimas 0:10.

## V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

17. Varžybos vykdomos vieno rato sistema.

18. Varžybų nugalėtojas nustatomas:

18.1. pagal didžiausią surinktų taškų skaičių;

18.2. dviem ar daugiau komandų surinkus vienodą taškų skaičių vieta nustatoma pagal geresnius tarpusavio susitikimų rodiklius: taškai, įvarčių skirtumas, didesnis įmuštų įvarčių skaičius;

18.3. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal bendrą geresnį įvarčių skirtumą visuose susitikimuose;

18.4. esant lygiems šiems rodikliams – pagal didesnę pergalių skaičių visuose susitikimuose;

18.5. esant lygiems minėtiems rodikliams – pagal didesnę įmuštų įvarčių skaičių visuose susitikimuose;

18.6. esant lygiems minėtiems rodikliams – burtų tvarka.

## VI. PARAIŠKOS

19. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas pagal bendruose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5)215 4329, el. paštas: [ricardas.alisauskas@lmns.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmns.lt)

## KAIMO VIETОВIŲ MOKYKLŲ KREPŠINIO 3x3 VARŽYBOS

### I. VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

1. Zoninės varžybos vykdomos 2015 m. vasario 13/14/15 d.
2. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2015 m. kovo 27/28/29 d.
3. Finalinės varžybos vyks 2015 m. balandžio 18 d.
4. Zoninėse varžybose pogrūpiai sudaromi teritoriniu principu.
5. Tarpzoninių ir finalinių varžybų vietos bus nurodytos pasibaigus zoninėms varžyboms.

### II. DALYVIAI

7. Varžybose dalyvauja kaimo vietovių bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.
8. Dalyvių amžius – 1998 m. gim. ir jaunesni mokiniai.
9. Rajonui atstovauja vienos mokyklos komanda.
10. Merginų ir vaikinų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.
11. Paraiškoje registruojami 4 žaidėjai ir 1 mokytojas, vienose rungtynėse gali dalyvauti 4 žaidėjai.

### III. VARŽYBŲ VYKDYMO SĄLYGOS

12. Komandą sudaro 3 aikštės žaidėjai ir 1 atsarginis.
13. Žaidžiama 3 prieš 3 vienoje krepšinio aikštelės pusėje į vieną krepšį.
14. Rungtynių trukmė – 10 min. nestabdomo laiko
15. Varžybos vykdomos rato sistema.
16. Rungtynes pradėdanti komanda išaiškinama burtų keliu. Tai atlieka aikštės teisėjas.
17. Komandos kiekvienai atakai skiriama 24 sek., tai kontroliuoja aikštelės teisėjas.
18. Rungtynėms prasidėjus pirmojo ginčo atveju kamuolys atitenka rungtynes gynyboje pradėjusiai komandai, tolesniais atvejais – paeiliui.
19. Keitimų skaičius neribojamas. Keitimai vykdomi kamuoliui esant užribyje arba vienai iš komandų pelnius taškus ir tik iš anksto pranešus aikštės teisėjui ir jam leidus. Keitimo metu kamuolį turi teisėjas.
20. Viena (1) 30 sekundžių trukmės minutės pertraukėlė priklauso kiekvienai komandai. Žaidėjas gali prašyti minutės pertraukėlės kuomet kamuolys nežaidžiamas.
21. Už taiklų metimą įskaitomas 1 taškas, už metimą iš už 6,25 m. linijos – 2 taškai. Vienai komandai pelnius taškus, kamuolys atitenka varžovų komandai.
22. Naujos atakos taisyklė:
  - 22.1. nauja ataka pradėdama iš už tritaškio metimo linijos;
  - 22.2. jeigu po netaiklaus metimo kamuolį atkovoja puolusi komanda, ji gali tęsti ataką negrąžindama kamuolio į zoną, esančią už dviejų taškų metimo zoną žyminčios linijos;
  - 22.3. jeigu kamuolį atkovoja komanda, kuri gynėsi arba jeigu ji perima kamuolį, kamuolys privalo būti grąžintas (varantis arba perduodant) į zoną, esančią už dviejų taškų metimo zoną žyminčios linijos;
  - 22.4. metimas įskaitomas, jei kamuolį atakos metu palietė bent 2 komandos žaidėjai ir kamuolys buvo išmestas iš už 6,25 m linijos;
  - 22.5. puolančiai komandai pelnius taškus arba pažeidus taisyklės (žingsniai, neteisingas kamuolio varymas, kamuolio išleidimas už aikštelės ribų, 3 ir 5 sekundės, pražangos puolime ir t.t.), kamuolys atitenka varžovų komandai, kuri turi ataką pradėti iš už tritaškio metimo linijos bet kurioje aikštės vietoje;
  - 22.6. besiginančiai komandai po varžovo metimo atkovojus arba po varžovo perdavimo perėmus kamuolį būtina jį išvaryti arba perduoti savo komandos partneriui už 6,25 m. linijos. Tik tada prasideda nauja ataka.
23. Pražangos:
  - 23.1. už pražangą metimo metu skiriamas vienas (1) baudos metimas. Jei prasižengta už 6,25 m linijos, skiriami du (2) baudos metimai;
  - 23.2. už nesportinę ar techninę pražangą skiriamas vienas (1) baudos metimas, po metimo kamuolys lieka baudą metusiai komandai;
  - 23.3. už technines ir nesportines pražangas komanda baudžiama du (2) kartus. Komandai gavus trečią (3) techninę ar nesportinę pražangą, rungtynės nutraukiamos ir komandai įskaitomas „pralaimėjimas išsibaudavus“;
  - 23.4. komandai prasižengus daugiau nei 6 kartus, už 7,8,9 komandines pražangas skiriami 2 baudos metimai. Komandai prasižengus aštuntą (8) kartą, vienas komandos žaidėjas šalinamas iš aikštelės. Komandų pražangas registruoja sekretorius;
  - 23.5. jei prasižengus ir teisėjui paskyrus baudos metimą (-us) baigiasi rungtynėms skirtas laikas, metimas(-ai) atliekamas(-i) pasibaigus rungtynėms.
24. Rezultatai:
  - 24.1. rungtynių rezultatą fiksuoja ir išskylančius neaiškumus sprendžia aikštelės teisėjas;
  - 24.2. komanda iki rungtynių laiko pabaigos surinkusi 21 tašką skelbiama nugalėtoja. Ši taisyklė galioja tik tuo atveju, jeigu rungtynėse neprireikia pratęsimo;

24.3. jeigu nustatytas rungtynių laikas baigiasi lygiosiomis, tuomet rungtynėse pratęsimos, žaidžiamas pratęsimas. Komanda, kuri pratęsimo metu pirmoji pelno 2 (du) taškus, skelbiama rungtynių nugalėtoja;

24.4. už pergalę komandai skiriami 2 taškai, už pralaimėjimą – 1 taškas, neatvykus į rungtynes – 0 taškų.

#### IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI MERGINOS

I	II	III	IV
<b>1. Alytaus r.</b> <b>tel. (8 315) 613 86</b> <b>mob. 8 614 43370</b>	<b>1. Jurbarko r.</b> <b>tel. (8 447) 725 36</b> <b>mob. 8 686 37837</b>	<b>1. Kauno r.</b> <b>tel. (8 37) 795 730</b> <b>mob. 8 682 23172</b>	<b>1. Kretingos r.</b> <b>mob. 8 672 01827</b>
2. Varėnos r.	2. Kazlų Rūdos sav.	2. Kaišiadorių r.	2. Klaipėdos r.
3. Prienų r.	3. Vilkaviškio r.	3. Jonavos r.	3. Rietavo sav.
			4. Šilutės r.
V	VI	VII	VIII
<b>1. Pakruojo r.</b> <b>Tel. (8 421) 601 32</b>	<b>1. Panevėžio r.</b> <b>mob. 8 698 06426</b>	<b>1. Rokiškio r.</b> <b>mob. 8 616 80150</b>	<b>1. Šiaulių r.</b> <b>mob. 8 698 09314</b>
2. Pasvalio r.	2. Radviliškio r.	2. Biržų r.	2. Mažeikių r.
3. Joniškio r.	3. Anykščių r.	3. Zarasų r.	3. Akmenės r.
IX	X	XI	XII
<b>1. Šilalės r.</b> <b>tel. (8 449) 562 54</b> <b>mob. 8 614 36279</b>	<b>1. Širvintų r.</b> <b>mob. 8 614 71782</b>	<b>1. Telšių r.</b> <b>mob. 8 686 27118</b>	<b>1. Ukmergės r.</b> <b>tel. (8 340) 515 00</b>
2. Raseinių r.	2. Molėtų r.	2. Plungės r.	2. Kėdainių r.
3. Pagėgių sav.	3. Vilniaus r.	3. Skuodo r.	3. Ignalinos r.
4. Tauragės r.			4. Elektrėnų sav.

#### VAIKINAI

I	II	III	IV
<b>1. Alytaus r.</b> <b>tel. (8 315) 613 86</b> <b>mob. 8 614 43370</b>	<b>1. Jurbarko r.</b> <b>tel. (8 447) 725 36</b> <b>mob. 8 686 37837</b>	<b>1. Kauno r.</b> <b>tel. (8 37) 795 730</b> <b>mob. 8 682 23172</b>	<b>1. Kretingos r.</b> <b>mob. 8 672 01827</b>
2. Varėnos r.	2. Kazlų Rūdos sav.	2. Kaišiadorių r.	2. Klaipėdos r.
3. Prienų r.	3. Vilkaviškio r.	3. Jonavos r.	3. Rietavo sav.
4. Lazdijų r.	4. Šakių r.	4. Marijampolės sav.	4. Šilutės r.
V	VI	VII	VIII
<b>1. Pakruojo r.</b> <b>Tel. (8 421) 601 32</b>	<b>1. Panevėžio r.</b> <b>mob. 8 698 06426</b>	<b>1. Rokiškio r.</b> <b>mob. 8 616 80150</b>	<b>1. Šiaulių r.</b> <b>mob. 8 698 09314</b>
2. Pasvalio r.	2. Radviliškio r.	2. Biržų r.	2. Mažeikių r.
3. Joniškio r.	3. Anykščių r.	3. Zarasų r.	3. Akmenės r.
4. Kelmės r.			
IX	X	XI	XII
<b>1. Šilalės r.</b> <b>tel. (8 449) 562 54</b> <b>mob. 8 614 36279</b>	<b>1. Širvintų r.</b> <b>mob. 8 614 71782</b>	<b>1. Telšių r.</b> <b>mob. 8 686 27118</b>	<b>1. Ukmergės r.</b> <b>tel. (8 340) 515 00</b>
2. Raseinių r.	2. Molėtų r.	2. Plungės r.	2. Kėdainių r.
3. Pagėgių sav.	3. Vilniaus r.	3. Skuodo r.	3. Ignalinos r.
4. Tauragės r.	4. Trakų r.		4. Elektrėnų sav.

#### V. VARŽYBŲ VYKDYMO SISTEMA

25. Varžybos vykdomos rato sistema.

26. Į tarpzonines varžybas patenka 12–16 komandų (skaičius priklausys nuo komandų skaičiaus zoninėse varžybose). Tarpzoninėse varžybose komandos skirstomos teritoriniu principu.

27. Į finalą patenka komandos, laimėjusios pirmąsias vietas tarpzonių varžybų pogrupiuose.

#### VI. KOMANDŲ PRIĖMIMO TVARKA

28. Pogrupiuose pirmuoju numeriu nurodyti miestų, rajonų savivaldybių švietimo skyriai ir centrai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta.

29. Komandos vadovas teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus ir mokinių pažymėjimus.

30. Po varžybų kitą dieną išsiunčia Gintarei Juškevičiūtei el. paštu [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt) arba faksu (8 5) 215 4576 rezultatus (lenteles).

31. Lentelėse būtina nurodyti tikslus mokyklų pavadinimus, rezultatus ir užimtas vietas.

LMNŠC metodininkė Gintarė Juškevičiūtė

tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 622 59942, [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt)

### KAIMO VIETUVIŲ MOKYKLŲ KVADRATO VARŽYBOS

#### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos vykdomos:

1.1. gim. 2004 m. ir jaunesni – 2014 m. gruodžio 13 d.;

1.2. gim. 2002 m. ir jaunesni – 2015 m. sausio 10 d.;

1.3. komandos, zoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į tarpzonines varžybas.

2. Tarpzoninės varžybos vykdomos:

2.1. gim. 2004 m. ir jaunesni – 2015 m. sausio 24 d.;

2.2. gim. 2002 m. ir jaunesni – 2015 m. sausio 31 d.;

2.3. komandos, tarpzoninėse varžybose užėmusios pirmąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

3. Finalinės varžybos vykdomos:

3.1. gim. 2004 m. ir jaunesni – 2015 m. vasario 13 d.;

3.2. gim. 2002 m. ir jaunesni – 2015 m. vasario 28 d.

4. Atvykstama į visas minėtas varžybas iki 11.00 val.

#### II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja gim. 2004 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

5.1. Komanda mišri – 4 mergaitės, 4 berniukai, 2 atsarginiai (1 mergaitė ir 1 berniukas), 1 mokytojas – vadovas, 1 teisėjas.

6. Gim. 2002 m. ir jaunesnių varžybos vykdomos atskirai tarp mergaičių ir berniukų komandų.

6.1. Mergaičių ir berniukų komandų sudėtis – 8 žaidėjai, 2 atsarginiai, 1 mokytojas vadovas, 1 teisėjas.

#### III. PROGRAMA

7. Vykdomos zoninės, tarpzoninės ir finalinės varžybos.

8. Visų etapų varžybose, dalyvaujant varžybų vyr. sekretoriui, traukiami burtai ir sudaromi varžybų tvarkaraščiai.

9. Varžybos vykdomos ratų sistema iš 2-jų laimėtų kėlinių.

10. Varžyboms galioja 2006 m. kvadrato taisyklės, kurios yra Centro interneto svetainėje [www.lmnsc.lt](http://www.lmnsc.lt)



## IV. POGRUPIAI

11. gim. 2004 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:

<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
1. Varėnos r. tel. (8 310) 320 14	1. Marijampolė tel. (8 343) 90 097; 8 616 95115	1. Molėtų r. tel. (8 383) 51479
2. Trakų r.	2. Vilkaviškio r.	2. Ignalinos r.
3. Alytaus r.	3. Šakių r.	3. Ukmergės r.
<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
1. Rokiškio r. tel. (8 618) 069 38	1. Kėdainių r. tel. (8 347) 333 50	1. Akmenės r. tel. (8 425) 56 807
2. Biržų r.	2. Jonavos r.	2. Mažeikių r.
3. Pasvalio r.	3. Panevėžio r.	3. Joniškio r.
4. Zarasų r.		
<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>
1. Šiaulių r. tel. (8 41) 439 903 mob. 8 698 093 14	1. Telšių r. Tel (8 444) 60 205	1. Šilalės r. (8 449) 562 54; 8614 36279
2. Radviliškio r.	2. Plungės r.	2. Klaipėdos r.
3. Kelmės r.	3. Kretingos r.	3. Tauragės r.
4. Pakruojo r.	4. Rietavo sav.	4. Šilutės r.
<b>X</b>	<b>XI</b>	<b>XII</b>
1. Širvintų r. tel. (8 382) 53572 mob. 8 616 26869	1. Jurbarko r. tel. (8 447) 725 36 mob. 8686 37837	1. Kauno r. tel. (8 37) 795 730; 8 646 65746;
2. Vilniaus r.	2. Pagėgių sav.	2. Kazlų Rūdos sav.
3. Kaišiadorių r.	3. Raseinių r.	3. Prienų r.
		4. Elektrėnų sav.

12. gim. 2002 m. ir jaunesnių amžiaus grupės mokinių komandų zonų pogrupiai:  
Mergaitės

<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
1. Varėnos r. tel. (8 310) 320 14	1. Marijampolė tel. (8 343) 90 097; 8 616 95115	1. Molėtų r. tel. (8 383) 51479
2. Trakų r.	2. Vilkaviškio r.	2. Ignalinos r.
3. Alytaus r.	3. Šakių r.	3. Ukmergės r.
4. Šalčininkų r.	4. Lazdijų r.	
<b>IV</b>	<b>V</b>	<b>VI</b>
1. Rokiškio r. tel. (8 618) 069 38	1. Kėdainių r. tel. (8 347) 333 50	1. Akmenės r. tel. (8 425) 56 807
2. Biržų r.	2. Jonavos r.	2. Mažeikių r.
3. Pasvalio r.	3. Panevėžio r.	3. Joniškio r.
		4. Skuodo r.
<b>VII</b>	<b>VIII</b>	<b>IX</b>
1. Šiaulių r. tel. (8 41) 439 903 mob. 8 698 093 14	1. Telšių r. Tel (8 444) 60 205	1. Šilalės r. (8 449) 562 54; 8614 36279
2. Radviliškio r.	2. Plungės r.	2. Klaipėdos r.
3. Kelmės r.	3. Kretingos r.	3. Tauragės r.
4. Pakruojo r.	4. Rietavo sav.	4. Šilutės r.
<b>X</b>	<b>XI</b>	<b>XII</b>
1. Širvintų r. tel. (8 382) 53572	1. Jurbarko r. tel. (8 447) 725 36	1. Kauno r. tel. (8 37) 795 730;

mob.8 616 26869  
2. Vilniaus r.  
3. Kaišiadorių r.  
Berniukai

## I

1. Varėnos r.  
tel. (8 310) 320 14  
2. Trakų r.  
3. Alytaus r.  
4. Šalčininkų r.

## IV

1. Rokiškio r.  
tel. (8 618) 069 38  
2. Biržų r.  
3. Pasvalio r.

## VII

1. Šiaulių r.  
tel. (8 41) 439 903  
mob. 8 698 093 14  
2. Radviliškio r.  
3. Kelmės r.  
4. Pakruojo r.

## X

1. Širvintų r.  
tel. (8 382) 53572  
mob.8 616 26869  
2. Vilniaus r.  
3. Kaišiadorių r.

mob. 8686 37837  
2. Pagėgių sav.  
3. Raseinių r.

## II

1. Marijampolė  
tel. (8 343) 90 097;  
8 616 95115  
2. Vilkaviškio r.  
3. Šakių r.  
4. Lazdijų r.

## V

1. Kėdainių r.  
tel. (8 347) 333 50  
2. Jonavos r.  
3. Panevėžio r.

## VIII

1. Telšių r.  
Tel (8 444) 60 205  
2. Plungės r.  
3. Kretingos r.  
4. Rietavo sav.

## XI

1. Jurbarko r.  
tel. (8 447) 725 36  
mob. 8686 37837  
2. Pagėgių sav.  
3. Raseinių r.

8 646 65746;  
2. Kazlų Rūdos sav.  
3. Prienų r.

## III

1. Molėtų r.  
tel. (8 383) 51479  
2. Ignalinos r.  
3. Ukmergės r.

## VI

1. Akmenės r.  
tel. (8 425) 56 807  
2. Mažeikių r.  
3. Joniškio r.  
4. Skuodo r.

## IX

1. Šilalės r.  
(8 449) 562 54; 8614 36279  
2. Klaipėdos r.  
3. Tauragės r.  
4. Šilutės r.

## XII

1. Kauno r.  
tel. (8 37) 795 730;  
8 646 65746;  
2. Kazlų Rūdos sav.  
3. Prienų r.  
4. Elektrėnų sav.

## V. PARAIŠKOS

13. Komandų vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus pateikia zoninių, tarpzoninių, finalinių varžybų teisėjų kolegijai vardinę paraišką ir mokinių pažymėjimus.

## VI. PASTABOS

14. Į visas varžybas vykdomos komandos vežasi po 1 teisėją.

15. Miestai ir rajonai, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, priima atvykstančias komandas, rūpinasi sporto sale, inventoriu, medicinos personalu, organizuoja teisėjavimą.

16. Komandų vadovai dėl varžybų vietos teiraujasi nurodytais telefonais.

17. Kitą dieną po varžybų suvestinės lentelės turi būti išsiunčiamos į Centrą faksu (8 5) 215 4576 arba el. p. [ricardas.alisauskas@lmnsc.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmnsc.lt).

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas [ricardas.alisauskas@lmnsc.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmnsc.lt)

## KAIMO VIETОВIŲ MOKYKLŲ LENGVOSIOS ATLETIKOS VARŽYBOS

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2015 m. gegužės 15 d. Šiaulių miesto lengvosios atletikos stadione, S. Daukanto g. 25. Atvykstama į maniežą iki 11.00 val. Tikslesnė informacija telefonu (8 41) 43 0711, 43 4859.

### II. DALYVIAI

2. Dalyvių amžius neribojamas.
3. Komandos sudėtis: 6 mergaitės ir mokytojas, 6 vaikinai ir mokytojas. Mergaičių ir vaikinų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų.
- 3.1. Komandoje ne mažiau 4 dalyvių.
4. Rungties dalyvių skaičius neribojamas, dalyviui leidžiama dalyvauti vienoje rungtyje.

### III. PROGRAMA

5. Merginoms: 100 m, 400 m, 1000m, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas.
6. Vaikinams: 100 m, 400 m, 1000m, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas.

### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

7. Atskirų rungtių laimėtojai nustatomi pagal galiojančias lengvosios atletikos taisykles. Komandai skaičiuojami 5-ių mokinių rungtyse iškovoti didžiausi taškai. Komandų nugalėtojams nustatyti skaičiuojami kiekvienos rungties rezultatai: I vieta – 21 taškas, II vieta – 19 taškų, III vieta – 18 taškų, IV vieta – 17 taškų ir t. t. Laimi komanda, kuri surinko daugiausiai taškų merginų ir vaikinų grupėje atskirai. Jeigu dvi ar daugiau komandų gavo vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai daugiau iškovojo I, II, III ir tolesnių vietų.

### V. PARAIŠKOS

8. Į kaimo vietovių mokyklų lengvosios atletikos finalines varžybas išankstines paraiškas siųsti **Excel programa** el. paštu [sportoklubaslukas@gmail.com](mailto:sportoklubaslukas@gmail.com) iki gegužės 7 d.

9. Varžybų dieną komandos vadovai pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardinę paraišką, patvirtintą sveikatos specialisto ir mokyklos vadovo, mokinių pažymėjimus.

#### Lengvosios atletikos išankstinės paraiškos pavyzdys:

Mokyklos pavadinimas

Rungtis	Dalyvio vardas, pavardė	Gimimo data	Trenerio-mokytojo vardas, pavardė
100 m	Vardas, Pavardė	1998 01 01	

Komandos vadovas

Vardas, pavardė \_\_\_\_\_

LMNŠC metodininkas Raimantas Vaitkus

Tel. (8 5) 215 4576, el. p. [raimantas.vaitkus@lmnsc.lt](mailto:raimantas.vaitkus@lmnsc.lt)

## KAIMO VIETОВIŲ MOKYKLŲ STALO TENISO VARŽYBŲ NUOSTATAI

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos vykdomos 2015 m. sausio 30/31d.
- 1.1. Atvykstama į varžybas iki 11.00 val.

1.2. Pirmuoju numeriu įrašyti miestai, rajonai organizuoja varžybas, kitą dieną po varžybų išsiunčia Ričardui Ališauskui el. paštu [ricardas.alisauskas@lmnsc.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmnsc.lt) ar faksu (8 5) 215 4576 rezultatų lenteles, kuriose būtina nurodyti tikslų mokyklos pavadinimą.

2. Finalinės varžybos vyks 2015 m. vasario 27 d.

## II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja mergaičių ir berniukų komandos.
4. Dalyvių amžius – 1999 m. gim. ir jaunesni mokiniai.
5. Komandos sudėtis – 4 mokiniai ir 1 mokytojas (mergaičių ir berniukų komandose).
6. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

## III. PROGRAMA

7. Vykdomos tarpzoninės ir finalinės varžybos.
8. Tarpzoninėse varžybose žaidžiama iki pergalės (iki 3 laimėtų susitikimų iš 3 laimėtų setų). Komandos, tarpzoninėse varžybose iškovojusios I vietą, patenka į finalines varžybas.
9. Finalinėse varžybose dalyvauja 6 komandos.
10. Komandiniai susitikimai vykdomi ratų sistema iki pergalės, t. y. kol viena komanda laimi tris individualius susitikimus (iš 2 laimėtų setų). Komandinių susitikimų tvarka: 1. A-X, 2. B-Y, 3. C-Z, 4. A-Y, 5. B-X.
11. Asmeninės varžybos (tik finaliniame etape) vykdomos vieno minuso sistema, išaiškinant 1–3 vietas. Žaidžiama iš trijų laimėtų setų.

### Tarpzoninių varžybų pogrupiai:

#### MERGINOS

I	II	III
1. Širvintų r.	1. Joniškio r.	1. Šilalės r.
2. Rokiškio r.	2. Šiaulių r.	2. Rietavo sav.
3. Molėtų r.	3. Pakruojo r.	3. Plungės r.
4. Utenos r.	4. Biržų r.	4. Klaipėdos r.
5. Ignalinos r.		5. Šilutės r.
6. Ukmergės r.		6. Telšių r.
IV	V	VI
1. Vilkaviškio r.	1. Vilniaus r.	1. Jonavos r.
2. Lazdijų r.	2. Trakų r.	2. Kauno r.
3. Tauragės r.	3. Kaišiadorių r.	3. Raseinių r.
4. Jurbarko r.	4. Prienų r.	4. Panevėžio r.
5. Kalvarijos sav.	5. Alytaus r.	5. Kėdainių r.
6. Kazlų Rūdos sav.	6. Varėnos r.	

#### VAIKINAI

I	II	III
1. Širvintų r.	1. Joniškio r.	1. Šilalės r.
2. Rokiškio r.	2. Šiaulių r.	2. Rietavo sav.
3. Molėtų r.	3. Pakruojo r.	3. Plungės r.
4. Utenos r.	4. Biržų r.	4. Klaipėdos r.
5. Ignalinos r.	5. Mažeikių r.	5. Šilutės r.
6. Ukmergės r.	6. Skuodo r.	6. Telšių r.
IV	V	VI

- |                     |                   |                 |
|---------------------|-------------------|-----------------|
| 1. Vilkaviškio r.   | 1. Vilniaus r.    | 1. Jonavos r.   |
| 2. Lazdijų r.       | 2. Trakų r.       | 2. Kelmės r.    |
| 3. Tauragės r.      | 3. Kaišiadorių r. | 3. Raseinių r.  |
| 4. Jurbarko r.      | 4. Prienų r.      | 4. Panevėžio r. |
| 5. Kalvarijos sav.  | 5. Alytaus r.     | 5. Kėdainių r.  |
| 6. Kazlų Rūdos sav. | 6. Varėnos r.     | 6. Kauno r.     |

Varžybų klausimais teirautis:

Širvintų r., tel. 8 382 518 90, vyr. teisėjas G. Ušackas

Joniškio r., tel. 8 671 18 036, vyr. teisėjas S. Bilius

Šilalės (SM) tel. (8 449) 562 54; 8 614 36 279, vyr. teisėja O. Jucevičiūtė

Vilkaviškio r., tel. 8 699 44534; (8 342) 525 48, vyr. teisėjas V. Rybakas

Jonavos r., tel. 8 611 63624, vyr. teisėjas S. Bureika

Vilniaus r., tel. 8 5 237 1439, 8 673 00796, vyr. teisėjas M. Leščevskij

#### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

13. Komandinėse varžybose vietos nustatomos pagal didžiausią surinktų taškų sumą.
14. Asmeninės varžybos (finaliniame etape) vykdomos vieno minuso sistema, išaiškinant I–III vietas.
15. Dviem komandoms surinkus vienodą taškų skaičių, pirmenybė teikiama komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimą. Jeigu lygiai taškų surenka daugiau kaip dvi komandos, aukštesnė vieta skiriama komandai, surinkusiai daugiau taškų tarpusavio susitikimuose. Jeigu ir ši suma lygi, atsižvelgiama į stalo teniso taisykles.

#### V. PARAIŠKOS

16. Atvykus į varžybas pateikiama vardinė paraiška pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimai.

LMNSC metodininkas Ričardas Ališauskas

Tel.: (8 5) 215 4329, el. paštas: [ricardas.alisauskas@lmnsc.lt](mailto:ricardas.alisauskas@lmnsc.lt)

### KAIMO VIETOVĖIŲ MOKYKLŲ SVARSČIŲ KILNOJIMO VARŽYBOS

#### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Tarpzoninės varžybos vyks 2015 m. sausio 24 d.
2. Finalinės varžybos vyks 2015 m. vasario 7 d.
3. Į tarpzonines ir finalines varžybas atvykstama iki 11.00 val.

#### II. DALYVIAI

4. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.
5. Dalyvių svorio kategorijos: merginos absoliuti kategorija; vaikinai iki 53, 58, 63, 68, 73, 78, 85 ir daugiau kaip 85 kg.
6. Komandos sudėtis – 8 dalyviai ir komandos vadovas. Dalyvių skaičius vienoje svorio kategorijoje neribojamas.
7. Dalyvių amžius neribojamas.

#### III. PROGRAMA

8. Tarpzoninių varžybų pogrupiai sudaromi teritoriniu principu.
9. Tarpzoninės varžybos vyksta švietimo ir sporto skyrių, kurie pogrupiuose įrašyti pirmieji, sporto bazėse.
10. Veiksmai vaikinams:
  - 10.1. stūmimas: du svarsčiai po 16 arba po 24 kg stumiami abiem rankom nuo krūtinės aukštyje ant ištiestų rankų. Galutinis veiksmo rezultatas – išstumti abu svarsčiai daugiausia kartu pagal galiojančias taisykles, vienas stūmimas 16 kg svarsčiais – 1 taškas, 24 kg svarsčiais – 2 taškai.

10.2. rovimas: 16 arba 24 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis veiksmo rezultatas – išrautas svarstis pagal galiojančias taisykles, vienas rovimas 16 kg svarstis – 0,5 taško, 24 kg svarstis – 1 taškas.

Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimą veiksma ilsetis galima, kai svarstis yra virš galvos.

11. Veiksma merginoms:

11.1. merginos atlieka tik rovimą. 12 kg svarstis raunamas viena, paskui kita ranka. Galutinis rezultatas: vienas rovimas – 1 taškas. Rezultatas skaičiuojamas, kol svarstis neiškrenta iš rankos. Atliekant rovimą veiksma ilsetis galima, kai svarstis yra virš galvos.

Visa papildoma informacija apie svarsčių kilnojimo taisykles: [www.svarstis.lt](http://www.svarstis.lt)

12. Pogrupiai:

<b>Švenčionių r.</b>	<b>Kazlų Rūdos sav.</b>	<b>Rokiškio r.</b>	<b>Šiaulių r.</b>	<b>Tauragės r.</b>	<b>Kelmės r.</b>
Jonavos r.	Vilkaviškio r.	Biržų r.	Joniškio r.	Šilalės r.	Kauno r.
Širvintų r.	Alytus	Ignalinos r.	Akmenės r.	Šilutės r.	Raseinių r.
Vilniaus r.	Varėnos r.	Kėdainių r.	Mažeikių r.	Klaipėdos r.	Rietavo sav.
Ukmergės r.			Radviliškio r.	Telšių r.	

Švenčionių r. (8 387) 523 67; Kazlų Rūdos sav. (8 343) 963 87; Rokiškio r. (8 458) 527 63; Šiaulių r. (8 41) 439 903; Tauragės r. (8 446) 620 18; Kelmės r. (8 42) 761 169.

13. Komandų vadovai dėl tarpzoninių varžybų smulkesnės informacijos kreipiasi į varžybų organizatorius nurodytais telefonais.

14. Tarpzoninių varžybų komandos, iškovojusios pirmąsias ir antrąsias vietas, patenka į finalines varžybas.

15. Finalinių varžybų vieta ir dalyviai bus paskelbti po tarpzoninių varžybų.

16. Pasibaigus tarpzoninėms varžyboms, švietimo ir sporto skyriai, vykde varžybas, kitą darbo dieną turi išsiųsti rezultatų lenteles, pasirašytas varžybų vyr. sekretoriaus, Centro Kūno kultūros ir sportinio ugdymo skyrių faksu (8 5) 215 4576 arba el. paštu [vytautas.glovackas@lmnsc.lt](mailto:vytautas.glovackas@lmnsc.lt). Rezultatų lentelėje būtina nurodyti nesutrumpintus ir tikslus mokyklų pavadinimus.

#### IV. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

17. Įskaitoma po 16 geriausių kiekvienos svorio kategorijos rezultatų, už I vietą skiriama 19 taškų, II – 17, III – 15, IV – 13, V – 12 taškų, ir t. t., už XVI vietą – 1 taškas.

18. Laimi komanda, surinkusi daugiausiai taškų. Surinkus vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolimesnių vietų.

19. Komandai įskaitomi 7-ių mokinių geriausi rezultatai (iš startuojančių 8 mokinių).

#### V. PARAIŠKOS

20. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas [vytautas.glovackas@lmnsc.lt](mailto:vytautas.glovackas@lmnsc.lt)

### KAIMO VIETŪVIŪ MOKINIŪ ŠAŠKIŪ VARŽYBOS

#### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vyks 2015 m. kovo 28 d.
2. Atvykstama iki 11.00 val. į Pavenčių vidurinę mokyklą, Ventos g. 17, Kuršėnai, Šiaulių r.

#### II. DALYVIAI

3. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo kaimo vietovių mokyklų komandos.
4. Dalyvių amžius neribojamas.
5. Komandos sudėtis – 3 berniukai ir 1 mergaitė, 1 mokytojas.

6. Mergaitė gali žaisti už berniuką.
7. Komanda gali būti tik vienos mokyklos mokinių, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

### III. PROGRAMA

8. Programa:
  - 8.1. dalyvių registracija 11.00 – 11.30 val.;
  - 8.2. varžybų atidarymas 11.30 val.;
  - 8.3. pirmo turo pradžia 12.00 val.
9. Varžybos vykdomos 9 ratų šveicariška sistema (laiko kontrolę nustato teisėjų kolegija).

### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

10. Komandų laimėtos vietos nustatomos pagal didžiausią visų komandos narių surinktą taškų sumą. Už laimėtą partiją skiriamas 1 taškas, lygiąsias – 0,5 taško, pralaimėjus – 0 taškų.
11. Kelioms komandoms surinkus vienodai taškų, pirmenybė teikiama pagal:
  - 11.1. Buholco koeficientą (atmetus blogiausią ir geriausią rezultatą);
  - 11.2. Buholco koeficientą pilną;
  - 11.3. Progreso koeficientą;
  - 11.4. pergalių skaičių.

### V. PARAIŠKOS

12. Išankstines (preliminarias) paraiškas, nurodant mokyklos pavadinimą, dalyvių ir vadovo vardus ir pavardes bei vadovo kontaktinį telefoną, siųsti iki 2015 m. kovo 25 d. elektroniniu paštu: [raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt](mailto:raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt).
13. Atvykus į varžybas, komandų vadovas pateikia teisėjų kolegijai vardines paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.
14. Kitos dalyvavimo varžybose sąlygos numatytos bendruosiuose nuostatuose.

LMNŠC metodininkė Raimonda Čerkauskaitė

Tel. (8 5) 215 4576, mob. 8 620 31391 El. paštas [raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt](mailto:raimonda.cerkauskaite@lmnsc.lt)

## KAIMO VIETŪVIŲ MOKYKLŲ TINKLINIO VARŽYBOS

### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Zoninės varžybos – 2015 m. vasario 6/7/8 d., 6 pogrupiai.
2. Tarpzoninės varžybos – 2015 m. kovo 20/21/22 d., 2 pogrupiai.
3. Finalinės varžybos – 2015 m. balandžio 25 d.
4. Į visus varžybų etapus atvykstama iki 11.00 val.

### II. DALYVIAI

5. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų mergaičių ir berniukų komandos.
6. Dalyvių amžius – 1998 m. gim. ir jaunesni mokiniai.
7. Komandos sudėtis – 10 mokinių ir 2 mokytojai mergaičių ir berniukų komandose.
8. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

### III. PROGRAMA

9. Zonines varžybas vykdo tas miestas, rajonas, kuris įrašytas pogrupyje pirmuoju numeriu. Minėti miestai, rajonai rūpinasi varžybų organizavimu.
10. Zoninių ir tarpzoninių varžybų vyr. teisėjai sudaro varžybų tvarkaraščius ir informuoja pogrupių komandas.
11. Nurodyti pirmuoju numeriu švietimo skyriai priima atvykstančias komandas, savo lėšomis sudaro teisėjų kolegiją, rūpinasi medicinos personalu, varžybų vieta. Po varžybų, kitą dieną, išsiunčia Gintarei Juškevičiūtei el. paštu [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt) arba faksu (8 5) 215 4576 rezultatus (lenteles).

12. Į tarpzonines varžybas patenka po dvi komandas, laimėjusias I–II vietas pogrupių varžybose.

12.1. Tarpzoninės varžybos rengiamos 2-uose pogrupiuose, kurie sudaromi teritoriniu principu.

13. Į finalines varžybas patenka komandos, tarpzoninių varžybų pogrupiuose užėmusios pirmąsias ir antrąsias vietas.

#### IV. ZONINIŲ VARŽYBŲ POGRUPIAI

##### MERGINOS

I	II	III
<b>1. Kelmės r.</b> <b>tel. (8 427)611 69</b> <b>mob. 8 686 97071</b>	<b>1. Jonavos r.</b> <b>mob. 8 600 32223</b>	<b>1. Raseinių r.</b> <b>mob. 8 614 57752</b>
2. Telšių r.	2. Kauno r.	2. Radviliškio r.
3. Mažeikių r.	3. Kėdainių r.	3. Tauragės r.
4. Šiaulių r.	4. Širvintų r.	4. Pagėgių sav.
5. Joniškio r.	5. Vilkaviškio r.	5. Jurbarko r.
IV	V	VI
<b>1. Rokiškio r.</b> <b>mob. 8 616 80150</b>	<b>1. Šalčininkų r.</b> <b>mob. 8 686 82990</b>	<b>1. Šilalės r.</b> <b>mob. 8 614 36279</b> <b>tel. (8 449) 562 54</b>
2. Ignalinos r.	2. Vilniaus r.	2. Klaipėdos r.
3. Biržų r.	3. Varėnos r.	3. Kretingos r.
4. Panevėžio r.	4. Alytaus r.	4. Rietavo sav.
5. Ukmergės r.	5. Trakų r.	5. Šilutės r.

##### VAIKINAI

I	II	III
<b>1. Kelmės r.</b> <b>tel. (8 427)611 69</b> <b>mob. 8 686 97071</b>	<b>1. Jonavos r.</b> <b>mob. 8 600 32223</b>	<b>1. Raseinių r.</b> <b>mob. 8 614 57752</b>
2. Telšių r.	2. Kauno r.	2. Radviliškio r.
3. Mažeikių r.	3. Kėdainių r.	3. Tauragės r.
4. Šiaulių r.	4. Širvintų r.	4. Pagėgių sav.
5. Joniškio r.	5. Vilkaviškio r.	5. Jurbarko r.
	6. Kalvarijos sav.	
IV	V	VI
<b>1. Rokiškio r.</b> <b>mob. 8 616 80150</b>	<b>1. Šalčininkų r.</b> <b>mob. 8 686 82990</b>	<b>1. Šilalės r.</b> <b>mob. 8 614 36279</b> <b>tel. (8 449) 562 54</b>
2. Ignalinos r.	2. Vilniaus r.	2. Klaipėdos r.
3. Biržų r.	3. Varėnos r.	3. Kretingos r.
4. Panevėžio r.	4. Alytaus r.	4. Rietavo sav.
5. Ukmergės r.	5. Trakų r.	5. Šilutės r.

#### V. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Žaidžiama iš dviejų laimėtų setų ratų sistema.

15. Zoninėse, tarpzoninėse ir finalinėse varžybose komandų vietos nustatomos pagal didžiausią taškų sumą. Už pergalę skiriami 2 taškai, už pralaimėjimą – 1 taškas. Neatvykimas vertinamas 0 taškų ir iš tolesnių varžybų komanda pašalinama. Dviem komandom surinkus vienodai taškų, pirmenybė teikiama jų tarpusavio susitikimo laimėtojais. Trims komandoms tarpzoninėse ir finalinėse varžybose surinkus vienodai taškų, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų rungtynių



santykis tarp konkuruojančių komandų. Nenustačius vietų tokiu būdu, skaičiuojamas laimėtų ir pralaimėtų setų (kėlinių) santykis.

#### VI. PARAIŠKOS

16. Komandų vadovai pateikia paraiškas pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus, mokinių pažymėjimus.

#### VII. PASTABOS

14. Tinklo aukštis mergaitėms 220 cm, berniukams 235 cm.

LMNŠC metodininkė Gintarė Juškevičiūtė

tel. (8 5) 215 4329, mob. 8 622 59942; [gintare.juskeviciute@lmnsc.lt](mailto:gintare.juskeviciute@lmnsc.lt)

### **KAIMO VIETОВIŲ MOKYKLŲ VIRVĖS TRAUKIMO VARŽYBOS**

#### I. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

1. Finalinės varžybos vykdomos 2015 m. gegužės 23 d. Južintų Juozo Otto Širvydo vidurinėje mokykloje Beržų g. 3, Južintų mstl. Rokiškio rajonas:

1.1. svėrimas – 9–11 val.;

1.2. varžybų atidarymas – 12.00 val.;

1.3. varžybų pradžia – 12.30 val.;

1.4. nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas – 17.30 val.

#### II. DALYVIAI

2. Varžybose dalyvauja bendrojo ugdymo mokyklų komandos.

3. Dalyvių amžius: ne jaunesni kaip 12 metų mokiniai.

4. Komandos gali būti mišrios, sudėtis – mažiausiai 7, daugiausiai 10 mokinių (merginų ir vaikinų).

5. Varžybos vykdomos vienoje svorio kategorijoje – 560 kg, tačiau, jei komandos sudėtyje yra merginų, tai už kiekvieną komandoje esančią merginą prie bendro komandos svorio (560 kg) papildomai pridedama 10 kg (jei komandoje yra viena mergina komanda gali sverti iki 570 kg, jei dvi merginos 580 kg). 580 kg – tai yra paskutinė komandos svorio riba, jei komandoje yra dvi ir daugiau merginų. Atsarginis dalyvis kartu su komanda nesveriamas. Jis sveriamas tik keitimo metu ir tik tada, jei yra lengvesnis už keičiamą moksleivį.

6. Komanda visų varžybų metu keitimą gali atlikti tik vieną kartą.

#### III. PROGRAMA

7. Komandos suskirstomos į pogrupius svėrimo metu.

8. Pogrupiuose varžybos vyksta 1 rato sistema, kur komandos tarpusavyje 2 kartus traukia virvę.

9. Komandai, laimėjusiai tarpusavio susitikimus rezultatu 2:0, įskaitomi 3 taškai, pralaimėjusiai – 0 taškų.

9.1. Jei komandos tarpusavio susitikimą baigė lygiosiomis 1:1, abiem komandoms įskaitoma po 1 tašką.

10. Dalyviai varžosi su sportine apranga ir lauko batais (gali būti kareiviški batai).

10.1. prieš kiekvieną traukimą avalynė bus tikrinama;

10.2. metalinės batelių nosys, išsikišantys iš batelio smaigaliai ar vinys neleidžiami;

10.3. bato kulnas negali būti aukštesnis kaip 25 mm, o metalinė plokštelė ne storesnė 6 mm ir neturi būti platesnė už kulną (tai yra neturi išsikišti).

11. Virvėje negali būti mazgų ar ko nors kito, už ko galima nusitverti. Virvės storis nuo 100 iki 125 mm, ilgis 33,5 metro.

12. Juostelės ar žymės pritvirtinamos taip, kad teisėjas galėtų jas lengvai pataisyti virvei išsitempus ar susitraukus.

13. Virvės žymėjimas lauko (ant žolės) virvės traukimo varžybose:

- 13.1 viena juostelė ar žymė – virvės centre;
- 13.2 dvi juostelės ar žymės, kiekviena jų – 4 metrai į abi puses nuo centrinės žymės (traukimo ilgis 4 metrai);
- 13.3 dvi (2) juostelės ar žymės, kiekviena jų – 5 metrai į abi puses nuo centrinės žymės;
- 13.4. žymės, išvardytos 13.1, 13.2, 13.3 punktuose, turi būti skirtingų spalvų.

#### IV. LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS

14. Jei varžybos vyksta 4 pogrupiuose, į sekantį etapą patenka I–III vietas pogrupyje iškovojusios komandos, jei varžybos vyksta 6 pogrupiuose, į sekantį varžybų etapą patenka I–II vietas užėmusios komandos, iš viso – 12 komandų + keturios (4) III vietas pogrupiuose užėmusios komandos. Keturios (4) III vietas užėmusios komandos atrenkamos lyginant jų iškovotų taškų sumas, jei šis rodiklis vienodas, pirmenybė teikiama komandai, kurios bendras komandos svoris yra mažesnis, jei ir šis rodiklis sutampa – į aukštesnį etapą patenka komanda, kuri turi mažiau įspėjimų.

15. Išaiškėjus 16 komandų, toliau varžybos vykdomos 1 minuso olimpine sistema, t.y. komanda, pralaimėjusi tarpusavio susitikimą 2:0, iš varžybų pasitraukia.

16. Jei komandos tarpusavio susitikime turi lygiąsias 1:1, burtų keliu išsiaiškinius traukimo pusę, varžomasi trečiąjį, lemiamąjį kartą.

#### V. PARAIŠKOS

17. Komandos mokytojai (vadovai), atvykę į varžybas, pagal bendruosiuose nuostatuose nurodytus reikalavimus teisėjų kolegijai pateikia vardines paraiškas ir mokinių pažymėjimus.

18. Išsamesnę informaciją teikia E. Deksnys, tel. 8 656 404 38.

LMNŠC metodininkas Vytautas Glovackas

Tel. (8 5) 215 4329, el. paštas [vytautas.glovackas@lmnsc.lt](mailto:vytautas.glovackas@lmnsc.lt)